

Høje Gladsaxe Bladet 4

September 2019

- Fortsat tryk på tryghed
- Hjertestarter i HG
- Årets nabo



Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle efterlønsmodtagere, folke- og førtidspensionister i Gladsaxe Kommune.

PC-mødestedet

Pc-hjælp for seniorer og førtidspensionister.



- Har du problemer med din pc, tablet, iPad eller smartphone?
- Er der noget, der driller?
- Behøver du hjælp til en opgave?
- Lær at bruge din enhed bedre.
- Få hjælp til opsætning af en pc.

Kom som du er og få gratis hjælp fra flere dygtige frivillige. Tag dit udstyr med. Vi har også pc'er, du kan bruge. Der er socialt samvær.

Åbent onsdage kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket i juli.

Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04

E-mail: poulsoegaard@gmail.com

Filmklubbens Venner af 2012

Seniorklubberne, Høje Gladsaxe Torv 2G.

Der er gratis adgang – betal kun for kaffe og the.



Vores klub er for folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune og omegn.

Kom gerne med dine egne ferie/fest-videoer/fotooptagelser m.m. De kan vises og redigeres i samarbejde med klubbens medlemmer.

Mød op, ring eller mail til formanden for filmfremvisning på Solnavvej 70, 1.tv.

Åbningstid: lørdag kl. 10-14.

Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92

E-mail: bjornstadsol@gmail.com

*Nogle af vores film kan ses på YouTube og Facebook under navnene **Johnny Bjørnstad** og **Inger Schleicher**. Filmene vises i klubben på en 65" fladskærm.*

Mad & Mænd søger deltagere

Er du enlig, mand, pensionist eller efterlønsmodtager, kan du komme i Seniorklubberne i Høje Gladsaxe og lære at lave mad sammen med andre mænd.



Vær med på madklubbens HOLD 2 om torsdagen kl. 14-18.

Hold 1 er der kl. 10-14.

Tilbuddet gælder for Gladsaxe-borgere. Ring og hør nærmere hos kok **Gunner Laursen** på tlf. 61 71 48 42 eller e-mail laursengunner@gmail.com

Seniorklub for 60+ kvinder

En ny klub i Seniorklubberne!

Vi er et socialt mødested for kvinder med fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, hygge, snak, frokost, syning, strikning, håndarbejde, ture og udflugter, foredrag og ud at spise sammen på café og restaurant.

Kontingent: 120 kr. om året.

Åbent onsdage kl. 11-14.

Kontakt: Ashraf Tejani, tlf. 26 11 51 15

E-mail: ashraftejani@hotmail.com

Aktivitetskalender Fællesdriften

Torsdag 26. september

Afdelingsmøde FSB

Tirsdag 5. november

HG bladet udkommer

Torsdag 21. november

Pensionist julefest

Søndag 24. november

Familie julefest



**Mange flere aktiviteter
under Vores HG og Pulsen**

Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 4 omdeles tirsdag 17. september Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 5 2019 søndag 20. oktober, og bladet omdeles tirsdag 5. november.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Grafia via e-mail grafia@grafia.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.

Forsidefotos: Årets nabo



Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas

Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften

– møder i juni og august måned 2019

De stående udvalg

Det nye 'Aktivitetsudvalget' har afholdt et møde, hvor de har planlagt de kommende arrangementer, herunder rammerne for Sankt Hans samt sommerturen til forlystelsesparken Bonbon Land. Herudover har de planlagt julearrangementerne, som ligger lidt tidligt i år, da skolen selv skal bruge festsalen i starten af december. Læs mere om dette andet sted i bladet.

Informationsudvalget behandler på sine møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde om vedligeholdelsen af fællesområderne. Forretningsudvalget har en dialog om de forskellige punkter, som Parkudvalget indstiller. Der var flere mindre sager, som blev godkendt – nye borde/bænkesæt ved bålpladsen og urolig kube, nye skraldespande, manglende udbedring af lunger på stier, forslag om at måger og skader bortskydes og dialog om nye vejspejle på stamvejen.

Situationen i bebyggelsen

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapperne og på svalegange –

som giver stor utryghed blandt alle de øvrige beboere. Umiddelbart er der en bedring, som nok skal tilskrives indførelse af øget adgangskontrol i flere afdelinger og en forbedret indsats fra politiet, læs mere om dette andet sted i bladet.

Det er dog fortsat meget vigtigt, at disse forhold bliver anmeldt til politiet, både fordi det kan gøre noget ved det, men også fordi, det bliver registreret i politiets statistikker, som bruges til at tildele politiressourcer. Man kan selv anmelde, men der kan også anmeldes ”anonymt” via Inspektørkontoret. Vi har fået oplyst af politiet, at det har meget fokus på anmeldelser. Enten følger politiet op på det med det samme, eller lokalpolitiet følger op på det morgenen efter anmeldelsen.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug.
- Budgetkontrol for perioden 1. oktober 2018 til 30. juni 2019, som udviser et mindre overskud.
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen.
- Fælles betonvedligeholdelsesplan – se orientering om status andet sted i bladet.
- Salg af institutionerne – orientering om status.
- Dialog om parkeringsforholdene i Høje Gladsaxe, herunder henvendelse til kommunen om mulighed for el- og delebiler på Byens Arena.
- Helhedsplanen Vores HG – dialog om bestyrelsesarbejdet. Der henvises endvidere til indlæg fra Vores HG andet sted i bladet.

Referent: Jesper Loose Smith ■



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



Sankt Hans

Stemningsbilleder fra Sankt Hans, hvor vejret var fantastisk og beboerne hyggede sig til god musik, leveret af The Hurricanes. Tak til vores Ejendomsfunktionærer, HGI, Ingrid og Karina for deres hjælp med at få arrangementet til at lykkes.
Aktivitetsudvalget Gert og Lone







Beton vedligeholdelse

Det går godt med vores betonvedligeholdelse. Vi har nået rigtig meget, og det er blevet flot og holdbart.

Vi er startet på blok 12 i uge 37, så når bladet kommer ud, bør der være net på blok 12, og nettet bør være taget ned på blok 13.

Den sidste aflevering på blok 12 er fredag i uge 45, og så skal vi lige have mangelgennemgang bagefter.

Vi slipper nok ikke for at have skurvogne i garagegårdene før midt i november.

Det går godt med økonomien – den er inden for budgettet.

Alle tagene over altanerne er udbedret.

Ivan Kjær-Andersen

DER ER FORTSAT **TRYK** PÅ **TRYGHEDEN** I HØJE GLADSAXE

Henover sommeren har vi haft særligt fokus på området omkring varmecentralen med både lokalbetjente og patruljer på forskellige tidspunkter af døgnet. Vi fortsætter vores fokus på det tryghedsskabende arbejde i Høje Gladsaxe og vil nu også rette vores opmærksomhed mod andre lokaliteter i Høje Gladsaxe. Vi ved, at den utryghedsskabende adfærd kan rykke andre steder hen i nærmiljøet. Derfor følger vi hele tiden udviklingen tæt.

– Vi har de sidste par måneder fået flere henvendelser fra gode borgere i Høje Gladsaxe, og det har hjulpet os rigtig meget. Det sætter vi stor pris på. Fortsæt endelig med at lade os høre om, hvis nogen eller noget trækker i den forkerte retning, så vi i fællesskab kan arbejde for trygheden, siger politikommissær Klaus Mortensen.



Indsats omkring alkohol og stoffer

Vi har også igangsat en særlig indsats, der har fokus på alkohol og stoffer, hvor vi bl.a. har fået uddannet vores lokale betjente til endnu bedre at kunne hjælpe de borgere, der har brug for det.

Har du, eller kender du en, som har problemer med alkohol eller stoffer – eller ønsker du blot at høre nærmere, så er du meget velkommen til at kontakte Gladsaxe Rusmiddelcenter på telefon 3957 3900 eller på mail: rusmidler@gladsaxe.dk. Gladsaxe Rusmiddelcenter har erfarne behandlere for både voksne og børn under 18 år.

Spørgsmål til noget?

Hvis du har spørgsmål til noget i forbindelse med vores indsats, så er du meget velkommen til at tage fat i politikommissær Klaus Mortensen på tlf. 5116 5190 eller på mail kmo021@politi.dk.

Mange hilsener fra
Københavns
Vestegns Politi



	5			3	2		7	
						4		2
		3						1
		5		8			9	
9	2		7		6		1	8
	1			4		6		
6						1		
4		1						
	8		3	1			6	

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 17 løsninger af juni måneds sudoku.
Gustav S. Johansen, HG 1, 5.th. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

Vind en dejlig æske chokolade

Afløber løsningen på Inspektørkontoret senest 21. oktober og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

3	7	6	2	9	5	4	1	8
4	2	1	8	7	3	9	6	5
8	5	9	4	6	1	7	3	2
2	4	3	1	5	9	8	7	6
1	6	7	3	8	4	5	2	9
9	8	5	7	2	6	1	4	3
7	9	8	6	4	2	3	5	1
6	3	4	5	1	8	2	9	7
5	1	2	9	3	7	6	8	4

Løsning på juni måneds sudoku

Navn

Adresse

Telefonnummer

PENSIONIST JULEFEST

torsdag 21. november



FAMILIE JULEFEST

søndag 24. november



HUSK at sætte



i kalenderen

Aktivitetsudvalget



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 15.30-16.30

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 39 67 31 61



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-29

Blok 11: Nr. 61-69

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Sommerferien i afdelingen

Det har været en god sommer i afdelingen. Der har ikke været nogen klager, og de unge har holdt sig fra brandtrapperne. Vejret har været ekstremt, og varmen har i perioder været voldsom. På flere altaner er der målt langt over 40 grader. Vi håber, at alle har haft en god sommer.

