

Høje Gladsaxe Bladet 6

December 2019

- BL 100 år
- Nyt om YouSee
- Pensionistjulefest og Familiejulefest



Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk
Vi er for alle folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune.

PC-mødestedet

**Pc- og smartphone-hjælp
for seniorer og
førtidspensionister.**



Nu tager de frivillige en række emner op om smartphones. De er blevet allestedsnærværende og bruges til de mest almindelige opgaver, hvor pc'er førhen blev anvendt.

Kom og bliv introduceret til og få hjælp inden for over 30 forskellige emner vedrørende disse telefoner. Læs mere her (rul ned på siden):

www.SeniorklubberneHG.dk/430555735

Åbent onsdage kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket i juli.

Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04
E-mail: poulsoegaard@gmail.com

Filmklubbens Venner af 2012

Seniorklubberne, Høje Gladsaxe Torv 2G.

Der er gratis adgang –
betal kun for kaffe og the.



Vores klub er for folke-, førtidspensionister og efterlønsmodtagere i Gladsaxe Kommune og omegn.

Kom gerne med dine egne ferie/festvideoer/fotooptagelser m.m. De kan vises og redigeres i samarbejde med klubbens medlemmer.

Mød op, ring eller mail til formanden for filmfremvisning på Solnavej 70, 1.tv.

Åbningstid: lørdag kl. 10-14.

Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92

E-mail: bjornestadsol@gmail.com

*Nogle af vores film kan ses på YouTube og Facebook under navnene **Johnny Bjørnstad** og **Inger Schleicher**. Filmene vises i klubben på en 65" fladskærm.*

Mad & Mænd søger deltagere

Er du enlig, mand, pensionist eller efterlønsmodtager, kan du komme i **Seniorklubberne i Høje Gladsaxe**, spise og lære at lave mad sammen med andre mænd.



Kom med på madklubbens hold 2 om torsdagen kl. 14-18!

Hold 1 er der kl. 10-14.

Tilbuddet gælder for Gladsaxe-borgere. Ring og hør nærmere hos kok **Gunner Laursen** på tlf. 61 71 48 42 eller e-mail laursengunner@gmail.com

Aktivitetskredsen

Aktivitetskredsen har flere grupper, der hygger sig med gåture, strik, broderi, syning, litteratur og skovture.



Mandag: Litteraturklubben - kl. 10-13.
Vi læser og diskuterer romaner.

Tirsdag: Strikkeklubben - kl. 11-16. Vi hygger os med håndarbejde.

Torsdag: Malerholdet - kl. 10-14.

Torsdag: Gåtursholdet - kl. 10 - se folder på biblioteket.

Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48

E-mail: ulla.reitz@gmail.com

Aktivitetskalender Fællesdriften

23. februar 2020

HG bladet udkommer



Mange flere aktiviteter

under Vores HG og Pulsen

UDGIVELSESPLAN HG BLADET 2020

HG nr. 1

Deadline: Søndag 23. februar

Udkommer: Tirsdag 10. marts

HG nr. 2

Deadline: Søndag 12. april

Udkommer: Tirsdag 28. april

HG nr. 3

Deadline: Søndag 31. maj

Udkommer: Tirsdag 16. juni

HG nr. 4

Deadline: Søndag 30. august

Udkommer: Tirsdag 15. september

HG nr. 5

Deadline: Søndag 18. oktober

Udkommer: Tirsdag 3. november

HG nr. 6

Deadline: Søndag 29. november

Udkommer: Tirsdag 15. december

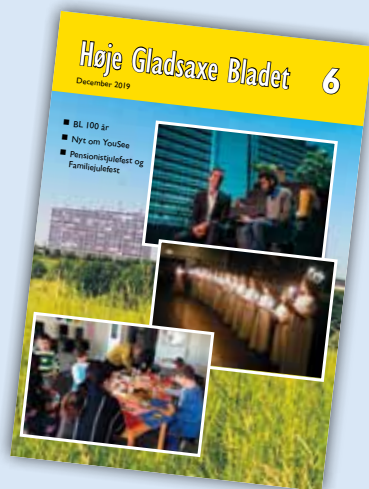
Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 6 omdeles tirsdag 17. december. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 1 2020 søndag 23. februar, og bladet omdeles tirsdag 10. marts.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Grafia via e-mail grafia@grafia.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Forsidefotos. Øverst: Unge fra HG til BL's 100 års jubilæum, side 40.

