

Høje Gladsaxe Bladet

5

December 2021

- Pensionisternes julefest
- Julelystænding
- Familiejuletræsfest



Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

Der er 9 aktiviteter, som seniorer 60+ og førtidspensionister fra Høje Gladsaxe, hele Gladsaxe Kommune og omegn er velkomne til at deltage i. Mød os her:

- **Aktivitetskredsens "Flittige Hænder"** – Syning, strikning, hækling, broderi 🧶🧵. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48. **Kom og vær med!** 👥
- **Aktivitetskredsens "Det Kreative Værksted"** – Quilling, maleri og tegning 🎨🧠. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Evy Blindbæk, tlf. 60 18 51 15. **Og vi kan være flere!** 👥
- **Aktivitetskredsens "Gåturshold"** – Vi går ture sammen fra oktober til april om torsdagen kl. 10. Se Seniorklubbernes hjemmeside for at se, hvor vi går fra, og hvem du kan kontakte 👥.
- **Aktivitetskredsens "Musikcafé"** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48 eller e-mail ulla.reitz@gmail.com. **Vær med til levende musik!** 👥🎵🎸
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spisning. Åbningstid: sidste torsdag i månederne fra september til maj kl. 12-15 (bortset fra december). Kontakt: Isabella Mørch, tlf. 27 64 15 11 eller e-mail isabella.m1@godmail.dk.
- **PC-mødestedet** – Hjælp til PC 🖥️, Mac 🍏, smartphone 📱 og tablet. Onsdage kl. 13-16. Kontakt: Poul Søgaaard, tlf. 22 26 27 04 eller e-mail PoulKSoegaard@gmail.com.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Arbejd med video 📹, redigér film 🎬, vis dine egne film 📺 for publikum. Fredage kl. 10-14. Web: www.bjornestadsol.dk
Kontakt: Johnny Bjørnestad, tlf. 24 85 20 92, e-mail: bjornestadsol@gmail.com.
- **Café Vera** – Samtaler og hyggelig socialt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Onsdage kl. 10-13. Kontakt: Kirsten Lyshøj Nielsen, tlf. 20 43 70 10.
- **Seniorklub for 60+ Kvinder** – Et socialt mødested med fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, hygge, samtale og frokost, håndarbejde, ture og udflugter, ud at spise på café og restaurant. Onsdage kl. 11-15. Kontakt: Ashraf Tejani, tlf. 26 11 51 15.

Du kan se klubbernes åbningstider og kontaktpersoner på hjemmesiden www.SeniorklubberneHG.dk.

OBS: Følg med i Seniorklubbernes aktiviteter i Facebook-gruppen **"Seniorklubberne i Høje Gladsaxe"**.



Kom og vær med 👥📺 til selv at overspille dine gamle videobånd til PC hos **Filmklubbens Venner af 2012**.

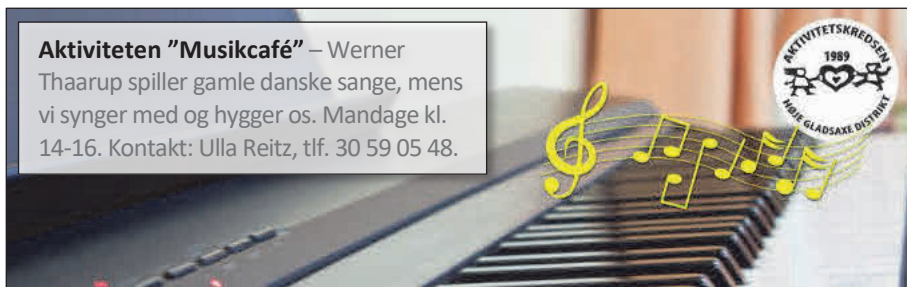
Aktivitetskredsen Høje Gladsaxe

Seniorklubberne, Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg.

Der er [plads til nye medlemmer](http://www.SeniorklubberneHG.dk/430555686) i tre af Aktivitetskredsens grupper, der er for seniorer 60+ og førtidspensionister fra både Høje Gladsaxe og resten af Gladsaxe Kommune og omegn. Du kan læse mere om de enkelte aktiviteter her: www.SeniorklubberneHG.dk/430555686
Kom nogle gange til aktiviteternes åbningsdage og se os an, før du beslutter dig for et medlemskab.

Aktiviteten "Musikcafé" – Werner

Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med og hygger os. Mandage kl. 14-16. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Flittige Hænder" – Syning, strikning, hækling, broderi. Tirsdage kl. 10-13. Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktiviteten "Det Kreative Værksted" –

Vi hygger os sammen, laver quilling, maler, tegner på lærreder, collager og kort. Torsdage kl. 10-13. Kontakt: Evy Blindbæk, tlf. 60 18 51 15.

Aktivitetskalender Fællesdriften

27. februar

Deadline HG bladet

15. marts

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen



Udgivelser 2022

HG nr. 1

Deadline: Søndag 27. februar

Udkommer: Tirsdag 15. marts

HG nr. 2

Deadline: Mandag 18. april

Udkommer: Tirsdag 3. maj

HG nr. 3

Deadline: Mandag 6. juni

Udkommer: Tirsdag 21. marts

HG nr. 4

Deadline: Søndag 21. august

Udkommer: Tirsdag 6. september

HG nr. 5

Deadline: Søndag 9. oktober

Udkommer: Tirsdag 25. oktober

HG nr. 6

Deadline: Søndag 27. november

Udkommer: Tirsdag 13. december

Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 5 omdeles tirsdag 14. december. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 1 2022 søndag 27. februar, og bladet omdeles tirsdag 15. marts.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail fdi@fd-hg.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.

Forsidefotos. Øverst th: Pensionisternes julefest, s. 10. Miderst: Julelystænding, s. 16. Nederst th.: Familiejuletræsfest, s. 11



Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annette Boje Kaas

Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTOR

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til torsdag kl. 12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fælles- driften

– møderne i novem-
ber og december
måned 2021

Regnskabsafslutning for 2020/2021

I to af årets måneder afholdes der møde i Bygningsejerforeningen. Disse to måneder er december og marts måned. I december måned pågår regnskabsgodkendelser og valg af formand samt næstformand. I marts måned behandler Bygningsejerforeningen budgettet for det kommende år.

Bygningsejerforeningen er det øverste organ i Fællesdriften i Høje Gladsaxe,

og består af de 5 afdelingsbestyrelsesrepræsentanter fra hver af de 5 boligafdelinger, i alt 25 personer.

I forbindelse med regnskabsafslutningen 2020/2021 er det ureviderede regnskab udarbejdet af administrationen, således at det kunne behandles af kontrahenterne, der afholdt møde den 25. november 2021. Det reviderede regnskab blev forelagt på bestyrelsesmøde i Bygningsejerforeningen som afholdes den 7. december 2021. Det reviderede regnskab udviser et nettooverskud på ca. 250.000 kr., som hovedsageligt skyldes besparelser på almindelig vedligeholdelse, drift af fællesvaskeri og diverse/andre udgifter, dette blev dog modsvaret af større renteudgifter og de

nye udgifter til Vores HG. Herudover har der været besparelser på de udlæg som Fællesdriften foretager på ca. 873.000 kr., som skyldes hovedsageligt skyldes noget lavere vandpriser, da lønninger svarede næsten til budgettet. Nettooverskuddet og udlæg fordeles til de respektive parter i forbindelse med regnskabet's endelige afslutning.

