

Høje Gladsaxe Bladet

I

Februar 2019



- Orientering fra Fællesdriften
- Invitation til forårs-
rengøring i Høje Gladsaxe
- Invitation til
'Aktiviteterne dag'

Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle efterlønsmodtagere, folke- og førtidspensionister i Gladsaxe Kommune.

PC-mødestedet

Pc-hjælp for seniorer og førtidspensionister.



- Har du problemer med din pc, tablet, iPad eller smartphone?
- Er der noget, der driller?
- Behøver du hjælp til en opgave?
- Lær at bruge din enhed bedre.
- Få hjælp til opsætning af en pc.

Kom som du er og få gratis hjælp fra flere dygtige frivillige. Tag dit udstyr med. Vi har også pc'er, du kan bruge.

Der er socialt samvær.

Åbent onsdage kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket i juli.

Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04

E-mail: poulsoegaard@gmail.com.

Filmklubbens Venner af 2012

Seniorklubberne, Høje Gladsaxe Torv 2G.

Der er gratis adgang – betal kun for kaffe og the.



Vores klub er for folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune og omegn.

Kom gerne med dine egne ferie/fest-videoer/fotooptagelser m.m. De kan vises og redigeres i samarbejde med klubbens medlemmer.

Mød op, ring eller mail til formanden for filmfremvisning på Solnavej 70, 1.tv.

Åbningstid: lørdag kl. 10-14.

Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92

E-mail: bjornestadsol@gmail.com

*Nogle af vores film kan ses på YouTube og Facebook under navnene **Johnny Bjørnstad** og **Inger Schleicher**. Filmene vises på en 65" flad-skærm.*

Aktivitetskredsen i Høje Gladsaxe

Aktivitetskredsen har flere grupper, der hygger sig med kortspil, gåture, strik, broderi, syning, litteratur og skovture.



Mandag: Litteratur kl. 10-12.

Tirsdag: Håndarbejde kl. 11-15.

Torsdag: Maling kl. 10-13.

Torsdag: Gåture kl. 10 (se hvorfra på hjemmesiden).

Vi søger personer til sang og kortspil.

Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48

E-mail: ulla.reitz@gmail.com

Mad & Mænd søger deltagere

Er du enlig, mand, pensionist eller efterlønsmodtager, kan du komme i Seniorklubberne i Høje Gladsaxe og lære at lave mad sammen med andre mænd.

Madklubben starter nu HOLD 2 om torsdagen kl. 14-18 med start den 7. februar. Hold 1 er der kl. 10-14.

Tilbuddet gælder for Gladsaxe-borgere. Ring og hør nærmere hos kokken **Gunner Laursen** på tlf. 61 71 48 42 eller laursengunner@gmail.com

Aktivitetskalender Fællesdriften

Hver fredag kl. 10.00-14.00

Etnisk dansk kvindegruppe Seniorklubberne

Høje Gladsaxe Torv 2 G
Syning, perler og andet hånd-
arbejde, gymnastik og dansk-
undervisning.

Fodbold for sjov

for de 12-16 årige fredag aften
kl. 19-21 og søndag for alle
kl. 19-21.

Det er en frivillig, der står for
træningen. Grønnemose Skole,
den store hal.

24. marts

HG bladet nr. 2 2019 udkommer

6. april kl. 9

Forårsrengøring i Høje Gladsaxe

26. maj

3b Mosen rundt

**Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen**



Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 1 omdøles tirsdag 19. februar. Såfremt noget
ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for
nr. 2 2019 søndag 24. marts, og bladet omdøles
tirsdag 9. april.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til
Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Grafia via e-mail
grafia@grafia.dk, men skal foreligge i papirprint hos
informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint
kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.

Forsidefotos: T.v.: Familien i centrum, Faisal Saleem. Midt: Nye Bydelsmødre. T.h. Kreative kvinder i HG.



Nyt fra Fællesdriften

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Allan Grankvist Varbæk

Høje Gladsaxe Torv 2B, 5. 504. Telefon 22 16 70 61

INSPEKTØRKONTORET

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bø- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften – møder i januar måned 2019

De stående udvalg

På Forretningsudvalgs mødet var der en kort dialog om julearrangementerne, som var gået godt, og stor tak til de frivillige. Aktivitetsudvalget afholdt ikke møde i januar, da det nye udvalg er ved at etablere sig, og de skal til at finde deres nye måde at samarbejde på.

Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde om vedligeholdelsen af fællesområderne. Forretningsudvalget har en dialog om de forskellige punkter, som Parkudvalget indstiller. Der er nogle mindre sager, som blev godkendt – herunder ny rødbyg ved vaskeri 22 og nye bøjler ved nedkørsel fra trappe ved nr. 44. Vej ved Torv 2B er ikke faldet særligt heldigt ud, kontakt til kommunen som også inviteres med på næste møde. Den største vedligeholdelsesopgave er naturstensmur langs indre stamvej, som fortsat ikke er helt afsluttet. Parkudvalget afholder næste møde i marts 2019.

Situationen i bebyggelsen

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe, og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapperne og på svalegange, som skaber stor utryghed blandt alle de øvrige beboere. For tiden er det rigtig slemt, især i de afdelinger som ikke har fået etableret adgangskontrol, hvilket de sidste afdelinger netop er i gang med.

Det er meget vigtigt, at disse forhold bliver anmeldt til politiet, både fordi de kan gøre noget ved det, men også fordi det bliver registreret i politiets statistikker, som bruges til at tildele politiressourcer. Det vigtigste er, at man selv anmelder. Husk at der kan anmeldes "anonymt" via Inspektørkontoret. Vi har fået oplyst af politiet, at de har meget fokus på anmeldelser, enten så følger de op på det med det samme, ellers vil lokalpolitiet følge op på det, morgenen efter anmeldelsen.

Vi skal fortsat også have fokus på NUL-tolerance omkring udsættelser. Vi ved godt, at der ikke er en forebyggelsesindsats heri, men at forebyggelsen mere er at "afskrække". Det at få en lejlighed i Gladsaxe er meget svært, og

det er blevet sværere, da alle har meget lange ventelister, så det at "holde" på sin lejlighed er meget vigtigt. Når der er opmærksomhed på dette fra forældre og unge, håber vi, at det forebygger trygheden.