Elevator nr. 21

Der er blevet skiftet styresystem og lavet strømbesparende foranstaltninger m.m. Elevatoren kører klart bedre, og det at man kan se på displayet, hvor elevatoren er, er et klart plus. Renovering over seks uger er utrolig lang tid, og vi har klaget over, at den har været så længe, men uden held. Tak til beboerne i nr. 41. for den positive måde, det er

blevet taget på. Renoveringen af elevatoren kostede 560.000 kr.

Beton i blok 11

Så er vi endelig blevet færdige i blok 11 med betonen på svaegangene. Der er udført reparationer på betonen samt membraner. Desuden er der malet/smurt et beskyttende lag på, som er vandafvisende. Det hele fremstår nu lysere og flottere. Vi håber, at det holder mange år, og ifølge vores chef-inspektør Ivan er vores beton i en rigtig god stand.

Beton i blok 13

Vi er startet, og det ser ud til at alt forløber godt. Ligesom i blok 11, er der en del reparationer, og det støjer en del. Vi vender tilbage, når vi er ved at være færdige.

Legepladser

Der er lavet nye sandkasser, med nyt sand. Ligeledes er der kommet nye hoppe-edyr, og alle legeredskaberne vil blive malet. Legepladserne er gennemgået, og småting er lavet, så legepladserne opfylder sikkerhedskravene.

Dørtelefoner blok 13

Det ser ud til, at alt efterhånden fungerer. Der har været en del problemer, men de er løst, dog mangler vi nogle enkelte lejligheder, hvor beboerne har været på en lang ferie. Det er vigtigt, at man ikke lukker folk ind, som man ikke kender. Beboerne i nr. 41 og nr. 49, der støder op til brandtrapperne, bedes kontakte viceværten, hvis I hører unge på brandtrappen. Vi vil meget gerne have tryghed for vores beboere.

Rengøring af brandtrapper

Brandtrapperne ser forfærdelige ud og vil snarest blive vasket ned. Vi ville lige vente, til vi var sikre på, at dørtelefonerne på indgangsdørene fungerede.

Dørtelefoner blok 11

Der er startet op i blok 11 med at trække ledninger i kælderen, og dernæst vil man gå i gang med etagerne. Vi håber, at vi i blok 11 slipper for alle de "børnesygdomme", der var i blok 13. Der kommer skrivelser ud om, hvornår

hver lejlighed får besøg. Efter planen skulle alt være færdigt i oktober.

Rengøring af brandtrapper i blok 11 når vi ved, at det hele fungerer.

Storskrald

Der er nu sat skilt op vedrørende regler for storskrald!

HUSK KUN MANDAGE I ULLIGE
UGER

Vi håber, at alle vil overholde dette, så vi undgår, at det ligner en losseplads.

På forhånd tak.

Politi i sommerferien

I forhold til helhedsplanen bliver der holdt møder, hvor kommunen og politiet deltager. Det er især tryghed, der har været et tema. Der har desuden været afholdt tryghedsvandring i bebyggelsen, hvor beboere kunne fortælle om områder, der var utrygge at færdes i.

På mødet lovede politiet i forhold til tryghed at lave en indsats i forhold til unge og narkosalg. Flere beboere har oplevet salg ved varmecentralen, og vi må sige, at politiet har gjort en stor indsats ved at være i Høje Gladsaxe hen over sommeren. Der har været mange omkring Lille centret, og det er også blevet til nogle anholdelser. Tak til politiet.

Parkering på stamvejen

Så er den gal igen, der er fyldt med kas-sevogne, der parkere på stamvejen.

Det er utrolig farligt for gående og cyk-lister. Der er ikke megen plads, så kom-mer der en bil, kan det meget hurtigt gå galt. Udsigtsforholdene er så ringe, og vores udkørsler fra blokken og fra garagegården er ligefrem farlige.

Hvad fanden er det, at I ikke forstår!!

Heldigvis vil både p-vagter og politiet give bøder, så vi håber, at det vil hjælpe.

Grillpladsen

Dejligt at se, at så mange har brugt grillpladsen hen over sommeren.

Det giver en god stemning, og der har ikke været klager over støj. Tak til be-boerne for god ro og orden.

Internet

Facebook er et godt medie til mange ting. Desværre har jeg oplevet flere dår-lige episoder, hvor beboere har klaget over forskellige ting. Blandt andet en søndag morgen, hvor der kom en mand og satte nettet foran svalegangene fast. Det havde stormet virkeligt meget (ku-ling) og nettet var revet løs. Flere be-boere ringede til vagten, der fik firmaet ud, så det kunne blive sat fast. Det var af-ren sikkerhed for beboerne, som kunne komme til skade, hvis det faldt ned.

Efter en mavesur beboer havde brokket

sig over, at der blev arbejdet en søndag morgen, kom der en masse kommenta-rer fra andre beboere i Høje Gladsaxe, der fortalte, hvad man skulle gøre, og at afdelingsbestyrelsen ikke kunne tillade sig det uden at skrive ud?

Nu er det sådan, at vi også bor i blok-ken, og at afd. bestyrelsen altid for-søger at varsko, hvis der skal udføres arbejder.

Det samme skete, da der bliver lukket for det kolde vand i en time. En ventil var knækket, da man var ved at sætte nyt køkken op, så der var ingen andre muligheder for at undgå en kæmpe vandskade. Vi har ingen mulighed for at give beboerne besked.

Det kan bare blive så negativt, når det kommer på facebook, så vær venlige at tænke jer om, inden I slår noget op. Normalt ville jeg ikke kommentere på, hvad der bliver skrevet på facebook, da vi har en aftale i Fællesdriften om ikke at bruge medierne til det. Det blev bare for meget.

Hjertestarter

Vi har fået en hjertestarter i blok 13.

Det er trygfonden som betaler hjerte-starteren, eneste krav var at vi sendte en på kursus.



Vi sendte vores vicevært Tom på kurset der varede i 4 timer.

Tom fik hjertestarteren med hjem og den bliver sat op på væggen v/nr. 41 og glasoverdækningen.

Vi synes, at det er en god ting at have i afdelingen, da den jo kan redde liv.

Blok 11

Vi arbejder med at få skur 2s hjertestarter udenfor v/nr.69. Der mangler en kasse, som starteren skal sidde i, men vi arbejder på sagen, så vi også i blok 11 får mulighed for at redde menneskeliv.

Billard

Så starter den nye sæson, og vores klub skal igen forsvare mesterskabet. Der er 4 spillere på holdet, og hver kamp består af 8 singler og 2 makkerkampe. Der bliver spillet "skomager". Turne-

ringen er en intern turnering for afdelinger i Arbejdernes Boligselskab. Vi har et meget stærkt hold, og det bliver spændende at følge dem i turneringen.

Mød bestyrelsen

Som noget nyt prøver vi at lave en dag, hvor man kan møde bestyrelsen. Det bliver mandag den 9. september kl. 16.00 - 17.30 i blok 11 på legepladsen. Meningen er, at man kan komme med spørgsmål og ideer. Tirsdag den 10. september er det på blok 13s legeplads kl. 16.00 - 17.30. Møderne er holdt, inden bladet udkommer.

Petanquebanen blok 13

Der er kommet nyt grus/sand på banen, så nu er det bare med at komme i gang.

Viceværtkontoret

Der bliver sat en boks op, så man kan ringe på til kontoret, så indgangsdøren kan åbnes. Dette gælder for beboerne i blok 11. Gælder kun i åbningstiden. Indtil boksen virker, kan man komme ind fra sydsiden, hvor døren vil være åben.

Forsat god sommer til alle.

På bestyrelsens vegne

Flemming Larsen

Formand ■

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 51
best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.30-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG

**Storskrald afhentes mandag i
ulige uger**



Siden sidst

Sommeren har toppet, og de fleste har holdt ferie og forhåbentligt fået slappet af og ladet op, så man er klar til at fortsætte den daglige gang, hvad enten man er på arbejdsmarkedet, pensionist eller hvad man nu har af titel.

Vores hække er blevet studset og fremstår pæne og klar til efteråret, og det gælder hele vores store grønne område, altid dejligt at kigge på.

Om kort tid, september i år, starter den ny city metroring op, og vores 250s forsvinder til stor frustration for os alle, undtagen vores lokalpolitikere, som har mere travlt med at please alle andre end os i Gladsaxe – jeg mangler ord.

Os der bor omkring lille center har henover sommeren oplevet noget positivt nyt. Politiet har været meget synlige, som noget nyt er politiet, også med en enkelt politibil, stoppet op ved lille center og har tjekket folk, der har stået og hængt. Så med min til tider negative tone over for selvsamme politi er her kæmpe ros til politiet for synlighed i HG henover sommeren.

Har vi så løst problemerne med de unge som hænger ud i HG – mange udefrakommende? Nej, hele den verden, de er en del af, er meget uforståelig for normaldanskeren, og det er fordi, de har andre værdier i livet. Normalen for at have det sjovt er tilsyneladende, at man

er nødt til at sniffe 10-15 gaspatroner og ryge noget hash, ganske uforståeligt. Men det forklarer, hvorfor der over hele Danmark sælges mange stoffer/rusmidler.