Corona

Der er gang i smitten i Gladsaxe og vi har også ligget højt i Høje Gladsaxe. Heldigvis ser smittetallene for HG efterhånden rimelig ud og med de få restriktioner vi har lavet i HG ser det ud til at vi kan få en god jul, med få smittede. Men husk at holde afstand og vask eller sprit hænder ofte. Husk max. 1 person ad gangen i elevatoren – med mindre I er en familie.

Vicevært- og Inspektørkontoret er lukket for personlig betjening, se information herom andet sted i bladet.

Fællesdriften følger udviklingen, og tilpasser løbende beboerservicen, beboerdemokratiarbejdet og beboeraktiviteter.

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt en del møder, for at forberede de kommende arrangementer, læs om dette i deres artikel, senere i bladet, hvor der er

billeder fra de traditionsrige familie juletræsfest og pensionist julefest.

Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt næste møde senere i december.

Situationen i bebyggelsen / Vaskerierne

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe, og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge, dette har især være på brandtrapperne og på svalegange, hvilket det fortsat er, men det er også i vaskerierne at uro blandt de unge giver meget utryghed blandt alle de øvrige beboere.

Derfor har Forretningsudvalget besluttet at igangsætte flere indsatser, for at få genskabt ro og tryghed i vaskerierne. Dette er tildeles lykkedes, men situationen følges, og hvis der igen kommer utryghed, vil indsatserne blive igangsat igen.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen
- Busbetjening af Høje Gladsaxe – det ser ud til at Gladsaxe Kommune har fundet en ny god løsning.
- Salg af institutionerne – orientering om status.
- Fælles fleksibel udlejningsaftale
- El ladestandere – hvad er status på mulighederne
- Regulativ / husorden for Fællesdriftens arealer
- Handicap-parkerings-regler
- Fælles dialogmøde med Gladsaxe Kommune / Borgmesteren
- Forberedelse af regnskabsafslutning
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+

Referent: Jesper Loose Smith ■



**Ved akutte problemer,
kan vagten kontaktes
på tlf. 39 69 53 71 i tidsrummet
15.45-07.00.**

VIGTIGT!!!



Information vedr. henvendelser til Vicevært- og Inspektørkontoret

November 2021

Vicevært – og Inspektørkontoret er lukket pga. den aktuelle Corona situation

Personlige henvendelser kan kun ske efter telefonisk aftale – se nedenstående kontaktoplysninger

Lejerbo:

Telefon: 39670476 – man., tirs., ons. og fre. ml. kl. 09:30-10:00 tors. kun ml. kl. 16:00-17:00
Mail: vv-lejerbo@fd-hg.dk

AAB:

Telefon: 39671940 – daglig ml. kl. 09:30-10:00 tors. desuden ml. kl. 16:00-17:00
Mail: vv-aab@fd-hg.dk

3B:

Telefon: 39677260 – daglig ml. kl. 09:00-10:00 tors. desuden ml. kl. 16:00-17:00
Mail: vv-3b@fd-hg.dk

FSB:

Telefon: 39690294 – daglig ml. kl. 06:45-07:15 tors. desuden ml. kl. 16:00-17:00
Mail: vv-fsb@fd-hg.dk

Arbejdernes Boligselskab i Gladsaxe:

Telefon: 39663647 – daglig ml. kl. 09:00-10:00 tors. desuden ml. kl. 16:00-17:00
Mail: vv-abg@fd-hg.dk

Med venlig hilsen

Inspektørkontoret:

Vi svarer mail løbende – så skriv til os på fdi@fd-hg.dk
Telefon: 39694788 man.- tors. ml. kl. 12:00-13:00 samt tors ml. kl. 16:00-18:00
fre.kun ml. kl. 11:00-12:00

Arrangement kalender 2022

Foråret - Shopping tur til Sverige, Gekås Ullared

23.juni – Sct. Hans fest på bålpladsen

August – Sommertur til bonbon land

Nov.-Dec. – Pensionist julefest

Nov.-Dec. – Familie Juletræsfest

Derudover kan der også komme andre arrangementer så hold øje med bladet og opslag

Husk at se efter opslag i opgangen.

Når dette læses skulle vi gerne have afviklet både Pensionist julefest og familie julefest, du kan se billeder herfra på de næste sider.

Vi håber 2022 ikke vil blive et covid19 år, men et år, hvor vi får mulighed for at holde alle de arrangementer som vi har planlagt uden restriktioner.

Vi i Aktivitetsudvalget vil gerne ønske alle beboer



en rigtig glædelig jul og et godt nytår



I Aktivitetsudvalget arbejder vi videre med at finde på nye sjove og måske også anderledes arrangementer for jer beboer.

Der er endnu ikke kommet nogle forslag fra jer beboer, så igen kommer en opfordring til jer. Hvis der skulle være nogen, der har nogle ideer til nogle ting vi kunne lave, så læg et brev til Fællesdriftens Aktivitetsudvalg i Inspektørkontoret postkasse så vil vi se på jeres forslag og evt. fører dem ud i livet til næste år.

Og til sidst, skulle du være interesseret i at være med i Fællesdriftens Aktivitetsudvalget eller måske bare godt kunne tænke dig at være med til at afvikle nogle af vores arrangementer, så kontakt din bestyrelse i din afdeling, som vil sørge for kontakten til udvalget. I øjeblikket er vi 5 personer i udvalget fra 3 af de 5 boligselskaber, men kunne godt være lidt flere. Derudover har vi nogle folk på vores "hjælper liste", så hold dig ikke tilbage alle kan være med.

Pensionisternes julefest

Det blev en rigtig hyggelige pensionist julefest, hvor bandet FLAT spillede, så selv folk med rollator måtte op og svinge med kroppen. De måtte spille længere, da Anne Herdorf

måtte melde afbud pga. Corona i hendes band. Corona gjorde også at der kun mødt 57 personer frem ud af de 89 som var tilmeldte, men dem der var mødt frem hyggede sig rigtigt.





Familiejuletræsfest

Denne fest var en kæmpe succes, næsten alle som havde købt billet var mødt op 56 børn udaf 57, og 68 voksen udaf 80 så der var gang i det. Børnene løb rundt om juletræet da den ankom og inden festen startet. Der var juleboller og kaffe til de voksne. Børnene fik muffins og clementiner samt juice eller cacaomælk. Da Alletiders jul med Signe startet var de helt op at køre børnene. Bagefter var der mange der fik taget billeder med Signe nissepige og julemand og

efterfølgende delte julemanden julegaver ud til børnene som vi havde indkøbt (vi havde ved tilmelding bedt om køn og alder på børnene så vi havde købet gaver som passe til alderen). Efter trylle show var der lodtrækning på børnebillet over gave som vi havde modtaget fra inspektørkontoret og bagefter fik du udleveret en stor slikpose. For de voksne var der lodtrækning om vin og til sidst om en gavekurv. Alle roste arrangementet.



AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



*Når bladet
udkommer står
julen for døren*

"På loftet
sidder nissen
med sin jule-
grød" lyder

det i en gammel

julesang – og lidt senere: "Og rundt
omkring står alle de små rotter" -

Vi minder igen vore beboere om at
rotterne kommer, hvor der er mad.

Ryd derfor haverne for alt spiseligt – i
det hele taget ryd op i haverne, så der
på ingen måde er gunstige forhold for
rotter eller andre dyr. Ved de store
containere på P pladsen er der fundet
sække med madaffald. Det er strengt
forbudt, at efterlade sække dér – både

med mad eller med andet indhold. Det
kan tiltrække rotter.