Trygheden daler i Høje Gladsaxe – det viser Politiets Tryghedsundersøgelse. Trygheden er faldet med 8,5% fra 79,6% i 2017 til 71,1% i 2018. Dette skal dog ses i sammenhæng med, at den i 2016 var nede på 68,8%, så fra 2016 til 2018 er den reelt steget med 2,3%. I det næste blad vil der være en uddybende artikel fra kommunen og politiet herom.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug.
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen – herunder ny administrativ medarbejder på Inspektørkontoret.
- Fælles betonvedligeholdelsesplan af de syv højhuses nordfacader (svalegange) – status på de kommende arbejder i 2019; der afholdes betonudvalgsmøde.

- Ny renovationsordning – ændring i dagrenovationsafhentning er faldet nogenlunde på plads, men de syv nye nedgravede affaldsstationer til fraktioner har været noget længe under vejs, men ændringen er nu ved at falde på plads.
- Salg af institutionerne – orientering om status.
- Opfølgning på vedligeholdelsen af vaskerierne.
- Dialog om parkeringsforholdene i Høje Gladsaxe, herunder henvendelse til kommunen samt omlægning af p-pladser ved gavlen ud for blok 12 (nr. 51).
- Helhedsplanen Vores HG – dialog om bestyrelsesarbejdet samt andre forhold, som er omtalt under indlæg fra Vores HG andet sted i bladet.
- Busbetjening af Høje Gladsaxe (Bus 250S) – Fællesdriftens arbejde med bus 250S er foreløbig afsluttet, men vi følger fortsat sagen.

Referent: Jesper Loose Smith ■



AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



AAB nyt februar 2019

Forårsbebuderne er på vej – erantis

f.eks. De er et dejligt syn med de

gule blomster, som titter frem,

og vi bliver mindet om, at vi går

mod lysere tider – heldigvis!

I skrivende stund er dagen tiltaget med

ca. en time og 40 minutter, så vi kan

roligt glæde os til det kommende forår.

Bestyrelsen har lidt information:

Med hensyn til *dørtelefonlægget*

for højhuset har der været en kedelig

polemik på Facebook. Vi opfordrer

igen beboerne til at henvende sig

direkte til bestyrelsen med spørgs-

mål. Når bladet udkommer, har der

været sendt en skrivelse rundt til

beboerne i Højhuset vedrørende

telefonanlægget, og samme skrivelse

bringes også her efter vores indlæg.

De nye *containere* ved højhuset var

lovet til opstilling senest 31. januar, men

i skrivende stund er de endnu ikke sat

op. Vi venter spændt.

Plantestensmuren ud for blok 24 har

været revet ned, da den var skæv. Den

er nu ved at blive rettet op / genopbyg-

get, og når arbejdet er færdigt, vil der

blive sat hegn op som ved blok 25. Vi

håber, det bliver pænt at se på, når der

vokser grønt op af hegnet og kommer

græs på bedet. Træerne, som står ved

muren, vil også blive beskåret.

Reparationerne på *legepladsen ved vaskeri 25* er ved at være færdige. Det vil sige, at den igen vil være sikker for ungerne at lege på her i foråret.

Bus 250S: Desværre er det ikke lykkedes Fællesdriften at overbevise Byrådet om nødvendigheden af at beholde bus 250S her i Høje Gladsaxe. Det giver stof til eftertanke om, hvor vi sætter vores kryds til næste kommunalvalg.

Der har været kæmpet hårdt for at holde Høje Gladsaxe fri fra Ghattolisten; men en manglende hurtigbus fremmer ikke denne kamp – tværtimod vil det måske være med til at holde ressourcestærke beboere væk fra Høje Gladsaxe. Vi håber bestemt ikke, det bliver tilfældet.



Vi har fortsat *problemer på brandtrapperne*, hvor unge mennesker ofte hænger ud med larm og svineri. Vi har prøvet forskellige tiltag – også at ringe til politiet, som ikke kommer. Nu fjernes håndtagene på den indvendige side af dørene på alle etager, hvilket betyder, at man kan komme ind på trappen, men skal helt ned til stueetagen for at komme ud.

Og så lidt om *HUNDE*:

Det er ikke tilladt at holde hund i Høje Gladsaxe! Der er desværre flere beboere, som ikke overholder dette forbud. Fortsætter det, vil de modtage skriftlig advarsel med indberetning til Boligselskabet. Vi indskærper derfor, at man overholder forbuddet.

Alle beboere ønskes en god tid på vej mod foråret.

Venlig hilsen

Bestyrelsen ■



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN



Arbejdernes Andels-Boligforening

Afdeling 52 • Høje Gladsaxe 11-19 og 44-82



Information til Beboerne i afd. 52 Højhuse 11 til 19

På vores Afdelingsmøde i maj 2018 blev der stillet forslag om at vi gerne vil have et dørtelefon anlæg sat op i Højhuset

Bestyrelsen har efterfølgende undersøgt mulighederne og omkostningerne – specielt med henblik på et anlæg som er kendt fra en anden afdeling i Høje Gladsaxe.

Sagen er sendt til en rådgiver som så udfærdiger tilbudsmateriale som sendes til et par firmaer, der skal byde ind på opgaven. Arbejdet vil også indbefatte nye døre i indgangspartierne

Alt dette arbejde tager tid og vi har således ikke været klar med fakta til at kunne holde et ekstraordinært afdelingsmøde. Hele sagen bliver taget med på Afdelingsmødet her i 2019

med venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 51
best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.30-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG

**Storskrald afhentes mandag i
ulige uger**



Godt nytår – Siden sidst

IHG oplevede vi et stille og roligt nytår – med masser af fyrværkeri til glæde for de mange, der bl.a. så det fra altaner. Når så mange mennesker, hele HG, kan fejre nytår med hvad dertil hører næsten uden problemer, så kan man jo kun blive glad.

