



OPDAG VINTERENS NATUR

Muligheder for sport inde og ude
I cafehaven er der mulighed for vinterbadning og udendørs træning. Hvis du ønsker adgang til saunaen eller fitnessudstyr, kan du sende en mail til idraet@gladsaxe.dk og få en adgangsbrik (engangsbetaling på 150kr). Har du en brik i forvejen, kan du få gratis adgang. Du kan booke badmintonbaner, paddletennis, bowlingbaner, indendørs haller eller andet under booking på: www.gladsaxe.dk/idraet.

- Anbefalet af Thor, Gladsaxe Kommune



Engene Vandledningsstien Kaskaderne Sletten

Cafehaven og friluftsskole Pigeværrelset Badmintonhallerne

Stå på skøjter i skøjtehallen - Bo GLADSAXE IDRÆTSANLÆG

Dyrups æblelund

Pigeværrelset

Byens Arena

Leg daseskjul på legepladsen - Muhammed, Serain og Adam 9 år

Gymnastiksalene på Grønnemose Skole

Hyben

Rønnetræer og hyben

Kastanjestien

Bålpladsen

Vintergækker og erantis

GYNGEMOSEN

Høslet

Skolesving-bassin

Byg huler i skovens træer.

Kristtjørn langs stien

Piratbroen

Slåen

Mos og lav Kælkebakke Kratersøen

Mosens Mini-landbrug: Besøg ponyer, grise, marsvin og får.

Grantræer & kogler lige på den anden side af broen

Bøgetræer med bog

Gå i skoven og klatrer i træer - Isaac

Vintergækker og erantis

Hasseltræer

Mos og lav

Valnøddetræ

Hasseltræer

Hasseltræer

BØGEBJERG ENGEN

BØGEBJERG ENGSØER

Hemmelig fiskesø

Find egern og skovskader her i området.

Kristtjørn

Find dyrespor i den fugtige jord.

Oplev Høje Gladsaxes Musvågepar.

Find spor efter fugle og gnavnere i skovbunden.

Få varmen af at bygge seje huler i skoven ved skolesvinget. Anbefalet af Jan, beboer i HG

Pluk vintergækker eller erantis i januar-februar, og læg dem i pres i bøger. Så får du fine tørrede blomster til kort og gækkebreve.

Besøg Mosens Minilandbrug og hils på grisene 'Buster og Rosa' eller klap hesten Isidor. Anbefalet af Katja, dyrepasser hos Mosens Minilandbrug.



NATUROPLEVELSER I HØJE GLADSAXE - VINTER

FIND VINTERENS SEJESTE DYR & PLANTER

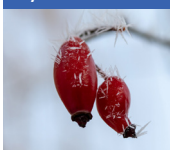
Spil naturbingo!

Sæt kryds på pladen, når I har fundet et dyr eller en plante. Sæt kryds på kortet, hvor I fandt dem.

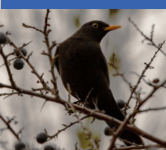
Musvåge



Hyben



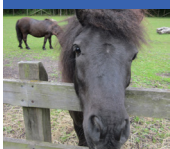
Solsort



Kristtjørn



Hesten Isidor



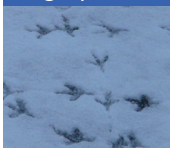
Vintergæk



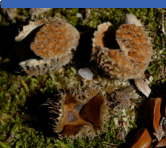
Rødhals



Fulgespor



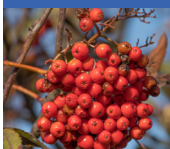
Bog



Egern



Rønnebær



Dyrespor



DYR I DVALE, VINTERSØVN OG SYDPÅ:

Her om vinteren er der nogle dyr, der går i dvale. De fleste, der går i dvale, kan skruke så meget ned for deres krop, at den næsten holder pause. Fx kan et pindsvin sove helt fra november til april. I den periode holder den sin kropstemperatur på 2-6 grader og sin puls på 6-15 slag i minuttet. Andre dyr, som egernet, går ikke i dvale, men sover vintersøvn. Dvs. at den sover i lange perioder af vinteren, men vågner op på milde dage, hvor den kravler ud af sin hule for at søge efter mad, som den har gemt i løbet af sommeren og efteråret. De dyr, der ikke lægger sig til at sove vinteren igennem, flyver enten sydpå til varmen, eller laver sig en dejlig vinterjakke, ved at få sig en tykkere pels, eller flere dun.