Vores formand, Henning Schütt, har
- sammen med rådgiver – tjekket beto-
nen på svalegangene. Der blev fundet
små skader, som vil blive udbedret
hurtigst muligt.

25 lejemaal i vores afdeling er blevet
udtaget til gennemsyn/ tilstandsvurde-
ring af Landsbyggefonden, mest med
hensyn til badeværelser og el instal-
lationer. Det er del af en generel under-
søgelse for alle almen nyttige boliger
i hele landet. Gennemsynet foretages
sidst i november, og lejemaalene har fået
besked.

AAB's organisationsbestyrelse har bedt et firma foretage en tilstandsvurdering af betonen på alle altaner – også svalegangene. Det er især bæreevnen de vil tjekke.

I skrivende stund er der iværksat hovedrengøring på trapper og reposer – inklusiv alle indgangene. Rengøringen står stadigvæk på, og vi håber på et godt resultat.

Med henblik på Corona har vi en uforudsigelig situation. Vi skal stadigvæk passe på. Derfor appellerer vi til alle vore beboere om at vise hensyn og holde afstand – dertil spritte hænder

og gøre alt for at passe på sig selv og hinanden.

Vi ønsker alle beboere en **GLÆDELIG JUL** og **ET GODT NYTÅR**.

AAB's afd. Bestyrelse ■



varme OG vand
VVS - installerør

- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre
Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



STINE STUBTOFT

FORNYEDE FØDDER

- JEG BEHANDLER HÅRD HUD, LIGTORNE, FODVORTER OG AFHJÆLPER VED DIABETESGENER, GIGTGENER OG GENER VED PSORIASISGIGT.

- KLINIKKEN HAR YDERNUMMER
- DIN LÆGE KAN HENVISE TIL BEHANDLING I DIT HJEM



VANDTÅRNSVEJ 62A, ST. E.3 • 2860 SØBORG • TELEFON 20 14 48 66 • MAIL FORNYEDEFOEDDER@GMAIL.COM • FORNYEDEFOEDDER.DK

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.
Omar Samarae, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand
Lone Pedersen, HG 36, st.th.
lone@hglejerbo.dk

Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**



**Lørdage:
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:
ALDRIG**



Hvis man går en tur rundt i bebyggelsen, er det tydeligt at se, at julen nærmer sig med raske skridt. Der er kommet mere og mere julelys op i de forskellige glasoverdækninger, på altanerne og det store juletræ ved den runde plads er blevet tændt. En mørk tid, hvor lyset kan sprede glæde.

Nyt fra bestyrelsen:

Gulvfliser i opgangene i blok 17:

Vi ved godt det larmer en del, når de skal fjerne de gamle fliser i opgangene, samt at det giver nogle problemer i forhold til, man ikke kan bruge sin elevator osv. husk, det skal være skidt, før det bliver godt. Nogle har spurgt hvorfor de skulle skiftes, og det skal de, da de er flækket og gået i stykker flere steder.

Beplantning blok 21-23:

Som nogle nok har bemærket, er alle bedene blevet fjernet. På nuværende tidspunkt er hele rammen omkring bedene ved at blive rettet op, da fliserne var vinde og skæve. Efterfølgende vil der komme ny jord og nye planter i. Det bliver superflot til foråret og sommer. Det skal måske nævnes at når jeg omtaler blok 17, så er det højhuset. Og når jeg nævner blok 21-23, så er det lavhusene.



Parkeringsplads blok 17:

Det varer ikke længe før opstribningen af parkeringspladsen sættes i gang, det gør at der kommer lidt flere pladser.

Ligeledes er der blevet plantet 17 nye træer rundt om parkeringspladsen.

Ny ejendomsfunktionær:

Vi har fået ansat en ny ejendomsfunktionær, som hedder Christian, Velkommen til.



KLAP- I:

Mere klart kan det ikke siges, husk at **KLAP-I**, altså når du smider pap i papcontaineren, samt huske at det skal smides ned i papcontaineren, og ikke sættes ved siden af. Det koster huslejekrone, at vores folk skal rydde op omkring affaldsøerne dagligt, de har mange andre opgaver, som de også skal varetage. Så endnu en gang, husk at **KLAP- I**.





**Stemningsbilleder fra
Lejerbo's lystænding
i glasoverdækningen
1. søndag i advent.**





3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Tlf. 39 67 72 60

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:
Formand Jane Jandu, HG 29, 9.mf.

Kontoret: fb3037@mail.dk
Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Jane Jandu,
HG 29, 9. mf.

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126

Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet i
nummer 104.



Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:
ALDRIG



Der er kommet net på boldbanen bag ved firkanten, og der er ryddet bede foran Højhuset.

Vi kæmper stadig med rotter i bebyggelsen og inspektørkontoret er inde over dette problem.

Der er en arbejdsgruppe der er i fuld gang med ladestandere til HG og der bliver meldt ud, når vi ved mere.

OBS OBS

Der må ikke lægges mad ud /fodres dyr på fællesarealerne.

Kat/hund i 3B er ikke tilladt

Opbevaring af indkøbsvogne/barnevogne, sko og andet på opgange repoere er ikke tilladt.

Brug nu vores affaldssortering foran vores blokke. Det vil pynte på vores område, at der ikke ligger og flyder en masse affald (vores ejendomsfunktionære kan bruge tiden til så meget andet).



Juletur til Gerlevkro med 3B personister

Igen en dejlig tur. Dejlig mad, flot juleudsmykning, og der blev også købt juleting med hjem.

Denne gang var vi kun 32 afsted, men flere har vi har mistet, og flere takkede nej på grund af Corona.

Er du personist og bor i 3B så kontakt inspektørkontoret så vil du fremover modtage en invitation til diverse udflugter.

AKTIVITETSUDVALGET

Har vi i 3B nogle beboere der kunne tænke sig at være med til at lave forskellige ture/ting høre vi gerne fra Jer.

Alle frivillige i 3B klubber
beboer samt alle ansatte i Høje Glad-

saxe ønskes en glædelig jul og godt nytår.

På 3b afdelingsbestyrelse vegne

Jane Jandu

Beboerformand ■



FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 59
best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 06.45-07.15
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

**Mand.-fred.:
klokken 8-19**

**Lørdage:
klokken 10-16**

**Søn- og helligdage: ALDRIG
Storskrald - se opslag i opgangene**



Siden sidst

Monteringen af nyt dørtelefonanlæg skridder fremad, men vi har været ramt af mange udfordringer, hvilket desværre betyder at hele processen bliver forsinket. Blok 14 (31-39) er vi lovet færdig i december.

Jul og nytår nærmer sig og det er tid til familie og hygge, se opslag om brugte juletræer.

Flere arrangementer har vi afholdt her sidst på året, pensionisttur, hygge i glasoverdækningen og fælles juletræsfest, sidstnævnte arrangeret af aktivitetssudvalget, rigtig mange deltog.

Blomsterkasserne er nu plantet til og nu kan vi kun vente på at planterne

breder sig og kommer til at fylde mere i blomsterkasserne.



Corona

Corona virussen er taget til igen, efter fald henover sommeren og det er brand ærgerligt, men i HG har vi været gode til at passe på hinanden, så smitten har ligget under resten af Gladsaxe, super flot når man tænker på hvor mange vi bor i HG. Og igen ros til min gode formandskollega, Flemming "onkel" Larsen ABG, som på FB dagligt har orienteret om smittetal og mange andre ting.

Pensionisttur

Turen gik i år til Gerlev Kro se billeder og læs andetsteds i bladet.