Vores ”nye” posthus, købmanden i lillecenter, har haft og har stadig forrygende travlt med at udlevere pakker til mange, mange mennesker og ikke kun os i HG, nej, også til dem, som bor omkring os. Det giver lidt udfordringer med mange biler til og fra lillecenter;

men, der er en tillægsgevinst, som ikke alle ser. De, der var begyndt at opholde sig ved lillecentret, er ikke så synlige mere, fordi der er for alt meget trafik og mange mennesker, der kommer og går. Det er ikke rart, når man helst vil være i fred og lave sine forretninger, ulovlige forstås.

Og lige det sidste, foreløbig, om bus 250S. Når den nye metroring åbner til sommer, vil busbetjeningen af HG blive væsentligt forringet. Mange skift undervejs fra bus til metro og omvendt kommer til at betyde meget længere transport tid for alle, der skal til og fra byen.

Jeg undrer mig over politikere. De vil gerne have, at vi bruger den offentlige transport og færre biler på vejene, men samme politikere nedlægger busruter, så brugen af den offentlige trafik besværlig gøres. Jeg så gerne, at man havde bibeholdt det nuværende busnet, så mulighederne for at bruge den offentlige transport ville have givet masser af muligheder for at komme frem og tilbage til arbejde, og en tillægsgevinst i form af færre biler på vejene omkring København.

Men det er åbenbart kun ideer og tanker, man kan få, når man er uden for politikereliten.

Betonvedligeholdelse

I år bliver det sidste af planen for betonvedligeholdelse sat i gang, så vi kan få afsluttet sagen, og vores bygninger kan stå mange år ud i fremtiden. Information om arbejdet, og hvor det skal udføres, kan ses ved opslag i opgangene.

Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 31

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.

Containere, pap, glas osv.

Sikke en møgsag, undskyld ordvalget, men magen til amatørvirksomhed (entreprenøren) skal man da lede længe efter. Jeg ved ikke, hvor mange datoer for aflevering af arbejdsopgave pågældende firma har disket op med, uden at tingene var klar. I skrivende stund er arbejdet stadig ikke færdiggjort. Når vi får nedtaget de gamle flaske-/papircontainere, vil vi på vores område bruge pladsen til ekstra p-pladser, se mere under næste afsnit.

P-plads blok 14 og 12

Vedrørende p-pladsen ved blok 14 (31-39) arbejder vi stadig på løsninger, så slutproduktet bliver bedst muligt. Ved blok 12 (51-59) kigger vi på muligheder for at skaffe flere p-pladser. Vi vil informere mere herom i kommende udgaver af bladet. Ved gavlen ved blok 12 (51-59) ud for nr. 51, er det i FU besluttet at omlægge p-pladserne i løbet af foråret.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand ■



Nyt fra AB

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 15.30-16.30

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 39 67 31 61



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



AB nyt

Håber alle har haft en god jul og et godt nytår. Afdelingen har haft en rigtig god jul og et godt nytår. Ingen klager – og kun en rude i nr. 41 er blevet smadret. En lille god historie. I blok 11 har vi en familie, der er gået ned første nytårsdag og har ryddet op efter fyrværkeriet efter nytårsaften. Området var totalt ryddet. Tak til familien.

Forstuer

Alt for mange beboere tager indkøbsvognene op og sætter i deres forstuer. Det er ikke tilladt at have ting stående der på grund af brandtilsynet. Indkøbsvognene skal stå nede i stativerne ved parkeringspladsen.

Dørtelefon

Der er nu blevet sendt brev ud til alle beboere, om hvornår dørtelefoner bliver sat op, og der kommer yderligere to varslinger, inden der skal være adgang til boligen. Der må forventes en smule støj. Vi håber, alle bliver tilfredse med valget af dørtelefoner.

Elevator 41

Elevatoren i nr. 41 skal renoveres og have nyt styresystem. Arbejdet vil gå i gang mandag den 1. april og være afsluttet onsdag den 15. maj. I mellemtiden må man bruge de andre elevatorer. Bestyrelsen synes, det er alt for lang tid og forsøger at få det lavet hurtigere.

Køkken

Det går stadigvæk godt med at få sat køkkener op, og folk er meget tilfredse med resultatet. Der er stor ros til håndværkerne.

Banko

Igen i år havde vi en hyggelig julebanko-aften med mange glade mennesker, der gik hjem med nogle store, dejlige ænder.

HUSK at kigge efter sedlen, der er sat op i opgangene, om hvornår næste banko er og tag gerne din nabo med.

Billard

1. holdet er kommet igen efter en lidt svag start og er på ny med i toppen. Der kommer nogle spændene kampe, som vi håber, det lykkes at vinde igen i år.

På afdelingens vegne

Flemming Larsen

Formand ■

SCANDIA

LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Telefon 39 67 72 60
E-mail vv-3b@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Formand Birgit Olin, HG 25, 11.tv.
(kontoret) Telefon 39 67 72 06
fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Birgit Olin,
HG 25, 11. tv.
Telefon 39 67 72 06

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126



Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet.

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Der er sat nye planter i for haverne i lavhusene. Spirea, kirsebær laurbær, jordbær planter og senere påskeliljer og tulipaner.

Der bliver opsat udvendige håndtag, ved alle opgangene i Firkanten. Der bliver indkøbt 22 nye lamper til opgangene i firkanten, så kan man



Den nye beplantning i for haverne ved lavhusene.

forhåbentlig bedre læse husnummeret på vinduet.

Lys på mur ved garagegården er blevet udskiftet til mindre skarpt lys.

Sikkerhedsrapport på vores legepladser er kommet. De bliver gennemgået ved næste møde.

Der er bestilt nye skraldespande med låg, så vi fremover undgår, at fuglene hiver alt muligt op af dem.

Sæt kryds ved SØNDAG den 26. maj 2019, hvor der er 'Mosen rundt'.

*Med venlig hilsen
AFD. Bestyrelsen 3b
Birgit Larsen ■*

NYT FRA MOTIONSKLUBBEN I HØJHUSET

Der vil nu være mulighed for hver onsdag mellem kl. 12 - 14 at træne sammen med andre og samtidig få en lille sludder og hyggeligt samvær.