Midt: Luciaoptog ved pensionistjulefesten, side 8. Nederst: En kreativ formiddag i naturens tegn, side 46.

Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

PUNKTHUSET 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707. Telefon 26 28 46 13

PUNKTHUSET 4. 5. 9. etage

Annemette Boje Kaas

Høje Gladsaxe Torv 2 B, 5., 505. Telefon 50 70 29 98

INSPEKTØRKONTORET

Telefon 39 69 47 88

Telefontider: Mandag til Torsdag kl.12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Åbningstider: Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften

– møder i november og december måned 2019

I to af årets måneder afholdes der møde i Bygningsejerforeningen. Disse to måneder er december og marts måned.

I december måned pågår regnskabs-godkendelser og valg af formand samt næstformand. I marts måned behandler Bygningsejerforeningen budgettet for det kommende år.

Bygningsejerforeningen er det øverste organ i Fællesdriften i Høje Gladsaxe og består af de fem afdelingsbestyrelsesrepræsentanter fra hver af de fem boligafdelinger, i alt 25 personer.



Regnskabsafslutning for 2018/2019

I forbindelse med regnskabsafslutningen 2018/2019 er det reviderede regnskab udarbejdet af administrationen, således at det kunne behandles af kontrahenterne, der afholdt mødet den 26. november 2019. Det reviderede regnskab blev forelagt på bestyrelsesmøde i Bygningsejerforeningen, som afholdes den 3. december 2019. Det reviderede regnskab udviser et nettooverskud på ca. 1.204.000 kr., som hovedsageligt skyldes besparelser på almindelig vedligeholdelse, drift af fællesvaskeri, diverse/andre udgifter samt større vaskeriindtægt. Herudover har der været besparelser på de udlæg, som Fællesdriften foretager på ca. 65.000 kr., som skyldes mindre udlæg

til lønninger. Nettooverskuddet og udlæg fordeles til de respektive parter i forbindelse med regnskabets endelige afslutning.

De stående udvalg

I Aktivitetsudvalget har det vigtigste været forberedelse og afholdelse af familiejuletræsfest og pensionist-julefest, som jo afvikles med hjælp fra frivillige. Det har været en udfordring at finde frivillige nok til at gennemføre arrangementerne, så der har været behov for, at Fællesdriften har fået flere ejendomsfunktionærer til at hjælpe. Se omtalen af disse arrangementer andet sted i bladet. Forretningsudvalget vil gerne takke alle de frivillige i udvalget for deres store arbejde, som er til meget stor gavn for alle i Høje Gladsaxe. Informationsudvalget behandler på deres møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget afholder næste møde medio december 2019.

Situationen i bebyggelsen

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapper og svalegange, da det

medfører nogen utryghed blandt alle de øvrige beboere. Efter at der i en periode har været en bedring, er der på det sidste kommet noget mere uro. Det er meget vigtigt, at disse forhold bliver anmeldt til politiet, både fordi det kan gøre noget ved det, og fordi vi ved, at det er blevet meget bedre til at håndtere det, men også fordi det bliver registreret i politiets statistikker, som bruges, når der skal tildeles politiresourcer. Det vigtigste er, at man selv anmelder, men husk at der kan anmeldes ”anonymt” via Inspektørkontoret.

Der har været et indslag i TV3’s program ”Politistyrken” om en politiindsats i Høje Gladsaxe, som er omtalt i en artikel i Gladsaxe Bladet, hvor Fællesdriften også udtaler sig.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug.
- Orientering om diverse personaleforhold / Inspektørfunktionen.
- Fælles betonvedligeholdelsesplan – status på de afsluttende arbejder.

- Dialog om parkeringsforholdene i Høje Gladsaxe, herunder parkering i garagegårde, handicapparkering samt henvendelse til kommunen om mulighed for el- og delebiler på Byens Arena.
- Helhedsplanen Vores HG – dialog om bestyrelsesarbejdet. Der henvises til indlæg fra Vores HG andet sted i bladet.
- Dialog om nyt låsesystem.
- Regnskabsafslutning.