Julehygge i glasoverdækning

Torsdag den 2. december var vice-værtkontoret igen klar med gløgg og æbleskiver i glasoverdækningen og rigtig mange benyttede sig af tilbuddet, super dejligt.

Vaskeri 14

I vaskeri 14 har der været en del ting, indbrud og hærværk er en del af det, og så er der problemer med at bestille vasketure over internettet, systemet arbejder vanvittigt langsomt. Forklaringen er, at vores routers ip adresser er hacked og bliver misbrugt af russere og kinesere, som rundsender i hele verden

fra vores routers ip adresser. Inspektørkontoret er på sagen sammen med TDC. Maskinerne i vaskeri 14 er fra 2008, og fungerer i dagligdagen rigtig fint, printeren til vaskekvitteringer er ligeså fra 2008, men den er gået i udu, og nye printere kan ikke med de gamle maskiner desværre, så mit bedste råd er, skriv Jeres forbrug ned inden I forlader vaskeriet.

**I ønskes en glædelig jul,
samt et godt nytår.**

*Med venlig hilsen
Michael Gravengaard
Beboerformand ■*



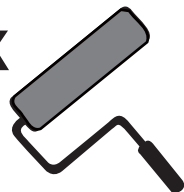
Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

Malerfirmaet

Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

FSB pensionist juletur til Gerlev kro

24. nov. var dagen, hvor 32 glade og forventningsfulde beboere satte sig i bus og kørte mod nord. Først et lille stop ved Jægerspris Slot, før turen gik videre Gerlev Kro. Her blev der budt på julebuffet og lidt drikke efter eget ønske. Desuden var der lodtrækning om 2 kaffemaskiner som var sponsoreret af Skousen i Helsingør. Alle gik til buffet med stor appetit, og det smagte vidunderligt. Efterfølgende var der kaffe og fortsat hygge ved bordene. Da alle var godt mætte og veltilfredse gik turen retur til HG, hvor vi ankom ca. kl. 17.00. Her er et par billeder fra turen:



Vi vil gerne fra bestyrelsen takke alle for en vidunderlig og hyggelig tur.....Det må vi gøre igen.

Bestyrelsen





Nyt fra AB

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69



Vicevært
Tom



Formand
Flemming Larsen

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Juleudstilling

Juleudsmykningen i glasoverdækningen er nu færdig og vores ansatte har igen fået lavet en flot udsmykning.

Nyt i år er et tog, der futter rundt med pakker.

God ide at gå en tur forbi med børn/børnebørn når lysene er tændt.

Eventyr haven

Endnu engang har Randi pyntet op til den store guldmedalje.

Kig forbi og se udstillingen og de mange lys, det er bare flot.

Nytår

Husk at lukke altanskyderuderne, så

du/vi undgår at en vildtfarende raket sætter ild.

Hvis i ryger, så vær opmærksom på at cigaretten i askebægret er slukket, inden i tømmer det i posen og sender det i skakten.

Affald

I hele julemåneden er det super-vigtigt at du/i lukker affaldsposerne ordentligt, inden du smider dem i skakten.

Poser der ikke er lukkede ordentligt, sviner helt vildt med fedtstof og andet, som vores ansatte skal arbejde i. Endnu vigtigere at poserne er lukkede på grund af Corona.

Tænk på vores ansatte, på forhånd tak.

Tagpap 11 & 13

I både blok 11 & 13 har vi fået lagt nyt tagpap på vores tage.

Det var imponerende at se de store kraners rækkevidde og det ser ud til at alt er gået som forventet.

Corona

Der er gang i smitten i Gladsaxe og vi har også ligget højt i Høje Gladsaxe heldigvis ser smittetallene for HG efterhånden rimelig ud og med de få restriktioner vi har lavet i HG ser det ud til at vi kan få en god jul, med få smittede.

Det er Delta varianten der er gang i og den er meget smitsom.

Men husk at holde afstand og vask eller sprit hænder ofte.

Speciel tak for et stort arbejde, ideer, løsninger og hjælp til Vores HG., chefinpektør Ivan og Michael Gravengaard.

Ladestandere

Udvalget har behandlet en masse informationer om ladestandere.

Udvalget har på baggrund af det ma-

teriale der foreligger nu, bedt om uddybende informationer.

Jeg forventer at et endeligt forslag kommer i starten af det nye år.



Gerlev kro

Pensionist turen til Gerlev kro, blev igen en rigtig hyggelig tur, med god mad, stemning og den flotte juleudsmykning.

Første gang at alle deltagerne skulle have Corona pas med, for at komme ind på kroen.

Billard

Afdelingens 2 hold klarer sig godt i årets Abigcup turnering.

1. holdet der er forsvarende mestre, ligger på en delt første plads, med Torveparken.

2. Holdet har vundet klart flere kampe end sidste år og det ser også

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N
GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

lovene ud, med chance for en klart bedre placering end sidste år.

Jul

Alle beboere ønskes en god jul og et godt nytår.

Alle ansatte, samarbejdspartnere, Gladsaxe byråd og Haralds kirken,

tak for samarbejdet i disse helt specielle tider.

I ønskes alle en rigtig god jul og et godt nytår.

På AB afd. 30 vegne

Flemming Onkel Larsen

Formand ■



NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

At Jule – ude og hjemme

Kære nabo i Høje Gladsaxe!

I år skal vi ikke snydes for julegudstjeneste! Men det er en god idé at forberede sig på eventuelle begrænsninger.

Jeg elsker at gå til julegudstjeneste i mørkningen og gå hjem under stjerner på knirkende sne (eller fliser...). Det er så fint at jule sammen med hinanden, synge julesange og høre juleevangelium.

Men man kan også jule derhjemme, hvad enten du bare er dig selv eller sammen med andre. Det er en fin tradition.

- Tænd et lys (eller et helt juletræ).
- Se på lysene og bliv stille
- Syng en sang. Man kan også høre julemusik på cd eller tv. Læs Jule-evangeliet højt fra Lukas kapitel 2 vers 1-20.
- Bøn: Fadervor eller måske siger du selv noget til Gud, den Store Kærlighed.

Så er du sammen med rigtig mange andre i hele verden.

STØT JULEHJÆLPEN 2021

Ønsker du at støtte op om årets julehjælp, der er med til at sikre en gave under træet ude i de økonomisk trængte hjem, så giv hjertens gerne dit bidrag til Haraldskirkens menighedspleje via mobilepay 35 82 35

På Haraldskirkens hjemmeside finder du både teksten til juleevangeliet OG en video med årets julesalme: "Solbarn" fra New Zealand.

Glædelig jul – ude og hjemme!

Kærlig hilsen Morten Miland

"Solbarn"

Solbarn, jordbarn, bag din tynde hud
stråler mod os kærlighed fra Gud.

*Hør os, se os, Stjernebarn stig ned,
så jordens børn i alle lande
finder julens fred.*

Flygtning, krigsbarn, hjemløs og forladt,
misbrugt, skadet i den dybe nat.

Hør os, se os ...

Glemte barn, skræmt barn, med sit sarte sind,
ingen mærker tåren på dets kind.

Hør os, se os ...

Trodsigt, ensomt barn som vil ha' mer'.
Trosbarn, Guds barn, håber, venter, be'r.

Hør os, se os ...

Håbsbarn, fredsbarn, Barn af evighed,
vis hvert jordbarn himlens herlighed.

Hør os, se os ...