Ring for at høre nærmere på 22 71 72 19

Bestyrelsen ■



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



Nyt fra Lejerbo

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9

Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14

Blok 22: nr. 16-30

Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76

Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.

Telefon 23 10 40 56

best.lejerboh@gmail.com

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



NÅR DER SKAL MALES
city gruppen a/s
38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s



Indbyder til fastelavn for nye og gamle beboere

Søndag den 3. marts Kl. 10.30

i glasoverdækningen ved nr. 9



Program:

Velkomst

Tøndeslagning alder 0-9 år

Uddeling af fastelavnsboller & kakao

Tøndeslagning 10-14 år

Tøndeslagning 15-99

Præmieoverrækkelse bedste udklædning

Præmieoverrækkelse kattekonge og kattedronning

Uddeling af slikposer



Billetter:

GRATIS billetter kan
hentes på
viceværtkontoret i
åbningstiden fra
den 18-02-19 Til den
22-02-19

	5		1					6
			8	7		5	2	
		8		5		3		
			7			4		2
	3			9			6	
2		7			5			
		6		8		7		
	9	5		2	7			
7					6		4	

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 11 løsninger af december måneds sudoku. Mariana Iorgulescu, HG 27, 3. th. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

Vind en dejlig æske chokolade

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 25. marts og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

8	3	6	1	4	5	7	2	9
5	4	7	3	2	9	1	8	6
2	1	9	6	8	7	4	5	3
1	9	8	7	6	4	5	3	2
7	6	5	2	3	1	9	4	8
4	2	3	9	5	8	6	1	7
6	8	1	5	9	2	3	7	4
3	7	4	8	1	6	2	9	5
9	5	2	4	7	3	8	6	1

Løsning på dec. måneds sudoku

Navn

Adresse

Telefonnummer

Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

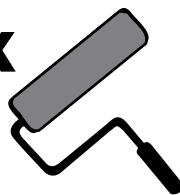
Malerfirmaet



Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

I sidste nummer af Høje Gladsaxe Bladet
var der desværre oplyst en **forkert dato**
for affaldsindsamling, så de af jer, der har
skrevet den ind i kalenderen, bedes rette til
den rigtige dato, nemlig
lørdag den 6.april - kl. 09.00
Håber at se rigtig mange. Der er brug for jer.
Ring gerne hvis I har gode ideer eller forslag
til indsamlingen.
Hilsen Bruno Jacobsen - tlf. 20 40 60 09

INVITATION

Til Forårsrengøring i Høje Gladsaxe.

LØRDAG 6.4.19

Mød op – gerne hele familien – lørdag den 6.4.19

Mødested : "Overdækningen" kl. 9 (det er ved nr. 21)

Der tilbydes morgenmad og kaffe/the kl. 9, så deler vi os i
nogle "skraldehold".

Ca. kl. 10 - 12 indsamler vi papir og affald i Høje Gladsaxe.

Sække og "opsamlere" udleveres.

Undervejs og efter indsamlingen, vil der være en øl eller
vand/sodavand.

Da vores mål er et renere Høje Gladsaxe, håber vi på, at rigtig
mange ønsker at deltage.

Selvom I måske ikke synes, I kan bidrage med så meget, så kig
ned alligevel, alle er velkomne, måske med nogle gode ideer,
hjælpe med at dække bord, eller bare hygge sig et par timer.

Med venlig hilsen,

Bruno Jacobsen, H.G. 106 – tlf. 20 40 60 09

Anni Auckbur, H.G. 11 – tlf. 25 36 66 32



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

Faste dage med fastelavn

En fed fest

Hvor er det godt med fest og fastelavn! Kostumer og knas, glade unger og barnlige voksne. Vi trænger bare til sådan nogen skøre dage, der lyser op midt i kulden. Alting bliver anderledes, bare en eftermiddag.

Jesus oplevede noget skørt, da han blev døbt i Jordanfloden. Johannes Døber spurgte: "Så du også en due, der kom lige ud af solen? Hørte du også Gud sige noget?" Den dag afgjorde for Jesus, hvem han er.

40 ikke så fede dage

"Julen varer lige til påske – nej, det er ikke sandt, for ind imellem kommer fasten!" Efter fastelavn er det rart at kaste masken og finde sig selv. Det gjorde Jesus i fyrre dage efter dåben.

Når jeg kan mærke mig selv, bliver jeg let skuffet. Den følelse kan jeg skjule med en romkugle, et glas vin, et spil på mobilen eller noget andet.

Hvis jeg nu lader være med noget af det, kan jeg mærke mig selv. Hvis jeg så også snakker livet igennem med Gud eller med nogen jeg har tillid til, så bliver alting måske lidt anderledes?

Vi mødes

Til fester møder du mig på én måde, og i faste møder jeg dig på en anden måde. Begge dele er godt og vigtigt.

**Faste uden bøn er
bare en sultekur.**

Sådan siger Gud også.

Kærlig hilsen
Morten Miland Samuelsen



Fastelavn er mit navn...

Kom til fastelavnsfest i Haraldskirken **søndag den 3. marts kl. 14!**

Vi laver ballade i kirken, slår katten af tønden og spiser fastelavnsboller!

Der er tønder til Børn og voksne – og præmier for bedste udklædning.

Kom og vær med – det er sjovt når vi er mange.



Kreativ Søndag 10. marts kl. 12-14

Slip kreativiteten løs!

Søndag den 10. marts efter højmessens er der mulighed for at male silketørklæder og lave forårs-kort.

Alle er velkomne og der er kaffe på kanden.

NYT NYT NYT

TORSDAGSMIDDAG 14. MARTS KL. 17.30

Når lyset lige så stille lister ud af dagen, så trænger vi til aftensang og bøn i kirken. Vi mødes til stilhed, eftertanke og samhørighed med hinanden og gud.

Vi tager lyset med til middagsselskabet og lader ordene flyde. Her er der plads til at skabe et voksent fællesskab og spise en god middag med både gamle og nye bekendtskaber.