Jeg tænker på, hvad der skal blive af den generation, som er storforbrugere af alle disse rusmidler. Uddannelse er svær at gennemføre, et normalt liv er svært at føre; hvor skal det ende for denne generation, når det eneste, der holder en i gang, er at indtage rusmidler sammen med vennerne. Hvor i disse unge menneskers opvækst er kæden hoppet af, er det manglende opdragelse, ligegyldighed, misforståelse af demokratiet? Spørgsmålene er mange, svarene få. Men noget er gået galt, meget galt.

Pensionisttur

Onsdag den 21. august, var der arrangeret den årlige pensionisttur, som i år gik til Hundested med et stop ved Fallegården, som er et fantastisk sted, har jeg ladet mig fortælle. En busfuld tog fra HG kl. 9.00 om morgenen/formiddagen og var hjemme i HG omkring kl. 17.00, en oplevelse rigere, i selskab med gode naboere.

Svalegang

Arbejdet med at pille den gamle iso-

lering og alt omkring vinduerne mod svalegang ned, gik i gang i maj måned og er ved udgangen af september færdiggjort. Ny isolering og nye inddækningsplader er opsat, ekstra isolering omkring trærammen rundt om vinduerne skulle gerne være med til, at vi får bedre indeklima og mindre kulde.

Affaldssortering

Sortering er blevet en stor succes her i HG. Til at starte med blev papcontaineren tømt hver fjortende dag. Nu er det en gang om ugen. At det er en succes, skal vi være glade for. Vores medarbejdere har mindre affald, de skal håndtere, og vi sparer penge på afhentning af affald, dagrenovation, altså det affald, vi smider i skakten. Så win, win-situation, og godt for miljøet.

Afdelingsmøde

Afholdes torsdag den 26. september. I år prøver vi noget nyt, et gammelt ønske om at afdelingsmødet bliver afholdt i hjertet af FSB Høje Gladsaxe. Det prøver vi så i glasoverdækningen i år ved Johns passage. Vi må bagefter evaluere, om ideen var god eller dårlig. I bestyrelsen glæder vi os til at prøve ideen af. Afdelingsmødet starter som sædvanligt kl. 19.00, se omdelte indkaldelse i jeres postkasser. Og husk,

hvis I har ideer/forslag, så er det her på dette møde, der bliver besluttet ting for afdelingen, og som I har indflydelse på. Og som I kan se af omdelte indkaldelse stiger vores husleje med 1.98 procent i budget 2020.

Vel mødt.

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard,

Beboerformand ■



Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 3 I

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.



Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lederen samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lederen uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalene lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
best.lejerbohg@gmail.com

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19



Lørdage:
klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



I følgende kalenderen er efteråret lige rundt om hjørnet, inden længe kan der samles kastanjer på kastanjestien, og man kan se bladene skifte farve.

Affald

Affald er og bliver et problem. Husk at sortere det, smid storskrald i skraldekældrene i lavhusene. I højhuset må der sættes storskrald ned i kælderen mellem kl. 6-15 og fredag fra 6-11. Hjælp vores gårdmænd, de gør et kæmpe stykke arbejde for at holde området pænt. Storskrald bliver hentet mandag i ulige uge.

Hjertestarterprojekt:

Hjertestarterprojekt i HG. I samarbejde med Tryk-fonden arbejdes der på at få nogle flere hjertestartere i HG, samt at det bliver muligt at komme på kursus i hjerte-/lungeredning. Håbet er, at der på

sigt er nogle, der melder sig som hjerteløbere. (Hvis man er hjerteløber gennem appordningen, får man besked, når vagtcentralen modtager en melding om hjertestop tæt på, hvor man er geografisk. Hvis hjerteløberen accepterer beskeden, får man til opgave at hente den nærmeste hjertestarter. Den livreddende førstehjælp fortsættes, indtil ambulance eller akutlægebil når frem.)

Døre i lavhusene

Det forventes at udskiftningen af hoveddørene bliver startet op i løbet af efteråret, der ville komme info i god tid.

Køkkener:

Projekt køkkener skulle gerne gå i gang fra oktober, vi er glade for jeres tålmodighed.

Trine Keis, afdelingsbestyrelsen



Turen begyndte kl.
8 i Høje Gladsaxe



Geomuseum Faxe



Pensionistskovtur i Lejerbo onsdag den 14. august 2019

Bussen kørte fra lavhusene kl. 8.00 og fra højhuset kl. 8.15. Vi var 52 pensionister, der alle glædede sig til skovturen. Første stop var Cafe Piberhus ved Haslev, hvor det var tid til at strække benene og nyde en forfriskning i Axels bar.

Dernæst kørte vi til Fakse Kalkbrud, hvor vi skulle være kl. 10. Her stod to guider og ventede på os for en guidet rundvisning af Geomuseum Faxe. Rundvisningen varede halvanden time med to meget dygtige guider.



Sidste stop
var i Strøby



Turen fortsatte nu til Rødvig, hvor vi skulle spise frokost på Rødvig Kro. Det var en særdeles velsmagende menu.

Da vi var færdige med frokosten, var der frit slag, for aktiviteter i Rødvig, nogle gik i haven for at nyde solen, andre gik til havnen. Klokken 15:00 blev der serveret kaffe og lagkage.

Tiden var nu så fremskreden, at det var tid til at sætte kursen mod Høje Gladsaxe.

Vi fik en dejlig køretur gennem Sydsjælland over Strøby, hvor vi fik det sidste stop

Alle var enige om, at vi havde haft en uforglemmelig tur.

Niels Espersen ■

.

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Vi håber beboerne har haft en god sommerferie og er kommet godt hjem til HG igen. I skrivende stund tyder det på, vi får en fin sensommer, hvor vi stadigvæk kan nyde det udendørs i solen – når den altså er der. Det er jo Danmark, vi befinder os i.

Information fra bestyrelsen:

- Facaderne på Blok 26 (i bunden af HG) er blevet vasket og fremstår nu pæne og rene uden alger.
- Vi er (via driftskoordinator i AAB) i gang med at indhente tilbud på tagpap til lavhusene (Blok 24, 25 og 26). Arbejdet skal udføres snarest, inden det bliver vinter.
- I bestyrelsen har vi også drøftet, om indgangspartierne i lavhusene kan "opskures", eller om der skal

anden belægning på. Vi er ved at undersøge, hvad sidstnævnte vil koste.

- En lidt kedelig sag: Der bliver fortsat smidt skodder i elevatorerne og indgangspartierne – sågar også flasker, glasskår og øl. Vi opfordrer på det kraftigste til, at det ophører, så vi alle kan stå sammen om at holde disse fællesarealer pæne og indbydende.
- Med henblik på haver og altaner minder vi igen om vores husorden. Disse skal fremstå pæne og ryddelige og ikke med ting, der skæmmes helhedsindtrykket.
- Indsamling af de cykler, som er blevet mærket med plastbånd, er i fuld gang. De vil alle blive fjernet (og opbevaret et godt stykke

tid) her i slutningen af august.

Derefter kan man henvende sig til viceværten, hvis man savner sin cykel.

- Arbejdet med dørtelefonanlægget går i gang i oktober måned. Når der skal være adgang til boligerne, vil dette blive varslet i god tid.

Vi håber, vores sommerudflugt til Hundested Kro den 28. august bliver god og vil være veloverstået ved bladets udgivelse i september.

God sensommer til alle!

På bestyrelsens vegne, Ida Foghmar ■



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN

NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04

... også B-ordning



city gruppen a/s



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Telefon 39 67 72 60
E-mail vv-3b@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Formand Birgit Olin, HG 25, 11.tv.
(kontoret) Telefon 39 67 72 06
fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Birgit Olin,
HG 25, 11. tv.

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126



Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet.

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Ref. fra ordinært afdelingsbeboermøde i 3B 02.09.19 kl. 19.00

Tilstede var: Afd. bestyrelsen, inspektør
Ivan Kjær, formand Steffen Morrild fra
3B, Annette Svendsen KAB, Helle KAB,
vicevært Mohammed og funktionær Gert
Andersen.

Der var 53 beboere tilstede.

Formand Birgit Olin bød velkommen.

1. Valg af dirigent.

Steffen Morrild blev valgt.

Forslag fra afdelingsbestyrelsen vedr. hus-
ordenen, trækkes tilbage, da det er forkert
formuleret.

Alle beboerne fik det rigtige regnskab
udleveret.

2. Beretningen.

Kommentarer fra beboerne: Nye vinduer
kan ikke stå åbne i en stuelejlighed i Firkan-
ten. Endegavl er stadig ikke sat fast foroven
ved nr. 94.

Beretningen blev vedtaget.

3. Fremlæggelse af årsregnskabet til orientering.

Helle fra 3B gennemgik regnskabet fra
2018. Vi har et overskud på 2.324.000 kr.
Regnskabet blev vedtaget.

4. Fremlæggelse og godkendelse af af- delingens driftsbudget for det kommende år.

Annette Svendsen KAB. Ingen huslejestig-
ninger. (der mangler 2 rums lejligheder og
1 rums lejligheder i eksemplerne).
Renovation, vand og el er sat højere i 2020.
Henlæggelser 30.628 mill. kr.
Budgettet blev vedtaget.

5. Indkomne forslag

En beboer fra nr. 23 6.th. var meget utilfreds
med, at deres forslag om nye køkkener ikke
var med på indkaldelsen. Det var en fejl,
beklagede vores formand.
Forslag fra afd. bestyrelsen:

8. Nye p-pladser ved carportene i firkanten

8. Nye p-pladser ud for nr. 29 i højhuset. (vi arbejder videre med begge forslag).

Forslagene blev vedtaget.