JULEN VARER LÆNGE – I HARALDSKIRKEN

Lille-bitte Juleaften søndag 19.12. kl.15

Er din familie netop på besøg søndag før jul?
Eller skal børnene holde juleaften hos den
anden forælder? Så er der rigtig julegudstje-
neste søndag eftermiddag!

Juleaften kl. 15 og 23:30

En festlig eftermiddagsgudstjeneste for hele
familien og en meditativ midnatsmesse

Juledag 25.12. kl. 11

Julegudstjeneste som i gamle dage – og
endnu flere julesalmer!

Julesøndag 26.12. kl. 10

Julen bliver ved – her er historien om da Je-
susbarnet blev flygtning i Egypten.

*NYTÅR – 1. januar i Søborg kirke og 2. januar i
Søborgmøgle kirke. Haraldskirken er lukket
den weekend.*

Corona?

*Alle arrangementer gennemføres i
overensstemmelse med de regler, der
gælder på det tidspunkt – derfor kan
ændringer forekomme!*

KIRKENS FACEBOOK

Hvis du ikke allerede gør det, så
hop ind og følg "Haraldskirken
i Høje Gladsaxe". Derinde vil
der løbende blive sendt invita-
tioner og informationer ud om
vores forskellige aktiviteter.



KAFFEN ER BARE BEDRE SAMMEN MED ANDRE!

Kom i kirken
hver mandag
Kl. 13:30
og nyd andagt og kaffe
sammen med os!



Mandagsmøde i Haraldskirken

Kaffen er bare bedre sammen med andre!

Mandage kl. 13:30 er der andagt og efter-
følgende hygge med kaffe/kage-bord.

Der er forskelligt program fra gang til gang
med alt fra foredrag til musik, til fællessang
og samtalesalon.

Kom og ha' et par hyggelige timer sammen
med os andre.



Familiefællesskabet – for alle børn og deres voksne

Hvad: Åbent familienetværk, fællesspisning (gratis!), aktivitet, hygge og snakke med fokus på glæde og trivsel i hverdagen.

Hvor: I alrummet nedenunder kirken

Hvornår: Som udgangspunkt den sidste fredag i måneden kl. 16:30 – 19:00.

Næste gang: Fredag d. 28. januar

Følg kirkens Facebook "Haraldskirken i Høje Gladsaxe" eller kirkens hjemmeside for løbende info og invitation

Tilmelding til Line på tlf. 30 32 03 70

HG SPISER SAMMEN

Afholdes skiftevis i Haraldskirken og Bibliotek+ den 2. torsdag i måneden.

Kommende arrangementer: d. 13/1 på Bibliotek+
d. 10/2 i kirken og d. 10/3 på Bibliotek+.

Program for arrangementet:

Kl. 15:30 – Madlavning ("Drop-in køkken")

→ Kom gerne og vær med til at lave maden med os 😊

Kl. 17:30 – Aftensamling

Kl. 18:00 – Fælles spising

Yderligere information og invitation med tilmeldings-link bliver sendt ud et par uger før arrangementet via Facebook og på kirkens hjemmeside. De, der er forhindret i at tilmelde sig denne vej, kan melde til hos Monique fra Vores HG på tlf. 26 12 25 44 eller Line fra kirken på tlf. 30 32 03 70

International FASTELAVNSGUDSTJENESTE

Søndag d. 27. februar kl. 14:30

Kom til fastelavns gudstjeneste i børnehøjde! Vi skal synge og slå katten af tønden og spise fastelavnsboller. Det bliver festligt, og vi er så heldige at Musikakademiet er med.

KOM UDKLÆDT 😊

Asylansøgere fra Udrejsecenter Avnstrup vil også deltage, det glæder vi os til.

Gudstjenesten afholdes på dansk.





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

DECEMBER

- 19.12 kl. 15:00 Lille-bitte juleaftens-
gudstjeneste
24.12 kl. 15:00 juleaftensgudstjeneste
24.12 kl. 23:30 midnatsmesse
25.12 kl. 11:00 Højmesse juledag
26.12 kl. 10:00 Højmesse, 2. juledag

JANUAR

- 1.1 kl. 14:00 Nytårsgudstjeneste,
Søborg Kirke
2.1 kl. 10:00 Højmesse i SØBORG MAGLE
3.1 kl. 13:30 Lystændingsandagt
3.1 kl. 14:00 Mandagsmøde
9.1 kl. 10:00 Højmesse
10.1 kl. 13:30 Lystændingsandagt
13.1 kl. 17:30 HG Spiser Sammen, Bibliotek+
16.1 kl. 10:00 Højmesse
17.1 kl. 14:30 Lystændingsandagt
23.1 kl. 10:00 Højmesse
24.1 kl. 13:30 Lystændingsandagt
25.1 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
28.1 kl. 16:30 Familiefællesskabet
30.1 kl. 10:00 Højmesse
31.1 kl. 13:30 Lystændingsandagt

FEBRUAR

- 6.2 kl. 10:00 Højmesse
7.2 kl. 13:30 Lystændingsandagt
7.2 kl. 14:00 Mandagsmøde
10.2 kl. 17:30 HG Spiser Sammen
13.2 kl. 10:00 Højmesse
14.2 kl. 13:30 Lystændingsandagt
20.2 kl. 10:00 Højmesse
25.2 kl. 16:30 Familiefællesskabet
27.2 kl. 14:30 Fastelavn/int. Gudstjeneste

MARTS

- 1.3 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
6.3 kl. 10:00 Højmesse
7.3 kl. 13:30 Lystændingsandagt
7.3 kl. 14:00 Mandagsmøde
10.3 kl. 17:30 HG Spiser Sammen,
Bibliotek+
13.3 kl. 10:00 Højmesse

Ret til ændringer forbeholdes

KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3
tlf.: 3969 0370
mail: haralds.sogn@km.dk

Kirkens kontor kontaktes på

3969 0370 tirsdag og torsdag
kl. 10-13.

Sognepræst

Morten Miland Samuelsen
(MMS) træffes på tlf. 2462 3969
/ 3969 3969 eller mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på www.haraldskirken.dk

... eller download app'en *Kirkekalenderen* med alle Folkekirkens gudstjenester



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lederen samt dens husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lederen uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.



- Gulvslibning af alle typer trægulve
- Efterbehandling med lak, lud, olie, sæbe, hvidpigmentering, hvidlakering m.m.
- Lægning af klik- og trægulve
- Pålægning af linoleum/vinyl og gulvtæpper
- Gulvopretning med flydespartel.

Ring for gratis besøg og uforpligtende tilbud

NYBO
Gulve ApS
 43 54 90 00

SCANDIA
 LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56
 Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge
Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
 2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



Aut. El-installatør
 Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd
 Telefon 44 49 04 51
 Telefax 44 49 04 21
www.km-el.dk

GRUPPEN



TAK FOR I ÅR

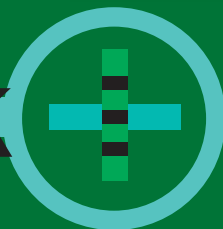
Kære alle,
Tak for et fuldstændigt forrygende første år her i
Bibliotek+.

Vi glæder os til endnu et år sammen med Jer
i et hus, som I har taget godt imod,
hvor I har skabt masser af liv, god stemning
og fantastiske aktiviteter.

Tak for i år – og en rigtig glædelig jul
og et godt nytår fra alle os i Bibliotek+



Bibliotek



Arrangementer vinteren 2022:

Mandag 31. januar 2022 kl. 16-17.30 (Lokale stemmer):
Svetlana Aleksijevitj er belarusisk forfatter og lever i dag som flygtning i Berlin. Svetlana modtog i 2015 nobelpri-
sen i litteratur og i 2021 Sonningprisen, for sine bøger
om almindelige menneskers oplevelser i Rusland, Belarus
og Østeuropa, i sin egen levetid - Barske men til tider
meget smukke beskrivelser.