Der vil frem til sommerferien blive afholdt Torsdagsmiddag en gang om måneden.

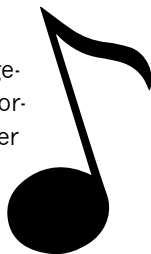
Arrangementet afholdes i samarbejde med *Samvirkende Menighedsplejer* og er derfor gratis.



Mandagsmøder

Vi synger foråret ind 4. marts kl. 14.00

Vi laver spændende aktiviteter find den sprøde forårsstemme frem, støv højskolesangbogen af og kom til hyggeligt musikalsk samvær omkring alle de smukke og sjove forårssange. Musiker Søren Geneser står for musikken. Der er helt sikkert plads til 'lytter-ønsker'.



Martin Skidmores liv og levned

– sådan havnede jeg i Skur2 1. april kl. 14.00

I august 2018 startede Martin Skidmore som ny leder i værestedet Skur2 i Høje Gladsaxe. Hans rejse hertil har været lang, spændende og med masser af krumspring. Han fortæller sin egen spændende historie, og sætter det i forbindelse med den socialfaglige udvikling i henholdsvis England og Danmark. Det koster 10 kr. at deltage.



Gospelgudstjeneste 2. april kl. 19.30

Kom til fyraftensgudstjeneste med Haraldskirkens Gospelkor og lad dig afstresse til de smukke harmonier fra koret, og inspirere af præstens ord. Der vil være plads til både fællessang, lystænding, stille eftertænksomhed, men også glæde, gospelfest og medrivende rytmer.

Fotografier af Høje Gladsaxe søges !!!

Har du billeder af naturen i vores lokalmiljø, som du vil dele med andre?

En solopgang, fugle på træer over mosen, blomstrende buske og træer – eller andet. En aften i maj viser vi et udvalg af de billeder som vi modtager. Fremvisningen er uden ord og bliver akkompagneret på flygel af kirkemusiker Søren Geneser.

Send dine smukke billeder til sg.haraldskirken@gmail.com

Med billedet skal medfølge: fotografens navn, hvor er billedet taget og hvilken årstid og tidspunkt på dagen, det er taget.





HARALDSKIRKENS KIRKEKALENDER

Lige til at hænge op ...

FEBRUAR

- 21.2 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
24.2 kl. 11 Gudstjeneste på engelsk v. MMS
25.2 kl. 13:30 Lystændingsbøn

MARTS

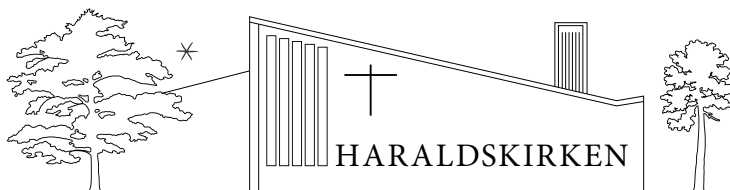
- 1.3 kl. 13:15 Gudstjeneste Skur2
1.3 kl. 17 Familiefredag
3.3 kl. 14 Fastelavnsfest
4.3 kl. 13:30 Lystændingsbøn
4.3 kl. 14 Mandagsmøde
10.3 kl. 10 Højmesse, derefter Krea
11.3 kl. 13:30 Lystændingsbøn
14.3 kl. 16 Torsdagsmiddag
17.3 kl. 10 Højmesse

- 18.3 kl. 13:30 Lystændingsbøn
21.3 kl. 18:30 Menighedsrådsmøde
24.3 kl. 10 Højmesse
25.3 kl. 13:30 Lystændingsbøn
29.3 kl. 13:15 Gudstjeneste Skur2
29.3 kl. 17 Familiefredag
31.3 kl. 11 Gudstjeneste på engelsk v. MMS

APRIL

- 1.4 kl. 13:30 Lystændingsbøn
1.4 kl. 14 Mandagsmøde
2.4 kl. 19:30 Gospelgudstjeneste
7.4 kl. 10 Højmesse
8.4 kl. 13:30 Lystændingsbøn
14.4 kl. 10 Højmesse

Ret til ændringer forbeholdes.



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3
tlf.: 3969 0370
mail: haralds.sogn@km.dk

Attester og navnesager

tirsdag og torsdag kl. 10-13
samt efter aftale

Sognepræst (50%)

Kristian von Späth (KVS)
træffes på tlf. 2089 1567
Mail: kvs@km.dk

Sognepræst (50%)

Morten Miland Samuelsen (MMS)
træffes på tlf. 2462 3969 eller
3969 3969. Mail: mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på
www.haraldskirken.dk

... eller download app'en
Kirkekalenderen med alle
Folkekirkens gudstjenester

www.haraldskirken.dk

NABOSKABERNE

- kulturelle oplevelser, der forbinder HG's unge og ældre

Naboskaberne er et nystartet netværk i Høje Gladsaxe, der har til formål at skabe fællesskab og sammenhold mellem unge og ældre, ved at arrangere fælles ture, aktiviteter og kulturoplevelser.

Vi har indtil videre med stor succes arrangeret fællesspisning, koncert- og teaterture. Det er gratis at deltage i arrangementerne, men vi ser gerne, at du giver en hånd med—også i planlægningen!

Bøf og bowling

Fredag d. 22. februar kl. 17.30-21.00

Fællesspisning i Fair Play,
Høje Gladsaxe Torv 2A.

De unge laver lækre hakkebøffer med
løg, kartofler og brun sovs.

Herefter bowling i Gladsaxehallen

Teatertur

Onsdag d. 27. marts kl. 17.30-22.00

Fællesspisning i Fair Play,
Høje Gladsaxe Torv 2A.

Herefter teatestykket

Erhard og Monopolet

I festsalen på Grønnemose Skole

Tilmelding til begge arrangementer senest en uge før skal ske til:

Anna fra Fairplay - tlf. 40134737
e-mail: anna.ungtilung@gmail.com

Naboskaberne er et initiativ, som er blevet til i et samarbejde mellem:



Ung til Ung inviterer til **BANKO I HØJE GLADSAXE**



Ung til Ung gentager succesen og arrangerer velgørenhedsbanko i Ungetilbuddet Fair Play i Høje Gladsaxe. Overskuddet går til Ung til Ungs studietur til Berlin i foråret.