Forslag om nye køkkener fra en beboer fra nr. 23 6.mf.

Forslag om nye køkkener fra beboer fra nr. 23 14.mf., efter udskiftning af faldstammer er køkkenet så skævt, at låger og skuffer ikke kan åbnes og lukkes.

Kælderlejlighederne har ikke fået nye vinduer i firkanten.

Forslag om nyt beboermøde vedr. nye køkkener.

Steffen M. vil tage det med på dagsordenen i 3B's hovedbestyrelse den 17.09.19. Steffen vender tilbage.

Evt. kollektiv lejestigning for dem, der vælger nyt. Forslag om et nyt ekstraordinært beboermøde om nye køkkener blev vedtaget.

Vi indkalder til ekstraordinært afd. beboermøde.

Forslag fra nr. 106.st.

Sorte numre på lamperne over indgangen til opgangene i firkanten.

Forslaget blev vedtaget.

En beboer i nr. 29 12.mf., foreslår en godkendelsesordning efter udført arbejde af håndværkere. Det undrer beboeren, at håndværkerne kan efterlade deres køkkener ubrugelige efter udført arbejde.

Ivan undskylder og siger, at han har fundet

et nyt tømrerfirma, som skal udføre arbejdet ordentligt.

Ivan vil finde en løsning vedr. godkendelsesordningen.

Der er mange fejl og mangler ved vinduesudskiftningen siger beboer fra nr. 96. Ivan svarer, at det er indberettet til firmaet.

De nye døre på brandtrapperne i højhuset vender forkert ved nr. 21 og 29. Der mangler etage nr. på væggen på brandtrapperne.

E-mail til Steffen Morrild

stmo@kab-bolig.dk

6. Valg af formand Birgit Olin.

Genopstiller.

Valgt.

7. Valg af to medlemmer til afd. bestyrelsen Alice og Ole Moehrdel.

Begge genopstiller.

Begge blev valgt.

8. Valg af 2 suppleanter

Jane Jandu og Jama Awil Dirir, begge genopstiller.

Begge blev valgt.

9. Eventuelt

En beboer, navn ukendt, kom med et forsent forslag om at genoptage fisketure. De ønsker en årlig heldagstur. Vi ser på det i afd. bestyrelsen.

Beboer i 106 st. foreslår flere p-pladser ved Arenaen ved bommen ved højhuset. Ivan svarer, at FU ikke have det, men tager forslaget med til FU.

Beboer i 23 6.tv., trappeopgangene er ulækre, der lugter af tis. Ivan svarer, at vi kæmper med det.

Beboer i højhuset savner et spejl foran ud-kørslen fra garagegården. Ivan går videre med det til parkudvalget.

En beboer i en kælderlejlighed undrer sig over, at det er viceværtten, der gør rent i kælderen og ikke et rengøringsfirma som dem,

der vasker trapperne. Ivan svarer, at sådan er det i kælderen, med kælderlejlighederne.

Beboer i højhuset er nervøs for, at folk kan blive smidt ud af deres lejlighed, ligesom det sker i Helsingør. Men Steffen beroliger, at HG er meget langt fra at komme på ghattolisten.

Boligforeningen 3B Sommertur for pensionister

Vi blev hentet i Firkanten, herefter Højhuset – dejligt med morgenfriske beboere. Vi kørte til Køge lystbådehavn og fik en morgenbitter, herfra til Køge Miniby. Her kunne man se værkstederne, hvor alle tegl og diverse meget små dele blev fremstillet, og med god forklaring om tingene. Husene

var tro kopier af de huse, der lå i Køge By i årene omkring 1865, men bygget i størrelsesforholdet 1:10.

Herfra kørte vi til Viby til Bodils Landkøkken, hvor vi fik god mad og drikke, der blev hygget og handlet i gårdbutikken. Herfra kørte vi hjem.

Tak for godt selskab til alle på turen.

På bestyrelsens vegne Ole & Alice



Køge Miniby



Beboer i 106 st. Fodpanelet er gået fra på repos i højhuset.

Beboer i nr.21. Beplantningen foran højhuset ser farlig ud. Jane svarer, at der bliver lavet nye bede i højhuset ud mod p-pladsen. En beboer foreslår 2 mikrofoner næste år.

Vi mangler 1 eller 2 beboere til aktivitetsudvalget fra 3B. Steffen siger tak for i aften.

Der bliver indkaldt til et ekstraordinært afd. beboermøde vedr. de nye p-pladser, nye køkener og husordenen.

Ref. Birgit Larsen ■



Bodils Landkøkken



NYT KLUBHUS BOLDEN

Gladsaxevej 200



Med Ronaldos i køkkenet :

Dagens ret kr. 69,00, børn kr. 49,00

Sandwich kr. 50,00

Der er også mulighed for at købe frugt, kage, is samt øl og vand.

Følg os på Facebook: Ronaldos
Hjemmeside: ronaldos.dk



Gladsaxe-Hero er flyttet i nye lokaler, stadig på Gladsaxe stadion.

Kom og prøv vores nye klubhus / Bolden med Ronaldos i køkkenet med servering af mad hver dag.

Åbent hver dag fra kl. 14:00 – 22:00

Gladsaxe-Hero Boldklub
gladsaxe-hero.dk



NYT hos Gladsaxe-Hero Boldklub

BØRNEBOLD 2-4 årige med forældre



**Tag dit barn i hånden og kom og vær' med til
1 time med samvær, leg, sjov og boldspil.**

Hver lørdag kl. 09:00 – 10:00 på Gladsaxe Stadion, Gladsaxevej 200,
2860 Søborg.

Vi mødes ved Gladsaxe-Hero's klubhus.



Hjemmeside: gladsaxe-hero.dk - Kontakt: Anette Nygaard, tlf. nr. 29252528

Til handlende

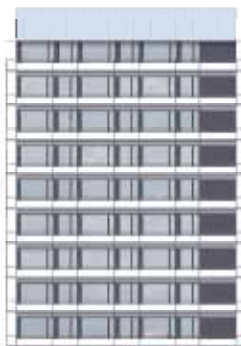
i Høje Gladsaxe Centeret

Facaderenovering

Vi går nu så småt i gang med at renovere facaden på Høje Gladsaxe Centeret.

Facaden beklædes med lyse egetræslameller. For at få dybde og det flotteste udtryk males facaden sort forinden opsætning af lamellerne. Lamellerne opsættes i september, så bær over med en sort facade i en overgangsperiode.

Endvidere opsættes snarest plantekasser mod parkeringspladsen. Disse er udført i jern, der med tiden får patina og en rustrød farve, som kommer til at matche træværket og give et flot helhedsindtryk. Ligeledes opsættes skraldespande i samme design og materiale. På vestsiden af bygningen ned mod Olssons Plads opsættes nyt udhæng med ny belysning, således denne side fremstår mere oplyst i mørket. ■



AFFALDSINDSAMLINGEN ER AFLYST

Nu hvor man næsten dagligt ser og hører om global opsamling af plast og affald, er det vores indtryk, at der også er blevet noget "renere" i Høje Gladsaxe, så stor tak til alle jer, der tænker, før I smider papir, plast og andet affald i bebyggelsen. Det glæder ganske sikkert også vores gårdmænd.

Vi påtænker derfor først næste indsamling i løbet af foråret 2020. I vil høre nærmere, når vi nærmer os tiden.

En speciel tak til skoleelever og andre, som færdes på skolestien, den er blevet meget pænere.

PS: fortsæt bare med at huske renholdelse.

*Hilsen Anni Auckbur
og Bruno Jacobsen ■*



NABOSKABERNE

kulturelle oplevelser, der forbinder HG's unge og ældre

AKTIVITETER I EFTERÅRET 2019

Naboskaberne er et beboernetværk i Høje Gladsaxe, der har til formål at skabe fællesskab og sammenhold mellem unge og ældre, ved at arrangere fælles ture, aktiviteter og kulturoplevelser.

Vi har med stor succes arrangeret fællesspisning, banko, bowling, koncert- og teaterture og meget mere. Det er gratis at deltage i arrangementerne, men vi ser gerne, at du giver en hånd med—også i planlægningen!

27. september kl. 18-22: Fællesspisning i Fair Play og efterfølgende bowling

18. oktober kl. 18-22: Fællesspisning i Fair Play og koncert på Richter med Nikoline

17. november kl. 12-16: Banko i Fair Play. Mad og drikkevarer kan købes

6. december kl. 18-22: Fællesspisning i Pulsen og teaterforestillingen Selvtægt i Festsalen på Grønnemose Skole

14. december kl. 18-22: Julefrokost i Fair Play

Tilmelding til arrangementer senest en uge før skal ske til:

Anna fra Fairplay - tlf. 40134737
e-mail: anna.ungtilung@gmail.com

Naboskaberne er et initiativ, som er blevet til i et samarbejde mellem:





NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe

NU FLAMMER SKOVEN

Det er *ikke* en stavefejl! Ja, efterårssalmen hedder stadig “Nu *fal-*mer skoven”, men når vi ser ud på træerne i mosen og rundt om HG, så synes jeg ikke de falmer og bliver bleggrønne. De *flammer* som om der var ild i dem. Og så falder bladene, røde og gyldne.

Mennesker falmer måske lidt udenpå med tiden – jeg ligner ikke nogen fotomodel. Men *indvendig* kan et menneske flamme stærkere og skønnere år for år.