Birgitte Hammer fortæller om forfatteren og hendes bøger med baggrund i den politiske situation i østeuropa.

Mandag 7. februar 2022 kl. 16-17.00

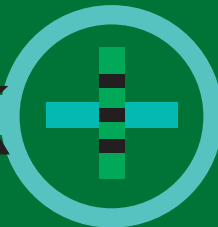
Processen og indretningen af BIBLIOTEK+

Hvorfor er der et rundt køkken, reoler på plateauer og en farverig murstensskranke på Bibliotek+? Kom og hør om processerne og idéerne bag indretningen af det unikke hus. Vi får besøg af arkitekt Ole Smith fra firmaet Noaa og keramiker Mikael Jackson.



Se mere på hjemmesiden og Facebook, eller spørg i Bibliotek+
gladsaxe.dk/bibliotek / facebook.com/bibliotekplus

Bibliotek



Arrangementer vinteren 2022:

Mandag 28. februar 2022 kl. 16-17.30

(Lokale stemmer):

Livshistorier

Vi har alle en historie at fortælle, og vores egen er en førsteudgave - og med os selv i hovedrollen. Vi er alle rundet af noget, der var til før os selv. Kommende slægter forstår kun historien, hvis den bliver fortalt og beskrevet - men hvordan giver vi den videre?

Elisabeth Nissen vil gøre os klogere på begrebet livshistorier.



28. februar
2022 kl.
16-17.00

Livshistorier

Vi søger deltagere til:

"Guidet fælleslæsning for ældre".

Kom og mød andre litteraturinteresserede over en god kop kaffe og en interessant historie. Skiftende historier bliver læst højt fra gang til gang, af en læseguide fra biblioteket. Ingen forudsætninger eller forberedelse er nødvendig.

Når holdet er samlet skal vi mødes i Bibliotek+ på udvalgte mandage i tidsrummet 11-12.30.

Opstart efter aftale.



Vil du være med?
Så henvend dig i skranken
på Bibliotek+ eller kontakt
Bettina Horn på telefon:
24 85 18 62

Se mere på hjemmesiden og Facebook, eller spørg i Bibliotek+
gladsaxe.dk/bibliotek / facebook.com/bibliotekplus

INVITATION TIL PLUSMØDE

Hvornår: onsdag d. 26.1.2022 kl. 16.30-18.30

Sted: Bibliotek+

Kom og vær med til vores andet Plusmøde, hvor du kan få indflydelse på livet og aktiviteter i Bibliotek+ og møde andre aktive i huset.

Du er inviteret, hvis du:

- har en god idé til aktiviteter eller livet i Bibliotek+
- har lyst til selv at engagere dig i husets aktiviteter
- allerede er aktiv i huset
- er nysgerrig på at høre mere om, hvem der er i huset og hvad der foregår.

I Bibliotek+ er foreninger, ildsjæle og aktive borgere med til at skabe et fantastisk samlingssted i Gladsaxe.

Tilmelding senest fredag d. 21.1.2022 til Majbrit på 24 91 94 35 eller makrmo@gladsaxe.dk

Der vil være en kage, kaffe og te til mødet

Vi glæder os til at se dig

BIBLIOTEK+

SMASK - EN UROMANTISK KOMEDIE OM HJERTESORGER

Mungo Park inviterer til artist talk med tilhørende gratis billet

Torsdag d. 6. januar kl. 18.30 på Bibliotek+

I forbindelse med særopsætningen af forestillingen SMASK kan du møde både direktør Anna Malzer og flere af de deltagende og skabende kunstnere fra Mungo Park til et særevent på Bibliotek+. På dette event går vi bagom temaerne fra SMASK og måske bliver vi klogere på det knuste hjertes dynamikker?

Alle deltagere får en gratis billet til forestillingen.

Vi mødes på Bibliotek+ kl. 18.30 inden forestillingen og går i samlet flok til forestillingen på Grønnemose skole ca. 19.30.

Tilmelding: Skriv til voreshg@gmail.com eller fahad@mungopark – eller kom forbi og tilmeld dig i Bibliotek+.

Der er begrænset antal pladser, så tilmelding efter først-til-mølle princippet.

Se mere om forestillingen på mungopark.dk





ØKONOMISK RÅDGIVNING I BIBLIOTEK+



Dansk Folkehjælp yder gratis, uvildig og fortrolig økonomisk rådgivning, hvor man blandt andet kan få hjælp til forhandling med kreditorer, udarbejdelse af budget, gældssanering og hjælp til, hvordan man holder styr på økonomien i fremtiden. Rådgivningen tilbydes af frivillige, som har økonomisk erfaring til alle borgere med økonomiske vanskeligheder.

Hvis man gerne vil have rådgivning, skal man kontakte Dansk Folkehjælp på mail post@folkehjaelp.dk eller telefon 70 22 02 30, hvorefter der aftales et tidspunkt, hvor man kan mødes i Bibliotek+.

VIL DU GERNE STOPPE MED AT RYGE?

Så har du nu muligheden for at tilmelde dig rygestopkurset **"Røgfrit Liv"** i Bibliotek+, Høje Gladsaxe Torv 2A.

Kurset starter tirsdag 11. januar 2022 kl. 17-19, i alt 6 mødegange.

Du får råd og vejledning af en uddannet rygestopinstruktør og mulighed for tilskud til rygestopmedicin eller nikotinprodukter.



For mere information og tilmelding:

- Send SMS slut til 1910, og du bliver ringet op
- Ring 39 57 57 57 mandag-torsdag kl. 10-14 og fredag kl. 10-12
- På hjemmesiden gladsaxe.dk/rygestop



JULE-BYTTEMARKED PÅ BIBLIOTEK+



Søndag d. 21. november blev der afholdt Jule-byttemarked på Bibliotek+.

Man kunne komme med ting, man gerne ville af med og tage ting, som man kunne bruge f.eks. til kalender- og julegaver. Arrangørerne var Gladsaxe Grønne Nabofællesskaber, som arbejder for lokale grønne initiativer.

Der blev sat borde op, som fyldtes med legetøj, bøger, ting, spil, tøj og sko. Der var gang i den fra starten, da dørene åbnedes kl. 11.00 og mange var heldige at finde nogle gode ting og andre at få ryddet op derhjemme og slippe af med ting.

Der var stor interesse for dette Byttemarked, så arrangørerne arbejder på at gentage succesen. Hvis du har lyst til at være med i Gladsaxe Grønne Nabofællesskaber eller måske hjælpe til et Byttemarked, så meld dig ind i deres Facebookgruppe: <https://www.facebook.com/groups/952387748524537> Du kan også kontakte Majbrit Mouridsen i Vores HG på 24 91 94 35 og få mere information.





VÆR MED I GLADSAXE WHISTKLUB

Gladsaxe Whistklub spiller turneringswhist hver mandag aften på Bibliotek+

Gladsaxe Whistklub blev startet i november 1952.

Ved turneringswhist forstås at der bliver spillet med fast makker, og at der spilles om point. Når vi spiller, får vi udleveret et turneringskort, hvor vi anfører de point, vi får for hvert enkelt spil vi spiller. Der spilles 2 halvlege.