Det foregår søndag d. 24. februar 2019 kl. 14-16.

Plader kan købes fra kl. 13.

Der vil være mulighed for at købe kaffe/the, kage, sodavand og toast.



Helhedsplanen – Vores HG – en verden af muligheder



Åbningstider

Vi er typisk på kontoret ml. kl. 10 og 15, men lav gerne en aftale, så er du sikker på at få fat i den du gerne vil snakke med.

Høje Gladsaxe Torv 2B
Telefon 39 69 36 51



Jane Jandu
Pulsen
jaja@3b
26 12 25 44



Majbrit K.
Mouridsen
mamo@3b.dk
24 91 94 35



Jens Svendgaard
Frederiksen
jesf@3b.dk
21 55 77 69



Christine Bille
sekretariatsleder
chbi@3b.dk
24 93 19 47



Christina Andersen
cander@
gladsaxe.dk
20 42 16 80



Braulio Rocha
Sundhedskonsulent
braroc@gladsaxe.dk
21 67 34 84

Kære alle,

Så er 2019 startet – og selv HG har haft et lille vinterdrys. Vi glæder os til at dele foråret med jer i HG.

Her i foråret har vi også fået et par nye ansigter på kontoret, Nathali og Kasper. Samtidig vil vi bruge lejligheden til at sige stor tak til Tanja og Luna, som var i praktik hos os i efteråret.

Det nye år er allerede skudt i gang med masser af aktiviteter. På vores kalender på hjemmesiden www.voreshg.dk får du et overblik over, hvad der sker i området.

Vi håber at se rigtig mange af jer, når vi byder velkommen til aktiviteterne dag 2. marts (se mere på de næste sider). Her kan du se en masse af de forskellige aktiviteter, som foregår i Høje Gladsaxe. Her er noget for alle. Uanset om man er barn eller voksen, har tid i dagtimer eller om aftenen eller hvilken interesse, man har. Det er frivillige fra området, som står for, at der sker så mange spændende ting, som du og dine naboer kan deltage i.

Hvis du synes, at der mangler en aktivitet, så kan du også få hjælp til, hvordan man kan starte noget nyt.

Et godt eksempel på det kan du læse på de følgende sider. Her har Lotte og Alexander taget initiativ til at lave ture for kunst/kultur og historieinteresse-rede – og de har endda skaffet midler til at starte det. Susan syntes, at der manglede lektiehjælp for voksne, så det har hun startet sammen med biblioteket.

Vi glæder os til at se jer 2. marts, til aktiviteterne eller bare rundt i området.

Mange hilsner

Christina, Jane, Jens, Braulio, Majbrit og Christine



I uge 4 bød vi velkommen hjem og velkommen til boligområdet med en kop kaffe.



INVITATION: AKTIVITETERNES DAG

Lørdag 2. marts

afholdes Aktiviteternes Dag for alle i Høje Gladsaxe.
Her kan I møde de mange forskellige foreninger og aktiviteter,
der er i Høje Gladsaxe,
og se hvad de kan tilbyde dig af muligheder.

Så tag din nabo under armen
og se, hvad der sker i dit Høje Gladsaxe.

Aktiviteternes Dag er lørdag 2. marts kl. 14.00 - 16.00
i Festsalen på Grønnemose Skole, Høje Gladsaxe Torv 4



Otto Frello. Københavnerbilledet. varemuseerne.dk

Kom med på tur

Er du kunst-, kultur- eller historieinteresseret, har du nu mulighed for at deltage i en spændende tur til vestjylland, nemlig Varde kunstmuseum og Tirpitz-museet ved Blåvand sammen andre glade HG beboere.

Varde kunstmuseum har en permanent udstilling med værker af den nu afdøde danske kunstner Otto Frello, der var barnefødt i Vardeområdet.

Efter en overnatning i Varde (Esbjerg) kører vi mod Blåvand til Tirpitz kanonstillingen – en kolos og et historisk levn fra anden verdenskrig.

Det foregår i weekenden d. 15. - 16. juni. Det forventes, at vi kører fra HG lørdag morgen og ankommer til HG igen søndag, sidst på eftermiddagen/først på aftenen.

For at deltage i turen skal man være selvhjulpne.



Tirpitzmuseet



Gavlmaleri.
Otto Frello.

Forplejning bliver for egen regning, ligesom der også vil blive en mindre egenbetaling. Det nøjagtige beløb kan dog først regnes ud, når vi ved, hvor mange der deltager i turen.

Endeligt program for turen, udsendes senere.

Mange hilsner

Arrangørerne: Lotte og Alexander

Tilmelding eller mere information til
Lotte på tlf: 61 69 20 70 eller
mail: lotte.grandjean@hotmail.com



Familien i centrum og forældrecafé



Faisal Saleem

Vi har i vinter haft nogle spændende oplæg bl.a. med Faisal Saleem, psykolog med speciale i det tværkulturelle. Faisal har dels deltaget i "Familien i Centrum", hvor han fortalte om opdragelse, og hvad der kan være vigtigt at have fokus på som forældre.

Faisal deltog også i vores forældrecafé den 19. januar 2019, hvor han kom og fortalte om social kontrol.

Det blev til en meget spændende snak om, 'hvad er social kontrol?'. Hvornår er den god – dårlig? Hvornår er det opdragelse? Hvilke dilemmaer kan man stå i som forældre eller ung?

Der var mange der mødte op, 39 voksne og børn var vi. Det foregik i daginstitutionen Lundegården, og mens de voksne lyttede og spurgte Faisal om de forskellige dilemmaer vedrørende opdragelse, legede børnene i fællesrummet under opsyn af lokale børnepassere.

Flere af disse deltagere havde ugen før også deltaget i film og debatdag i ungdomsklubben Faiply, hvor filmen "Hvad vil folk sige" blev vist. Denne film handlede også om dilemmaerne med kultursammenstød og social kontrol.