SJOVE AKTIVITETER OM VINTEREN

Find og støb dyrespor

I skal bruge: gipsblanding (kan købes i hobbyforretninger eller byggemarkeder), salt, kartonstrimmel 30 X 5 cm, clips, kop, rørepind.

I den frosne sne og mudder kan I gå på jagt efter dyrespor fra ræve, fugle og andre dyr. Støb dyresporet som bevis på jeres fund og brug det som pynt derhjemme.

1) Ramme: Først laver I en ramme. Saml en kartonstrimmel med en clips, så den bliver til en cirkel. Rammen sætter I rundt om dyresporet, så sporet er midt i rammen. Tryk forsigtigt rammen ned i muddret eller sneen.

2) Gips: Bland gipsen i en kop, som illustreret på pakken. Blandingen skal være tynd (ca. samme konsistens som yoghurt). Tilsæt salt, da salt får gipsblandingen til at størkne hurtigere. Vent til gipspulveret har suget vandet til sig. Rør så godt rundt med en pind indtil, der ikke er klumper i gipsblandingen.

3) Støb sporet: Hæld gipsblandingen ned i rammen. Nu skal gipsen tørre – det tager ca. en ½ time. Rengør aftrykket med en børste. Tag aftrykket med hjem og læg det til tørre til næste dag.

- Anbefaling fra Katja, dyrepasser hos Mosens Minilandbrug



Find andre spor efter dyrene

I kan også gå på jagt efter andre spor fra dyrene, fx gnavede nødder, kogler og bog efterladt af egern og mus eller fjer fra skovens fugle.

- Anbefaling fra Christian, naturvejleder



Når der er sne

Hvis vi er rigtig heldige, kan det være, at der kommer sne!

Så kan I kælke ned ad slugten ved bjergsøen. Hvis det ikke er tilfældet, kan stedet bruges som løbe- eller kolbøttebakke.

- Anbefaling fra Ayla, biolog fra Gladsaxe Kommune



Når det er frostvejr – i flere dage!

I kan skøjte i skøjtehallen, men I kan også skøjte eller glide på søerne! Her er især soppesøen og bjergsøen rigtig gode. Men husk, at isen skal være min. 16 cm. tyk før, at den er sikker. Så gå forsigtigt frem!

- Anbefaling fra Bo, beboer i HG

TA' VINTERENS PLANTER MED INDENFOR

I kan lave dekorationer hele vinteren med tørre og grønne planter. I skal bare bruge ler, et sterinlys og en tur i skoven. Brug en klump ler som bund, og pynt den med planter fra vinterens natur. Med et lys i midten, kan den lyse op i vintermørket:

- **Kristtjørn:** Har grønne blade hele året og smukke røde bær, der dog er giftige.
- **Kogler:** Fra lærk, fyr eller gran.
- **Gran:** Grønne nåle, der dufter dejligt.
- **Mos:** God som naturligt underlag og pynt – der findes over 600 forskellige mosarter i Danmark.
- **Rønnebær:** Rønnetræets spiselige røde bær, der dog smager surt (det hjælper at fryse dem).
- **Slåen:** Tornede krat med blåsorte bær, som også kan bruges til saft eller marmelade (slåen er dog uspiselig før, den har fået frost).
- **Hyben:** Smukke orange frugter, der tilhører rosenfamilien.
- **Bog:** Bøgetræets små trekantede nødder.



FÅ VARME OG HYGGE MED BÅL

Der er ikke noget bedre end at varme sig ved et bål i vinterkulden. Men træet i skovbunden kan være vådt og svært at få ild i. Led derfor efter asketræ, døde grene og kviste, der stadig sidder på træet, eller som ligger i læ af buske og trækrone. Find bålpladsen og læg to tykke stykker træ ved siden af hinanden med 20 cm mellemrum. Læg avispapir i mellemrummet og top det med små tørre kviste. Kvistene skal kunne nå fra det ene stykke træ til det andet. Læg tykkere og tykkere pinde på. Sæt ild til avispapiret og bliv ved med at fodre ilden med flere grene. "Det er flot, når mørket er ved at falde på. Børnene er vilde med det – også forældrene for den sags skyld".

- Anbefaling fra Jørgen, ansvarlig for familierul og beboer i HG

Vil du vide mere?

Find Natur-Detektiverne på Facebook! Her deler beboere, frivillige og lokale medarbejdere i området ideer til, hvad man kan lave i naturen.