Når vi er færdig med sæsonen, der løber fra ca. 1. september og til slut april, bliver der uddelt præmier til de tre hold – fra hver række – der har op-

tjent flest point i løbet af sæsonen. Dette sker ved vores generalforsamling, der bliver afholdt – såfremt det kan lade sig gøre – i maj måned.

I denne sæson har vi 34 medlemmer, men vi vil rigtig gerne have flere medlemmer, så hvis I har lyst til at spille whist og lidt hyggelig samvær kan I kontakte:

Formand Benny Pedersen,
mobil 23 65 02 85 samt turneringsleder
Flemming Pedersen, mobil 20 62 03 90.



NETVÆRK FOR FLYGTNINGE OG INDVANDRERE



Netværk for flygtninge og indvandrere er et netværk af frivillige under Dansk Flygtningehjælp. Siden 2011 har de engagerede frivillige hjulpet mange forskellige borgere med at forstå breve fra det offentlige, skrive jobansøgninger, klaret lektier og ikke mindst øvet at tale dansk og lære det danske system at kende. Siden sommeren 2021 har Netværk for flygtninge og indvandrere været i Bibliotek+ hver tirsdag fra 17-19.

Netværk for flygtninge og indvandrere har skabt et hyggeligt socialt netværk, hvor man kan møde andre og få hjælp eller råd og vejledning til at klare sine udfordringer.

De frivillige gør en stor indsats for at hjælpe andre og vi ser tydeligt at de har en positiv betydning for dem, der kommer forbi i Bibliotek+ og får en god snak eller konkret hjælp.

Kom forbi tirsdag eftermiddag kl 17-19. Vi glæder os til at se dig

Hvis du har lyst til at være frivillig i Netværk for Flygtning og indvandrere, kan du henvende til Rikke Ljunggren: mail@rikkeljunggren.com



FEJRING AF FRIVILLIGE

Hver eneste dag er der rigtig mange frivillige, som gør en kæmpe forskel for deres naboer og hele HG. Frivillige, som blandt andet laver aktiviteter i seniorklubberne, beboerhuset Pulsen, ung-til-ung, Haraldskirken, Bibliotek+ og rundt i hele Høje Gladsaxe. Både foreninger, klubber og lokale ildsjæle.

De mange frivillige samlede vi til en hyggelig aften i November, hvor vi sagde tak for deres store engagement og hvor de i gode rammer kunne møde hinanden.

Der var god mad, underholdning, mulighed for at lære hinanden bedre at kende og tale fra borgmester Trine Græse. Hun lagde blandt andet vægt på de mange forskellige måder, man kan være aktiv i sit lokalområde – uanset om man eksempelvis laver aktiviteter for ældre eller børn, styrker naboskabet på sociale medier, laver kultur- eller madarrangementer eller altid er dem, der giver en ekstra hånd med, når der skal slæbes borde eller samles skrald. Hun understregede, at alle bidrag er lige vigtige og at alle kan bidrage med noget.

Fejringen var arrangeret af Bibliotek+, Vores HG, de fem boligforeninger, Haraldskirken og forskellige dele af kommunen eksempelvis ældrekonsulenten, frivilligkoordinatoren og Fair Play / UNIG.



**Find os på Facebook
og www.voreshg.dk**

BIBLIOTEK+
Høje Gladsaxe Torv 2A

Med os onsdag og torsdag
kl. 16-18
i BIBLIOTEK+



Christine Bille
cb4000@fd-hg.dk
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen
makrmo@gladsaxe.dk
24 91 94 35



Cecilie Emso
cecems@gladsaxe.dk
30 68 53 96



Helle Jelstrup
sofhje@gladsaxe.dk
20 48 89 97



Monique Nielsen
mogeni@gladsaxe.dk
26 12 25 44



Maj-Brit Jæger
majjaa@gladsaxe.dk
20 55 92 77



Kristine Nielsen
krheni@gladsaxe.dk

KÆRE ALLE,

Nu går året på hæld og julefreden sænker sig snart over bebyggelsen.
Det er så dejligt at se de mange julelys og dekorationer, som lyser op i en mørk tid.

Nu har vi været snart et år i det nye samarbejde, hvor Vores HG både er medarbejdere, der er ansat i boligforeningerne og ansatte i kommunen - og hvor vi har skiftet det gamle kontor ud med nye gode rammer i Bibliotek+. Coronaen har selvfølgelig betydet, at det også har været et specielt år. Men det på trods har det været mange gode aktiviteter i HG og fællesskabet har været i top. En aktiv sommer, fællesspisninger, tryghedsvandring og mange aktiviteter med grupper, foreninger og ildsjæle i hele området har været fantastiske.

Tak for jeres store engagement for både jeres naboer og hele området.
Det har været dejligt at se mange af jer både til aktiviteterne, da vi var ude og stemme dørklokker i forbindelse med undersøgelsen og i dagligdagen i Bibliotek+. Kom endelig ned forbi, hvis I har noget på hjerte - eller har en god ide, I gerne vil have hjælp til at udføre.

Så tak for i år - og vi glæder os til næste år.

Glædelig jul og godt nytår fra Cecilie, Maj-Brit, Majbrit, Helle, Monique og Christine

VIL DU VÆRE MED TIL AT REDDE LIV I HØJE GLADSAXE?

I jeres område er der mange hjertestop, og få får stød med en hjertestarter. Hjertemasage og stød med en hjertestarter er afgørende for at overleve et hjertestop. Derfor har vi sat 6 nye hjertestartere op i Høje Gladsaxe, og dem skal du lære at bruge.

Vi afholder tre gratis Giv Liv kurser i januar

Kursus 1: Torsdag d. 13/1 kl. 13.00

Kursus 2: Onsdag d. 19/1 kl. 19.00

Kursus 3: Torsdag d. 20/1 kl. 17.00

Kurserne afholdes i Bibliotek+



Linda Johansen/Hjerteforeningen

Forskningsprojektet CARAMBA vil undersøge om forskellige indsatser kan øge overlevelsen efter hjertestop i boligområder. Til det har vi brug for din og din nabos hjælp.

Du kan deltage i Hjerteforeningens kursus GivLiv. Hvis du har lyst, kan du også melde dig som hjerteløber, så du kan være hurtigt fremme, hvis en i nabolaget får hjertestop. Læs mere på www.hjertestarter.dk/hjerteloeber.

Tilmelding: send en mail til voreshg@gmail.com med navn og hvilket kursus du ønsker at deltage i.

Kurset er et samarbejde mellem Hjerteforeningen, Vores HG // Fællesdriften i Høje Gladsaxe og Region Hovedstadens Akutberedskab.

Vil du også løbe for en andens liv?



Dennis er 42 år og hjerteløber. Han er én af de over 115.000 mennesker i Danmark, der har meldt sig til at løbe for en andens liv, hvis en i nærheden får hjertestop.

Hvert minut tæller, når et menneske får hjertestop. Som hjerteløber får du besked, hvis én i nærheden har brug for en hjertestarter og livreddende førstehjælp. På hertelober.dk kan du blive klogere på, hvad det kræver at blive en af de mere end 115.000 førstehjælpsomme mennesker, der vil slippe, hvad de har i hænderne, for at løbe for en andens liv. Se de små film, tag stilling til om det er noget for dig, og hent appen TrygFonden Hjerteløber.

 [herteløber.dk](https://hertelober.dk)

TrygFonden

FÆDREGRUPPEN I HØJE GLADSAXE

MÅSKE ER DET NOGET FOR DIG?

Fædregruppen i Høje Gladsaxe mødes cirka en gang om måneden.