Mærk efter i de gyldne måneder, hvad du brænder for. Mærk efter, hvordan flammen i dine naboer og venner varmer dig. Mærk efter, om der er en varme fra Gud – eller gå i kirke og varm dig ved musikken og fællesskabet.

Når de røde og gyldne måneder har lagt sig, slutter sommertiden, og så fejrer vi *Alle Helgen*. Den første søndag i november tænder vi lys til tak for alle dem, der varmede og flammede i vores liv – og for dem der savnede varmen.

Samme eftermiddag kan man oven i købet høre fantastisk musik om *Skabelsen* – sang og stort orkester om hvordan lyset blev tændt i verden.

Gå med ind i efteråret og bliv varmere år for år. Sammen.

**Gud er dit
evige lys, og dine
sørgedage
er forbi.**

(profeten Esajas)



Musikakademiet sæsonstart

Hver **tirsdag** og **torsdag** er der undervisning i ukulele, guitar, klaver og band. Alle eleverne er med til at spille i kirkens orkester til familiegudstjenester osv. Der er enkelte ledige pladser og du er altid velkommen i vores band hvis du i forvejen spiller et instrument.

Tilbuddet er fra 3. klasse til 100 år.

Kontakt kirkemusiker Søren Geneser på sg.haraldskirken@gmail.com eller SMS til 31380488

Gospel Søndag Formiddag!

Gudstjeneste er der hver søndag formiddag, og gospelkoret synger hver tirsdag aften. **Søndag den 6. oktober kl. 10** mødes de – Gospelkoret, dirigeret af Christoffer Nolsøe, synger for til sangene, Morten Miland prædiker i gospel-stil, og der er også altergang. Hvis du ikke skal løbe Eremitageløb den dag, kan du alligevel få pulsen op og smil på ansigtet.

KUN ÉN PRÆST

De sidste tre har Morten arbejdet på halv tid i Haraldskirken og halv tid som diakonikonsulent for hele Helsingør Stift (Nordsjælland og Vestegnen). Men nu vender han tilbage til Haraldskirken som fuldtids sognepræst.

Tusind tak til Kristian von Späth og de andre præster, der har været med til at lave kirke i Høje Gladsaxe i den tid!



foto © Kåre Gade

"Skabelsen" af Haydn

Gladsaxe Symfoniorkester er så dygtige amatører, at de vover stor og flot musik.

Alle Helgens Søndag kan du høre Haydns "Skabelsen", hvor orkesteret sammen med kor og sangsolister beskriver hvordan verden blev til. Lyset brager ud af mørket, fagotten laver løvebrøl, basserne leger krokodiller – og toppen af det hele er menneskene. En lysende og legende og melodisk fest! Jesper Grove Jørgensen dirigerer. **Søndag den 3. november kl. 16 i Haraldskirken**

Torsdagsmiddag

Høje Gladsaxe spiser sammen

En torsdag om måneden samler vi Høje Gladsaxe på tværs af alder, køn og familiesammensætning til fællesspisning i Haraldskirken.

Vi spiser helt almindelig dejlig hjemmelavet mad og har hyggeligt samvær.

Inden vi spiser er der mulighed for at finde lidt ro fra hverdagens stress og jag i kirken, hvor der bliver spillet musik og læst digte.

Alle er velkomne og der er ingen tilmelding. Vi håber at du har lyst til at spise med os.

Torsdag den 10. oktober kl. 17:30

Alle Helgens søndag den 3. november

Alle mennesker har mistet nogen. Nogle har mistet et kært menneske i år. En masse kærlighed er blevet hjemløs.

Den første søndag i november er navnene på alle der blev begravet fra Haraldskirken, slået op på væggen. Under gudstjenesten kan vi alle sammen tænde lys for vores kære døde.

Gør det til en tradition – og tag en ven med! **Søndag den 3. november kl. 10.**



BØRNEFAMILIEKONCERT I HARALDSKIRKEN

Salmeswing med Sille og Palle

Lørdag den 5. oktober kl. 10 bliver der klappet, sunget og danset mellem bænkærækkerne. Tag din storebror, lillesøster og mormor med. Besøg humanmusic.dk og hør hvor godt de spiller.

Gratis indgang.

Boller og saft bagefter.





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

SEPTEMBER

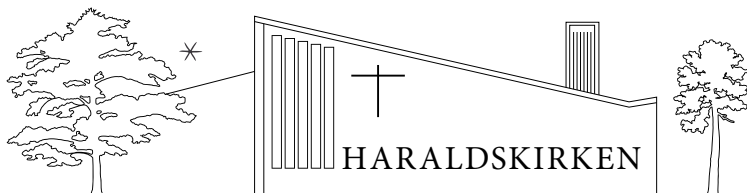
17.9 kl. 14:00	Musikakademi starter
20.9 kl. 13:15	Gudstjeneste Skur2
22.9 kl. 10	Højmesse
23.9 kl. 13:30	Lystændingsandagt
26.9 kl. 18	Menighedsrådsmøde
27.9 kl. 17	Familiefredag
29.9 kl. 10	Højmesse
29.9 kl. 14:30	Tværkulturel gudstjeneste
30.9 kl. 13:30	Lystændingsandagt

OKTOBER

5.10 kl. 10	Koncert Sille og Palle
6.10 kl. 10	Højmesse
7.10 kl. 13:30	Lystændingsandagt
7.10 kl. 14	Mandagsmøde
10.10 kl. 17:30	Torsdagsmiddag
13.10 kl. 10	Højmesse
20.10 kl. 10	Højmesse v/ Finn Kyllensbech
21.10 kl. 13:30	Lystændingsandagt
24.10 kl. 18	Menighedsrådsmøde
25.10 kl. 13:15	Gudstjeneste Skur2
26. – 27.10	Familiecamp
27.10 kl. 10	Højmesse
28.10 kl. 13:30	Lystændingsandagt

Morten prædiker, hvis der ikke står andet

Ret til ændringer forbeholdes



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3
tlf.: 3969 0370
mail: haralds.sogn@km.dk

Attester og navnesager

tirsdag og torsdag kl. 10-13
samt efter aftale

Sognepræst

Morten Miland Samuelsen (MMS)
træffes på tlf. 2462 3969 eller
3969 3969. Mail: mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på
www.haraldskirken.dk

... eller download app'en
Kirkekalenderen med alle
Folkekirkens gudstjenester

www.haraldskirken.dk



GLADSAXE

BIBLIOTEK

Høje Gladsaxe Bibliotek
Præsenterer efteråret 2019

Den store 89'er quiz



I "Den store 89'er quiz" dystes vi på viden om året 1989.

Hvor meget ved du egentlig om 1989?

Quizzen handler ikke kun om fx. murens fald, men om alle mulige og umulige emner fra det skelsættende år. Så kom fuld af viden, og test dig selv omkring året 1989. Vi serverer kaffe og kage til arrangementet. Det er en holdquiz, hvor alle kan være med.

Bare tilmeld dig - vi hjælper med at lave hold.

Mandag 23. september kl. 16.00 på Høje Gladsaxe Bibliotek

Gratis Billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Høje Gladsaxe Bibliotek:

Vi lægger op til et travlt efterår på biblioteket

LOKALE STEMMER

Vi giver mikrofonen til lokale stemmer fra Høje Gladsaxe med noget på hjerte.

Byens Originaler

De fleste byer har lagt ryg til en vaskeægte original. Elisabeth Nissen vil gøre os klogere på nogle af disse mennesker, der stikker ud fra mængden.

Mandag 30. september kl. 16.00

Høje Gladsaxe Bibliotek



billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Når kroppen er under angreb

Elsebeth Lange, beboer i Høje Gladsaxe, fortæller om et liv med sclerose. Hvordan er det at leve med den, og hvilke muligheder har man, på trods af sygdommen, for at leve et godt liv?

Mandag 7. oktober kl. 16.00

Høje Gladsaxe Bibliotek



Billetter på gladsaxe.dk/bibliotek





GLADSAXE

BIBLIOTEK

Høje Gladsaxe Bibliotek:

Vi lægger op til et travlt efterår på biblioteket

LOKALE STEMMER

Fortsat

Lise Nørgaard

Elisabeth Nissen holder foredrag om skaberen af "Matador", som helst vil huskes for sine bedrifter som journalist og forfatter.

Mandag 21. oktober kl. 16.00

Høje Gladsaxe Bibliotek



billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Hvide ankelsokker

Lone Wennemoes, har skrevet den selvbiografiske bog "Hvide ankelsokker" om en teenagepiges liv og barske opvækst i Gladsaxe i 1950'erne

Mandag 4. november kl. 16.00

Høje Gladsaxe Bibliotek



Billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Høje Gladsaxe Bibliotek:

Hjælpemidler og velfærdsteknologi

Kom og få en snak med en medarbejder fra Velfærdsteknologi i Gladsaxe Kommune. Hør hvordan selvkørende støvsugere og andre smarte hjælpemidler kan hjælpe netop dig.

Tirsdag 29. oktober kl. 14.00

Høje Gladsaxe Bibliotek

Gratis - bare mød op



Robotstøvsuger



Og meget andet.....



Daisy Afspiller

Til lydbøger

Musikalske legestuer

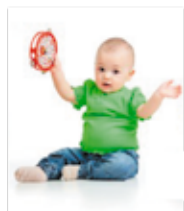
Kom til musik og leg for små krudtugler. Vi skal både synge fagtesange, hoppe, danse, lege med faldskærme og spille på instrumenter.