Det blev til en meget spændende snak om, hvad social kontrol er.



Faisal kommer igen i marts måned, så hold gerne øje med vores hjemmeside www.voreshg.dk og facebook www.facebook.com/VoresHG

Har du fået lyst til at høre mere eller deltage i "Familien i centrum" eller vores forældrecafé, er du velkommen til at kontakte Christina på 20421680 eller cander@gladsaxe.dk eller en af de andre medarbejdere fra Vores HG. ■



Nathali



Kasper

To nye ansigter i Vores HG

Vores HG har fået to nye ansigter, som vil være at finde på kontoret eller til diverse arrangementer. Nedenfor præsenterer de sig selv og fortæller, hvad de laver i Vores HG, så I kan lære dem lidt bedre at kende.

” Jeg hedder Nathali og er praktikant i Vores HG indtil den 15. maj. Til daglig går jeg på Aalborg Universitet i Sydhavnen, hvor jeg læser kandidaten Bæredygtig Byudvikling.

Vores HG har sammen med beboerne i Høje Gladsaxe gang i mange spændende aktiviteter og tiltag, som skal gøre gavn for alle. Det er netop dette samarbejde mellem Vores HG og beboerne, som jeg synes er enormt spændende at undersøge og tage

aktivt del i. Men hvordan der skabes en arena for aktiviteter, der er baseret på beboernes ønsker og behov er en svær proces og er ikke noget, jeg kan lære uden praktisk erfaring. Det er især spørgsmålet om, hvordan aktiviteterne kan blive bæredygtige på sigt, som jeg er særligt optaget af. Jeg kommer til at deltage i forskellige aktiviteter i løbet af foråret, så I kommer højst sandsynligt til at støde på mig i løbet af de næste tre måneder – og det vil jeg se frem til!

” Mit navn er Kasper og jeg vil fortsat være en del af Vores HG til slutningen af marts. Jeg er antropolog, og jeg benytter mig rigtig gerne af mine metoder til at komme i snak med jer beboere og bruger de indsigter, jeg får fra jer, som fundamentet for mit arbejde.

Jeg kommer til at bruge de næste par måneder på at evaluere nogle af de projekter, Vores HG har sat i verden, så vi kan finde ud af, hvad der virker og hvorfor, og hvordan vi kan gøre det endnu bedre.

Derudover er jeg i gang med at undersøge, hvordan vi kan udvikle et format, der giver mulighed for, at man som beboer i Høje Gladsaxe lettere kan møde sine naboer. Tanken er at vi gerne vil hjælpe med at styrke naboskabet, skabe bedre rammer for dialog og forståelse, og gøre det lettere at løse eventuelle konflikter.

Det glæder jeg mig til, at vi forhåbentligt lykkes med. ■

Syning og reparation af tøj i Høje Gladsaxe

I Tråd Med Verden er et sy-og designværksted i Høje Gladsaxe.

Vi tilbyder småreparationer af tøj, mindre sy-opgaver og broderi på tøj, puder, tasker mm.

Vejledende priser:

Små reparationer	35 - 50 kr.
Oplægning af bukser	70 kr.
Små dekorative broderier på tøj	50 - 100 kr.
Diverse sy- og håndarbejdsopgaver	pris efter aftale

Vi har værksted på Grønnemose Skole. Kontakt os på telefon eller mail for at lave aftale om tid og pris.

Kontakt:

Martha Ozmec - Tlf: 28 59 96 32 - Mail: maro@itmv.dk

Læs mere om I Tråd Med Verden her: www.itmv.dk



Kreative kvinder i

To klasselokaler på Grønne-mose Skole gemmer på et kreativt værksted i særklasse. Her holder den social-økonomiske virksomhed 'I Tråd Med Verden' til og syr og broderer på livet løs.



Beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen kom på besøg sammen med borgmester Trine Græse.

Ministerbesøg

I januar kom beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen på besøg sammen med borgmester Trine Græse for at se, hvad 'I Tråd Med Verden' laver.

'I Tråd Med Verden' har blandt andet et samarbejde med Berendsen, som leverer kassevis af kasserede tekstiler, som kvinderne syr om på bestilling til tasker og poser. De har også et samarbejde med Gladsaxe Jobcenter, så kvinder uden for arbejdsmarkedet kan komme i praktik og småjobs hos 'I Tråd Med Verden'.

Martha Nina Ozmec, daglig leder hos ITMV, fortæller om kvinderne og idéen bag projektet.

"Kvinderne her er vant til at høre om alt det, de ikke kan. Det billede vil vi vende om. For alle har noget at byde på. Og her opdager de, at der er brug for det, de laver."

Ministeren var begejstret for projektet både fordi det hjælper kvinder i beskæf-



Høje Gladsaxe



I slutningen af januar blev Høje Gladsaxe Gobelinen vist frem til fernisering på Telefonfabrikken.

tigelse, fordi det tager udgangspunkt i kvinders kompetencer, og fordi det samtidig er bæredygtigt at bruge materialer, som ellers ville blive smidt ud.

HG til både former og farver på gobelenen, og de mange forskellige teknikker afspejler de mange forskellige kvinder, som har bidraget.

Høje Gladsaxe Gobelinen

'I Tråd Med Verden' har siden oktober arbejdet på Høje Gladsaxe Gobelinen sammen med designer Stine Linne-mann.

Høje Gladsaxe Gobelinen hænger nu i
cafeen Drop Inn på Telefonfabrikken,
og vi kan bestemt anbefale en tur forbi
for at se den. ■

I slutningen af januar blev det færdige resultat endelig vist frem til fernisering på Telefonfabriken.

Både designeren
og de mange brode-
rende kvinder har
hentet inspiration i





13. december fik de nye bydelsmødre deres diplom.

Nyt hold bydelsmødre

Et nyt hold bydelsmødre har hver tirsdag aften hele efteråret fået undervisning i både familie og børn, sundhed, kommunen og forskellige metoder til at yde hjælp til selvhjælp til andre kvinder og familier.