*"Vi er en gruppe af fædre, som ønsker at gøre Høje Gladsaxe til et trygt og godt sted at færdes, for vores børn".
"Vi ønsker at lave aktiviteter for fædre og børn".*

I vores fædregruppe er der plads til alle fædre, og vi hygger os sammen.

Vi laver blandt andet arrangementer og debataftenener eller foredrag for forældre i Høje Gladsaxe, med fokus på at give vores børn en god opvækst.

Alle er velkomne i fædregruppen.

Er du interesseret kan du kontakte Maj-Brit Jæger på tlf 20 55 92 77 eller komme forbi Bibliotek+.



GRATIS BILLETTER

Hent gratis billetter til GIF familieaktiviteter og GIF Nytårssjov!

Da Vores HG har et tæt samarbejde med gymnastikforeningen GIF Gymnastik Gladsaxe, har vi gratis billetter til foreningens familieaktiviteter Familietons **lørdag d. 18. december** og **lørdag d. 22. januar**.

Man kan enten komme kl. 9.00-10.45, hvor aktiviteterne passer til børnehavebørn. Kl. 11.00-13.00 er aktiviteterne for de yngste skolebørn og kl. 13.15-15.00 er det for de ældre børn og unge.

Det er også muligt at få gratis billet til GIF Nytårssjov torsdag d. 30. december kl. 9.00-15.00, det er for alle skolebørn.

Gratis billetter kan du hente i Bibliotek+, Høje Gladsaxe Torv 2A i den betjente åbningstid (man-tirsdag: 13-18, ons-torsdag: 10-18, fredag: 10-16 og lørdag 10-14).

Til Familietons skal både børn og voksne have en billet, da forældre deltager sammen med deres børn.

Familietons foregår i Gyngemosehallen, som ligger Gyngemose Parkvej 28A, 2860 Søborg.



BEBOERHUSET PULSEN

MANDAG:

Sundhedscafé for kvinder kl. 12.30

TIRSDAG:

Gå-tur med kaffe og brød kl. 10.00

Syning med Estrid kl. 14.00

Tirsdagsklub for kvinder kl. 19.00

ONSDAG:

Kreativ eftermiddag kl. 13.00

TORSdag:

Kor med Lungeforeningen kl. 14.00
(Hveranden uge i lige uger)

FREDAG:

Mødregruppe med børn kl. 10.30

Kvindegruppe kl. 18.00

SØNDAG:

Hobbydag kl. 10.00
(2. søndag i måneden)



START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har ideer til nye aktiviteter, så hjælper vi dig gerne med at starte det op.

Kontakt Majbrit Mouridsen på 24 91 94 35 eller på mail@voreshg.dk

Følg gerne med på Facebook/VoresHG og i opgangene, hvor du kan se andre arrangementer i Pulsen.

www.voreshg.dk





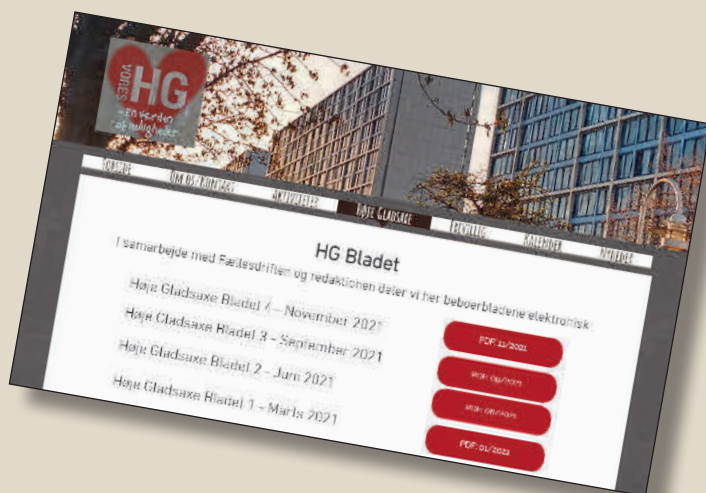
Find information om aktiviteter i området:

Følg med på Facebook på
Vores HG og Bibliotek+

Du kan også finde mere viden på
<https://gladbib.dk/bibliotek/hgbib> om muligheder
og aktiviteter på Bibliotek+

Hver måned kan man også hente en månedskalender
med større begivenheder i området.

På www.voreshg.dk kan du også finde tidligere
udgaver af HG-bladet



KOR STARTER OP I BEBOERHUSET PULSEN

den 13. januar 2022

Kor starter op i Beboerhuset Pulsen d. 13. januar 2022.

Der starter et kor op i samarbejde med Vores HG i Høje Gladsaxe, Forebyggelsescentret i Gladsaxe Kommune og Lungeforeningen netværk Gladsaxe.

Sang er hyggeligt – og samtidig god træning for lungerne. Vi synger sammen og der vil være en harmonikaspiller med. Det foregår i Beboerhuset Pulsen, Høje Gladsaxe Torv 2B.

**Det kommer til at foregå hver 14. dag.
Første gang torsdag 13. januar 2022
kl. 14.00 - 15.00.**

Alle er velkomne. Deltagelse er gratis og deltagerne sørger selv for forplejning og oprydning.

Hvis du gerne vil være med, så ring eller send en besked til Majbrit Mouridsen fra Vores HG på tlf.: 24 91 94 35.





November 2021

6			5	7	1	2	3	
2				6	9	7	1	5
	5		3	2	4	9		
	3	4	6	5	2	1	7	
9	1	2		8				
7	6		9	1	3		2	
5						3		7
4			7			6		
3			2			8		1

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 25 løsninger af november måneds sudoku. Deanne Bjerg, H.G. 19. 5. tv., har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

Vind en overraskelse

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 27. februar og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

4	3	1	5	8	9	6	2	7
7	6	8	4	2	3	1	9	5
5	2	9	6	7	1	3	8	4
9	1	3	8	6	7	5	4	2
8	4	5	9	1	2	7	3	6
2	7	6	3	4	5	9	1	8
1	8	7	2	3	6	4	5	9
3	9	4	7	5	8	2	6	1
6	5	2	1	9	4	8	7	3

Løsning på november måneds sudoku

Navn

Adresse

Telefonnummer

NAVNLIK OM UDVALG OG KLUBBER



lejbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienogle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på

viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Hobbyklubben

Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



Hobbyrummet

Nogle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering.

Depositum 50 kr.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfotoklub@gmail.com

www.HGfoto.dk



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nogle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og modelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:
Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Telefon 24 27 76 55
Kasserer Leif Christoffersen
HG 13, 14.mf



Billardklubben

Formand Bodil Dohn,
Høje Gladsaxe 72, st. tv.
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1.tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00
Kasserer Alice Hansen, HG 74, 1.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Niels Bomholt Rasmussen,
HG 15, 11. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 15, 11. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Formand Dorte Jensen
HG 80, 2.tv.
Kasserer Vita Hansen
HG 80 st.th.



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup
Tlf. : 22 71 72 19



Billardklubben Firkanten

Formand Per Modler, HG 96 st.th.
Tlf.: 28 18 65 31



Kondiklubben 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Tommy Torbjørnsen
40 26 79 76

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18. Midlertidigt lukket på grund af corona.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion og annoncer:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Vakant

For 3B:

John Ellehammer, HG 96, 2. tv.

For AB:

Vakant

For Lejerbo:

Trine Keis, HG 24. st.th.

For FSB:

Jan H. Mortensen, HG 39, 10.mf.

For Fællesdriften:

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71