Alder 1-3 år

Onsdage kl. 10-11 på Høje Gladsaxe Bibliotek

30. okt / 13. nov. / 27. nov. / 11. dec.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Lektiehjælp til voksne

Høje Gladsaxe Bibliotek tilbyder lektiehjælp til voksne. Går du på VUC, studerer til SOSU, eller anden erhvervsfaglig uddannelse, læser en gymnasial uddannelse mfl. - Så er der hjælp at hente her på biblioteket. Vores dygtige frivillige, hjælper dig godt på vej med dine lektier og spørgsmål.

Torsdage 14-16, på Høje Gladsaxe Bibliotek,

ved voksenunderviser Susan Andersen



Har du en god idé?

Gladsaxe Integrationsråd
Mangfoldighed og fællesskab

Fritidsliv og Integration

Pulje til økonomisk støtte fra Integrationsrådet

Puljen støtter initiativer og aktiviteter, som kan skabe fritidstilbud, der fremmer integrationen i kommunen. Der lægges vægt på forslag, som går på tværs af kulturelle baggrunde. Der kan godt søges flere gange til succesfulde aktiviteter. Har du spørgsmål omkring ansøgning om støtte så kontakt os: www.integrationsradet@gladsaxe.dk, tlf.: 39 57 57 18

Fritidsliv og integration - økonomisk støtte fra Integrationsrådet

Hvem kan ansøge

Alle foreninger og selvorganiserede grupper kan søge.

Formål

Gladsaxe Kommunes Integrationsråd yder økonomisk støtte til gode initiativer der fremmer integrationsindsatsen i fritidslivet i Gladsaxe kommune.

Puljestørrelse

Der kan søges op til 10.000 kroner til projekter, der understøtter puljens formål og falder ind under kriterierne, som du kan læse nederst på siden.

Hvordan søges puljen

Ansøgningsskema (side 2) skal udfyldes og supplerende bilag kan vedlægges.

Kriterier for uddeling af puljen

Integrationsrådet lægger vægt på, at modtageren opfylder et eller flere af de nedenstående kriterier.

- At aktiviteten fremmer en engageret integrationsindsats
- At aktiviteten indeholder gode initiativer, der styrker mangfoldighed og integration
- At aktiviteten inspirerer og opmuntrer andre til at tage del i integrationsindsatsen og dermed øger engagementet og virkelysten
- At være nytænkende i sin tilgang til integrationsindsatsen og afprøver nye muligheder
- At man fremmer aktiv deltagelse i lokalsamfundet f.eks. med at opbygge fællesskaber på tværs af kulturer og styrker det aktive medborgerskab
- At nydanske borgere i Gladsaxe Kommune bliver integreret og aktive i fritidslivet
- At nydanske børn får øget mulighed og incitament for at deltage i det lokale idræts- og foreningsliv
- At mennesker kan mødes på tværs af forskellig kultur og religion m.v.

Udbetaling og evaluering:

Pengene uddeles på baggrund af godkendt ansøgning. Integrationsrådet beder om en kort beskrivelse af, hvordan projektet er forløbet.

Uddeling af støttemidler

Integrationsrådet behandler ansøgninger kvartalsvis.

Ansøgningsskema

Ansøgningsskema udfyldes og supplerende bilag kan vedlægges.

Navn på forening/gruppe:

Projektets formål:

Kort beskrivelse af aktiviteter, start- og slutdato:

Budget inkl. oplysning om egenfinansiering. Der er ikke krav om medfinansiering, men det vil blive vægtet positivt ved vurdering af ansøgningen:

Kontaktoplysninger: Telefon, e-mail:

Sendes til:

Integrationsradet@gladsaxe.dk eller Gladsaxe Kommune, Rådhuset, Rådhus Alle 7, 2860 Søborg, att. : Integrationsrådet.



HELHEDSPANEN

- Vores HG
- en verden af muligheder

Åbningstider

Vi er typisk på kontoret ml. kl. 10 og 15, men lav gerne en aftale, så er du sikker på at få fat i den du gerne vil snakke med.

Høje Gladsaxe Torv 2B
Telefon 39 69 36 51



Christine Bille
sekretariatsleder
chbi@kab-bolig.dk
24 93 19 47



Majbrit K.
Mouridsen
mamo@kab-bolig.dk
24 91 94 35



Jens Svendgaard
Frederiksen
jesf@kab-bolig.dk
21 55 77 69



Monique Geslin
Nielsen
monne@kab-bolig.dk
26 12 25 44



Christina Andersen
cander@
gladsaxe.dk
20 42 16 80



Braulio Rocha
Sundhedskonsulent
braroc@gladsaxe.dk
21 67 34 84

Kære alle,
Tak for en dejlig sommer! Det har været skønt, at der har været en masse til aktiviteterne ude i området – både på græsset, på Kirketorvet, på Biblioteket og på Byens Arena. Igen i år startede sommeren med Cirkus Panik, hvor mange børn fik en lærerig uge med blandt andet ethjulede cykler, stylder og akrobatik. Det er altid en fornøjelse at se, hvor meget de har lært til den store cirkusforestilling i slutningen af ugen.

Solen stod højt på himlen til sommerfesten – og fedt, at så mange deltog og gjorde det til en skøn dag!

Sommeren har stået på grill med Skur2 på Kirketorvet, kreative dage på biblioteket, lejetøjscontainer og familie-rul på Byens Arena, fællessang med både





Paul fra Visesang og Haraldskirken, familieudflugter og familietur, grill med Fairplay, banko med ung-til-ung, minigolf-turnering og fodboldskole med AB.

I alt blev det til over 60 aktiviteter i sommerferien. Tak til alle der både var med til at arrangere og deltog.

Igen i år var det også dejligt at se, hvor mange der deltog i vores konkurrencer på de sociale medier – både Tæl Skridt konkurrencen og Yndlingssted i HG var meget populære. Det er dejligt, at I deler både gode oplevelser og gode steder med hinanden.

NYE ANSIGTER

Jeg hedder Monique,

og jeg er fra 26. august ansat som **netværksmedarbejder** i Vores HG. Det næste halvandet år skal jeg bruge rigtig meget tid i jeres beboerhus Pulsen. Her har jeg store drømme om både renovering og aktiviteter, men jeg kan ikke gøre det uden jer beboere – for det er jo jeres sted



HG var rigt repræsenteret til Gladsaxe-dagen. Udover mange af de lokale idrætsforeninger, så kunne man møde lektiecafeen, bydelsmødrene, I tråd med verden, seniorklubberne og Ung i Gladsaxe. De unge fra Fairplay – under overskriften ”Stemmer fra Høje Gladsaxe” – viste deres egne film, optrådte på scenen og havde fotoudstilling på Hovedbiblioteket (og efter Gladsaxedagen på Rådhuset).

Vi håber, at I alle vil tage godt i mod de nye ansigter på kontoret: Monique, Nikolaj og Julie.

Vi glæder os til at gå efteråret i møde sammen med jer

Mange hilsner Vores HG

Christina, Jens, Braulio, Hans Henrik, Majbrit, Julie, Nikolaj, Christine og Monique ■

og jer, der skal føle jer hjemme, og det vil jeg rigtig gerne hjælpe til med.

I 2016 blev jeg færdiguddannet i kommunikation, hvor jeg har lært og læst rigtig meget om at udvikle og starte projekter, som både brugere, samarbejdspartnere og andre involverede bliver rigtig glade for.

Udover det har jeg hentet meget af min erfaring med engagerede beboere, da jeg i halvandet år lavede aktiviteter som folkekøkken, nyttehaver og markedsdag i samarbejde med beboere fra Taastrupgaard.

De næste måneder vil jeg bruge min tid på at lære rigtig mange af jer bedre

Mit navn er Julie,

og jeg er startet som praktikant i Vores HG. Til dagligt studerer jeg antropologi på Københavns Universitet og er nu som en del af min bachelor i praktik indtil 20. december 2019.



Jeg har tidligere lavet projekter i Københavns Nordhavn og på Bornholm, hvilket alt sammen havde fokus på bosætning, byudvikling og lokale fællesskaber. Mange af disse nøgleord gør

at kende og finde ud af, hvad I har af ønsker og drømme for Pulsen. Hvis I går med nogle ideer, I gerne vil sætte i gang, så må I altid komme forbi det boligsociale kontor eller ringe til mig på tlf. 26 12 25 44.

Og så er der ikke andet at sige end;
JEG GLÆDER MIG! ■

sig også gældende for Høje Gladsaxe med dets mange aktiviteter og initiativer. Med en stor faglig, antropologisk bagage ser jeg frem til at arbejde i Vores HG, hvilket skal give mig praktisk erfaring i et boligområde, hvor det er jeres ønsker og behov, der er i centrum, når det handler om at udvikle og varetage lokale fællesskaber. Jeg ser frem til at deltage i områdets arrangementer her i efteråret, og ikke mindst ser jeg frem til at møde jer alle. Jeg håber, I vil tage godt imod mig. ■



Hej, jeg hedder Nikolaj

Jeg studerer kriminologi og er startet i august som studentermedhjælper i

Vores HG. Jeg skal primært arbejde

med et projekt, som hedder Forebyggelse i Fællesskab i samarbejde med SSP i kommunen og Politiet. Jeg glæder mig meget til at arbejde i jeres skønne område og til at møde jer alle sammen.

■



Nusrat og Abdul Qadeer åbnede legecontaineren i sommerferien!