Den 13. december fik de nye bydelsmødre deres diplom i byrådssalen af borgmester Trine Græse. Nu er de klar til at hjælpe andre og lave forskellige aktiviteter sammen med de andre bydelsmødre i området.

Stort tillykke til Jian, Ayse, Maleeka, Manjusha, Kirsten, Jihan, Shawan, Kwestan og Batol. ■

Aktive beboere i HG

Susan er en af de beboere, som er med til at skabe aktiviteter i HG til glæde for alle. Her kan du læse lidt mere om, hvad hun går og laver. Husk at tage fat i os, hvis du har lyst til at være aktiv og gøre noget for andre og for fællesskabet her i HG.



Susan har været frivillig i kreativ eftermiddag i Pulsen i en del år.

Susan har været frivillig i kreativ eftermiddag i Pulsen i en del år. Til kreativ eftermiddag om onsdagen kommer der i øjeblikket 8-10 kvinder, som strikker og hækler. Susan er også biblioteksven for børn om mandagen. Hun har også i år selv startet lektiehjælp for voksne om torsdagen på Høje Gladsaxe bibliotek.

Susan er frivillig til kreativ eftermiddag på grund af det sociale samvær omkring den kreative udfoldelse. Hun nyder også, at de deler deres idéer og erfaringer. Som biblioteksven nyder hun samværet med børn, og at hun kan inspirere dem ved at læse sammen med dem. Susan fortæller, at børnene er glade for hendes hjælp.

Susan har, sammen med de andre i kreativ eftermiddag, startet et hække- / strikkeprojekt, hvor de sælger deres hjemmelavede ting til Pulsens forskellige markeder. Pengene, de tjener, skal gå til et godt formål for beboere i Høje Gladsaxe.

Hvis du har lyst til at være kreativ, så kan du møde op om onsdagen kl. 13 i Pulsen. Hvis du gerne vil have hjælp til lektier som voksen, så kan du møde op på Høje Gladsaxe Bibliotek om torsdagen mellem kl. 14 og 16. ■



PULSEN

Vi holder åbent i Pulsen til tema-café den 3. tirsdag i hver måned.

Den 19. februar er der fokus på tilbud og muligheder i området. Hør om mulighederne i området over en kop kaffe mellem kl. 16-17. Mellem kl. 17-18 er der velkomstmøde for nye beboere.

I marts handler tema-cafeen om aktiviteter og frivillighed. Har du lyst til at starte en ny aktivitet, men gerne vil have lidt hjælp til starten? Eller synes du, der mangler et tilbud, så fortæl os det over en kop kaffe den 19. marts kl. 15-16.30.

Alle er velkomne – også bare til en kop kaffe og en snak.

FOLKEKØKKENET

4. marts - 1. april

Har du lyst til at lave mad, så kontakt Jane på janja@kab-bolig.dk



NYT I PULSEN

Der er kommet en hobbydag en gang om måneden kl. 10-16.

9. og 10. marts (hele weekenden)

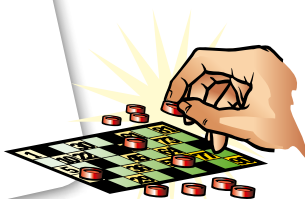
14. april

12. maj

PULSENS BANKO

Kl. 18.30 (døren åbnes kl. 17.45)
14. marts - 11. april

Mulighed for køb af kaffe/kage
Vand/toast



Program 2019

Mandag

Ny livsstil

Kl. 14.30 - 16.30

Mandegruppe (4. mandag i hver måned)

Kl. 17.00 - 23.00

Folkekøkken (1. mandag i hver måned. Kun 35 kr.)

Kl. 18.00 - 20.00

Tirsdag

Gåtur og kaffe (Den korte tur – ca. 3,4 km – vi går stille og roligt)

Kl. 9.30 - 12.00

Gåtur og kaffe (Hjerteruten – 4 km – her får vi *pulsen* op)

Kl. 10.00 - 12.00

Hjælp til at sy med Estrid

Kl. 14.00 - 16.00

Tema Cafe- den 3. tirsdag i hver mdr. Se vores Hg facebook side for tid og emne

Kl. 15.30 - 17.30

Onsdag

Kreativ eftermiddag

Kl. 13.00 - 16.00

Lektiecafe (fra 0. klasse og op)

Kl. 17.00 - 19.00

Torsdag

Banko (2. torsdag i hver måned)

Kl. 18.00 - 22.00

Arrangementer med Vores HG (se opslag/HG-blad/Voreshg.dk)

Kl. 18.00 - 23.00

Fredag

Kvindegruppe

Kl. 18.00 - 23.00

Lørdag

Se opslag i opgangene, HG-bladet og www.voreshg.dk

Søndag

Visesang (1. søndag i hver måned)

Kl. 14.00 - 16.00

Hobbydagen (2. søndag i mdr.)

Kl. 10.00 - 16.00

Der kommer løbende nye aktiviteter og arrangementer.
Se kalenderen og meget andet på vores nye hjemmeside www.voreshg.dk



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på

viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.



Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering.

Depositum 50 kr.



Billardklubben

Henvendelse til

formand René Zingenberg.

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:
Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Telefon 24 27 76 55



Billardklubben

Bodil Dohn
Høje Gladsaxe 72, st. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00.
Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
p.t. kasserer Niels Bomholt Rasmussen,
HG 15, 11. tv.
ps. møntsalg/ind- og udmeldelse:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
foregår fremover HG 15, 11. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.
Tlf. 24 60 74 75



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup
Tlf. : 22 71 72 19



Billardklubben Firkanten

Formand Leif Hansen, HG 86, 1.
Tlf.: 39 56 12 81



Sauna- og kondiklubben 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



HGI

Formand:
Michael Juhl Pedersen
20 75 78 34



Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 3.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Vakant

For 3B:

Birgit Olin, HG 25, 11. tv.

For AB:

Carsten Grethens 67, 2.tv

For Lejerbo:

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

For FSB:

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

Annoncer:

Fællesdriften, Jesper Loose Smith
39 69 25 44

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71