Vi har stor interesse for børn, og vi synes, det er dejligt at se på

børnene, som leger og er aktive, selvom vi ikke selv kan være så aktive med bør-

nene. Derfor åbnede vi legecontaineren på Byens Arena hver tirsdag i sommerferien, nu hvor vi alligevel skulle være i Høje Gladsaxe hele sommeren. Det var nemt at åbne den, og børnene kom til for at lege med de ting, som var i containeren.

Familietur

Familietur 5.-6. august 2019

I den sidste uge af skolernes sommerferie drog 6 skønne familier på Familietur med Majbrit og Christina fra Vores HG. Vi var 19 børn og voksne.

Vi startede med at køre til Skovtårnet, som ligger midt i Gisselsfeld skov og strækker sig 45 meter op i luften. Det er Sjællands højeste punkt. Fra toppen, som ligger 135 meter over havets overflade, kunne vi se 25 km ud over den smukke natur. Efter den skønne gåtur gennem skoven og op i tårnet gik vi tilbage og spiste vores madpakker i udkanten af skoven, hvor børnene legede på en naturlegeplads. Så tog vi vores bus til det Hostel, hvor vi skulle sove. Emmaus Hostel er en gammel højskole, og vi nød et par timer i den hyggelige have med hængekøje og æbletræer. Her sad vi i solen, spiste kage, drak kaffe og saftvand, mens børnene legede.





Hvis der er andre voksne, som har lyst til at gøre det, så synes vi, det er en god og nem måde at hjælpe på, så børn kan komme ud og have det sjovt, og man

kan også tage sine egne børn eller børnebørn med. Vi regner med, at vi i andre ferier vil åbne igen, så husk alle forældre at holde øje med reklame for det i HG-bladet, på opslagene i opgangene og på Vores HG's Facebookside.

*På gensyn i legecontaineren,
hilsen Abdul og Nusrat Qadeer. ■*

Om aftenen blev vi inviteret med til lege og sange fra gamle dage. I en time blev der sunget og danset af både børn og voksne. Efter en oplevelsesrig dag var alle trætte og gik på værelserne.

Dag 2 startede med morgenmad og madpakker. Så tog vi mod Faxe Ladeplads miniby- og park. Byen var mini, og det var parken også, så efter ca. 1 time tog vi ned på stranden, hvor vi spiste vores madpakker, soppede, snakkede, nød solen og det gode selskab. Flere børn og forældre gik på opdagelse i naturen omkring stranden. Kl. 14 blev vi hentet af bussen og så gik turen tilbage mod Høje Gladsaxe, hvor vi ankom ca. 15:30

Turen var både hyggelig og afslappende. Vi fik talt med hinanden, legede med børnene og oplevet nogle nye spændende steder. ■





Tak for en dejlig sommerfest

Der var ikke en sky på himlen, og humøret var højt, da Sommerfesten 2019 blev sat i gang d. 29. juni.

Programmet bød på Gurli Gris, familieløb, livemusik, kåring af årets nabo og en masse hygge.

Vi synes, at det var en super dag med rigeligt af sol, god stemning og en masse dejlige mennesker. Madboderne solgte mange forskellige slags mad og kage. Til familieløbet kunne man bl.a. både spille fodbold med HGI, sidde og quizze i en politibil, genkende følelser, gætte en sang, tegne HG, gætte et dyr, få pulsen op og stå på rulleskøjter. Over 100 børn og deres forældre gennemførte løbet. Der var god underholdning på scenen, og man kunne også gøre et godt loppefund!

En særlig tak skal lyde til alle de aktive beboere, der var med til at gøre dagen til en succes. Uden frivillige madboder, loppemarked, musikere, fotografer og poster til familieløbet kunne vi aldrig have nået i mål på samme måde.

Vi glæder os allerede til at komme i gang med næste års sommerfest og håber, at endnu flere vil være med til at arrangere og bakke op om dagen. ■

Foto: Frivillig Flemming Andersson







Vil dit barn prøve noget nyt, sjovt og aktivt?

Der er mange gode aktive idrætsforeninger, som inviterer dit barn indenfor i deres fællesskab.

Vi hjælper alle børn mellem 6- 13 år, så de kan komme over i idætsforeningen og prøve en sport. Der er mulighed for tilskud til kontingent, hvis dit barn vil fortsætte.

Børn kan bl.a. komme til prøvetræning i disse sportsgrene:

- ✓ Tennis
- ✓ Aikido
- ✓ Skøjteløb
- ✓ Taekwondo
- ✓ Gymnastik
- ✓ Softball
- ✓ Cricket
- ✓ Basketball
- ✓ Fodbold
- ✓ Badminton
- ✓ Svømning

Vil du høre mere?

Har du selv børn eller kender et barn, som er interesseret, så kontakt: Børne- og familiemedarbejder i Vores HG: Majbrit Mouridsen på 24 91 94 35 eller mamo@kab-bolig.dk

Du er også velkommen til at kigge forbi kontoret på Høje Gladsaxe Torv 2B

Hvem står for det?

Helhedsplanen Vores HG har lavet et samarbejde med Gladsaxe Kommune og 12 idrætsforeninger i Gladsaxe, fordi de gerne vil have flere aktive børn i deres foreninger. Vi vil gerne hjælpe børn, som ikke er aktive i en sport, med at finde en aktivitet, de har lyst til at prøve. ■

Familien i centrum

Et familie- og forældrenetværk

- Har du lyst til at mødes med andre børnefamilier?
- Høre oplæg om børns udvikling og læring?
- Få ideer til hvordan man kan håndtere konflikter og andet
- Få ideer til lege og aktiviteter med dine børn

Så er "Familien i centrum" noget for dig.

Vi mødes hver torsdag kl. 17-19, som regel i Børnehuset Lundegården.

Efter en time med oplæg, dialog eller aktivitet spiser vi mad sammen kl. 18:15.

Der er børnepassere, der kigger efter og leger med børnene.

Det er alt sammen gratis, og alt du skal gøre er:
at melde dig til Christina på tlf. 20421680



Høje Gladsaxe Lektiecafé

For folkeskoleelever



Vi er en flok glade frivillige, som står klar til at hjælpe dig med dine lektier. Vi kan også tilbyde ekstra opgaver, hvis du har problemer med et specielt emne.

Vi har det hyggeligt med kiks og frugt og vi leger sjove læringslege.

Så kom forbi næste onsdag. Alle er velkomne.

Åbningstider:

Hver onsdag kl. 17-19

Undtagen i ferier for skoler i Gladsaxe Kommune

Hvor ligger lektiecaféen:

Beboerlokalet Pulsen
Høje Gladsaxe Torv 2b
2860 Søborg

Kontakt (for forældre):

Peter Bollhorn
Aktivitetsansvarlig
pbollhorn@gmail.com
Tlf: 20 29 14 10



Høje Gladsaxe har fået en **hjertestarter** fra TrygFonden

Høje Gladsaxe har fået en hjertestarter fra TrygFonden, efter et par lokale ildsjæle har søgt fonden i samarbejde med Fællesdriften. Den hænger ved nr 41.

Der er dannet en brugergruppe omkring hjertestarteren, som har fået et udvidet kursus i den.

Det er så fedt at se, at lokalt engagement giver bonus – så en kæmpe stor tak til de involverede!



Giv liv- kurser

Hjerteforeningen støtter også op om ansøgningen og har i den sammenhæng

uddannet 63 beboere i Høje Gladsaxe i at betjene hjertestarteren.

Du kan også få et gratis hjerteredderkursus (30 minutters intro i genoplivning) ved at sende en sms til Braulio, mobil 21 67 34 84. Braulio sørger for at koordinere med vores lokale Giv Liv instruktører, hvornår de næste kurser kan afholdes. ■

Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00

SCANDIA

LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt



MIKROSPORT ★ 12. sept - nov. 2019

3-4 årige kl. 17.15-18.00

**Hyldegården Børnehave,
Gyngemosevej 1, Høje Gladsaxe**

LEG OG BEVÆGELSE

Alle kan være med



4-5 årige kl. 16.00-16.45

Grønnemose Skole, gymnastiksal 4

TAEKWONDO, BASKET, BADMINTON OG EN MASSE SJOV

Tilmelding: www.gifgymnastik.dk/mikrospor

Kontakt: ida@gifgymnastik.dk

Pris: 500 kr (mulighed for at søge støtte til kontingent)



Kom med på **Natur-Detektivernes** første tur for **børnefamilier!**

Naturen er en fantastisk legeplads, og nu vil vi gerne invitere alle børnefamilier med på den første tur ud i naturen med Natur-Detektiverne.

Alle familier er velkomne, både hvis du er vant til at komme ud i naturen eller er en familie, som har lyst til at komme mere ud i naturen med dine børn. Bedsteforældre med børnebørn er også velkomne. Vi kan allerede love, at det bliver sjovt og spændende, når vi skal gå på opdagelse i naturen omkring Høje Gladsaxe. Du får også efterårets kort over Høje Gladsaxe, hvor der vil være gode idéer til aktiviteter og steder, som er sjove i efteråret.



Turen er søndag

**29. september
kl. 13.00-16.00**

og foregår i lokalområdet.

Hold øje med opslag i opgangene om turen. Du kan også melde dig ind i gruppen Natur-Detektiverne på Facebook, hvor vi slår op, hver gang der er tur og fortæller hinanden om spændende naturaktiviteter. ■

Høje Gladsaxe Kvitter Smøgerne

"Høje Gladsaxe Kvitter Smøgerne" er et gratis rygestoptilbud til jer, der bor i HG – hvor I kan være sammen om at stoppe med at ryge både cigaretter og E-cigaretter.

Vidste du, at to ud af tre rygere gerne vil stoppe – og der er fem gange større chance for at lykkes med et rygestop, hvis du følger et rygestophold.



Derfor inviterer Vores HG, Hjertereforeningens lokalafdeling og Forebyggelsescentret i Gladsaxe til i fælles café-aftener med rygestop.

Hvem: "Høje Gladsaxe Kvitter Smøgerne" er for alle rygere. Både dem der ryger 10 eller 60 cigaretter om dagen. Man skal ikke være stoppet med at ryge, før kurset starter.

Kurset starter: onsdag den 23. oktober 2019 kl. 17.00- 18.30 – og derefter seks onsdage. Der er i alt syv café-aftener, og en opfølgende café-aften efter jul og nytår.

Hvor: På GXU, Ungdomsskolen og 10. klassecentret, Gladsaxevej 198, 2860 Søborg – hvor vi har fået lov at låne deres kantine.

På kurset bliver Rygestopperne inddelt i hold, som er tilknyttet den samme rygestoprådgiver under hele forløbet.

Hver gang vil der være ½ times rygestopcafé, ½ times oplæg og ½ times samtale med rygestoprådgiveren om selve rygestoppet.

Tilmelding: Du / I kan tilmelde jer individuelt eller som en samlet gruppe. Har du en ægtefælle/kæreste/samlever, som har lyst til at deltage i kurset for at støtte dig i rygestoppet, er han/hun meget velkommen. Det er gratis at deltage i kurset "Høje Gladsaxe Kvitter Smøgerne".

Kontaktinfo

Mail: rygestop@gladsaxe.dk

Ring til sundhedskonsulent Gitte Holm: 2476 6621

INVITATION TIL

Vi håber på at se jer alle
sammen til en aften med
konstruktiv dialog.



Vi giver
en kop kaffe
og lidt kage.

BEBOERMØDE

3. OKTOBER KL. 17-18.30

I forlængelse af tryghedsvandringen 1. april inviterer Politiet, Kommunen, Fællesdriften og Vores HG til et beboermøde 3. oktober fra kl. 17-18:30.

Temaet for aftenen vil være brandtrapperne i Høje Gladsaxe,
og hvordan vi i fællesskab kan være med til at løse de problemstillinger,
der kan opstå på brandtrapperne.

Mødet finder sted i
**selskabslokalerne ved siden af Beboerhuset Pulsen,
Høje Gladsaxe Torv 2b.**

Tilmelding er ikke nødvendig, men hvis du ved du kommer så skriv gerne på
mail@voreshg.dk eller ring på 39 69 36 51

Sæt **X** i kalenderen, når bydelsmødrene den 24. oktober indbyder til temaaften med oplæg fra Rhassan Muhareb, som er tidligere bandemedlem, MMA-verdensmester og socialpædagog. Han vil tale om radikalisering, kulturforståelse og de muligheder, man har som ung.

Hold øje med opslag i opgangene og på Facebook

Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

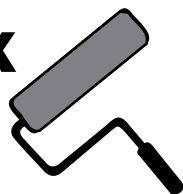
Malerfirmaet



Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER



Esma Birdi fortæller om et liv i 2 kulturer



Kom og vær med til en spændende og gratis aften, hvor Esma Birdi vil fortælle hendes egen historie om at komme til Danmark og hendes integration gennem mange år i Danmark.

Aftenens temaer er:

1. Esmas egen historie
2. Historisk rids over integrationen i Danmark
3. Samfundets forventninger til god integration
4. Personlig integration i Danmark

Hvornår:

Tirsdag d. 24. september kl. 17.30 – 20.30

Ankomst og sandwich kl. 17.30-18.00

Hvor:

Grønnemose skole, Høje Gladsaxe Torv 4, 2860 Søborg.

I filmsalen – følg skiltene

Kontakt og tilmelding:

Tanya: tlf.: 53820484

(send sms eller ring efter kl. 17.00)

Mail: tanya1238@hotmail.com

Tilmeldingsfrist:

Onsdag d. 18. september

Se mere på www.facebook.com/voreshg

Aftenen afholdes af Bydelsmødrene i Høje Gladsaxe i samarbejde med Helhedsplanen Vores HG.

Alle er velkomne og vi håber at se både unge, voksne, kvinder og mænd.



Esma Birdi er født i Tyrkiet og har boet i Danmark siden 1972. Hun er gift og har tre børn.

Lidt om Esma:

- Har arbejdet mange år som tolk
- Underviser i kulturforståelse og kommunikation
- Coach og konsulent for kommuner omkring integration
- Direktør og stifter af virksomhed "Institut for integration"

Esma har selv levet i et arrangeret ægteskab. Det var så effektivt arrangeret, at det reelt var umuligt for hende at sige fra som 17-årige pige.

Med personlige oplevelser i bagagen har Esma arbejdet hårdt for at modvirke tvangsægteskaber her i Danmark.

Læs mere på: www.inin.dk

ÅRETS NABO

Igen i år har vi kåret årets nabo her i HG! Først og fremmest tak for alle de mange indstillinger, vi har fået til årets nabo. De skønne beretninger, vi har fået om fantastiske naboskaber – nogle som endda er blevet venskaber. Om naboer, som lige gør det lidt ekstra. Som hjælper og giver en hånd – også når det er svært.

Et godt naboskab er med til at skabe et godt boligområde. Et sted, hvor det er rart at komme hjem. Et sted, hvor man føler sig hjemme – et sted, hvor man er en del af et fællesskab. Et godt naboskab gør, at man er en del af HG – uanset om man er barn eller voksen, er til fodbold eller håndbold, eller aftensmaden står på frikadeller eller falafler.

I udvælgelsen af årets nabo har vi lagt vægt på forskellige ting. Naboer, som er sociale – hilser, byder velkommen og smiler til de andre. Naboer, som hjælper med at vande blomster, tømme post eller handler. Naboer, som er betænksomme og har respekt for hinanden. Naboer, som tager hensyn, hvis man ved, at underboen skal tidligt op på

arbejde, når man hjælper ekstra, hvis nogen har det svært, eller man selv kan hjælpe med noget, som den anden ikke kan. Eller når man kommer med småkager til jul eller til Eid – selvom man ikke deler religion. Naboskab, som rækker videre end bare til den, der bor lige ved siden af – men rækker ud over generationer, baggrund eller opgange.

Det har igen i år været et svært valg, men vi endte med tre HG'ere, som løb med prisen:



De første er Arne og Lene Olsen, fordi de altid giver en hjælpende hånd – og er med til at dele deres traditioner med andre – fx omkring jul og nytår, så man føler sig velkommen.



Den anden er Jane Jandu, som både er hjælpsom over for alle – fx køber ind og altid er klar til en snak. Hun samler både naboer, opgangen og på tværs af området til hygge på bænken og giver en hånd med for, at alle har det godt.



Den sidste er Sukna Taha Karim. Hun byder hele opgangen – og dem der ellers kommer forbi – indenfor med mad og arabisk the, og døren er åben, så man kan nemt gå ind.



Et stort tillykke til jer alle sammen. Og et stort tillykke til alle de indstillede.

Så fortsæt med det gode naboskab – I er med til at skabe et endnu bedre sted at bo. Hvor ens lejlighed ikke bare er fire vægge, men et hjem.

Vi ses næste år til sommerfesten, hvor vi igen kårer årets nabo.

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

Mit yndlingssted i Høje Gladsaxe

Kampagnen, hvor I beboere delte billeder af jeres yndlingssteder i Høje Gladsaxe har været en stor succes i år. I er vilde med jeres altaner, legepladserne i HG, bålpladsen, fodboldbaner samt vores grønne baghave.

Se her nogle af de flotte billeder, som er blevet delt i løbet af sommeren.



Beboerhuset

Pulsen



- Se alle de spændende aktiviteter såsom syng, krea, hobbydag mm. i kalenderen på www.voreshg.dk
- Der er ledige tider i Pulsen, hvis du har en god idé til at starte en aktivitet, som kan være med til at skabe fællesskab i Høje Gladsaxe, så tag endelig kontakt til Vores HG. Tag fat i Monique på 26 12 25 44 eller monne@kab-bolig.dk

Der kommer løbende nye aktiviteter og arrangementer.
Se kalenderen og meget andet på vores nye hjemmeside www.voreshg.dk

Beboerhuset **Pulsen**

Vores HG ■ Tlf.: 39 69 36 51 ■ Mail: mail@voreshg.dk
www.voreshg.dk ■ www.facebook.com/voreshg ■ Instagram: voreshg



NAVNLIIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering.

Depositum 50 kr.



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved



henvendelse til:
Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Telefon 24 27 76 55



Billardklubben

Bodil Dohn
Høje Gladsaxe 72, st. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00.
Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Niels Bomholt Rasmussen,
HG 15, 11. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 15, 11. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.
Tlf. 24 60 74 75



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup
Tlf. : 22 71 72 19



Billardklubben Firkanten

Formand Leif Hansen, HG 86, 1.
Tlf.: 39 56 12 81



Kondiklubben

'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser

Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:

Michael Juhl Pedersen
20 75 78 34

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 3.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Vakant

For 3B:

Birgit Olin, HG 25, 11. tv.

For AB:

Carsten Grethens 67, 2.tv

For Lejerbo:

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

For FSB:

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

Annoncer:

Fællesdriften, Jesper Loose Smith
39 69 25 44

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71