- YouSee – se omtale andet sted i bladet.
- Dialog om konsekvensen for busbetjeningen af Høje Gladsaxe, at bus 250S er ophørt med at betjene Høje Gladsaxe.

Fællesdriften af Høje Gladsaxe – ønsker alle beboerne i Høje Gladsaxe en rigtig glædelig jul samt et lykkebringende nytår.

Referent:

Jesper Loose Smith ■



Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg

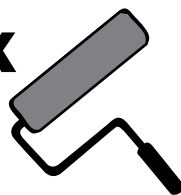
Malerfirmaet



Michael Godsk



39 66 00 30



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER



Vigtig meddelelse om internetforbindelse til beboerne i FSB, ABG, AAB og 3B

YouSee har bekræftet, at der er åbnet for fremmede udbydere.

Det betyder, at hvis man bor i en af ovennævnte afdelinger,
så kan man få internet fra alle udbydere, f.eks.
Fastspeed, som tilbyder en 1000/100 forbindelse for 249 kr. pr. mdr.

Du skal selv kontakte en internetudbyder,
såfremt du ønsker at skifte internetudbyder.

Inspektørkontoret vil selvfølgelig være behjælpelig,
såfremt der er nogen problemer.

God jul

Ivan Kjær-Andersen
Inspektørkontoret





PENSIONISTJULEFEST

21. NOVEMBER 2019

Det var en hyggelig eftermiddag med nyt orkester, som spillede sange fra vores unge dage. I år havde vi vel nok det bedste og yndigste Luciaoptog. De 17 piger og deres lærer gjorde det fantastisk, og de sang så dejligt.

Vi var et næsten helt nyt hold i aktivitetsudvalget, og vi gjorde vores bedste, men har dog allerede tænkt lidt forandringer ind til næste år, blandt andet skal der jo synges nogle danske julesange.

Vi håber på et gensyn i 2020.

Tak til alle vores hjælpere:
Ejendomsfunktionærerne
Finn, Mads, Tom og Jan.
Annette, Ingrid og Irene.



FAMILIEJULEFEST

24. NOVEMBER 2019

I år havde vi valgt nogle nye til at underholde børnene. Julemanden, Koglenissen og hendes hjælpenisser gjorde deres bedste for at fastholde børnenes interesse i to timer. Der blev leget, danset om juletræet (som var krøbet gevaldigt i år), tryllet og lavet ballondyr til alle børn.

Ved lodtrækning på billetterne var mange heldige at vinde flasker, håndklæder og vores flotte julekurv.

Tak til alle vores hjælpere:
HGI, der som altid står
for salg af øl og vand.
Ejendomsfunktionærerne:
Finn, Mads, Tom og Jan.
Ingrid og Irene.

I ønskes alle en glædelig jul
fra Aktivitetsudvalget
Jan, Evy, Gert, Jeanette og Lone





Nyt fra FSB

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 51
best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Siden sidst

Jul og nytår står lige for, med familien i højsædet og hygge og god mad. Sidste år på nogenlunde samme tid ridsede jeg en masse aktiviteter op, som vi havde fået udført i løbet af 2018, så da vi trådte ind i 2019, tænkte jeg, så travlt bliver 2019 ikke mht. arbejder, der skulle laves, me-e-e-n i bagklogskabens klare lys må jeg bare konstatere, at travlt blev der alligevel, masser af arbejder er blevet udført. I to af vores opgange/indgangspartier har vi udskiftet alle gulvfliser, i resten af opgangene bliver de fliser, som er i stykker, skiftet med de fliser, som er pillet op i de to førnævnte opgange, så vi ikke behøver at skifte i alle opgange, men alle er shinet op.



Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage: ALDRIG

Storskrald afhentes mandag i ulige uger

Bus 250s og 68 samt ikke mindst 4A

Vi alle i HG har ærgret os over, at 250S forsvandt fra HG, men det er ikke kun 250S, der er forsvundet ved omlægningen af busruter. Nej, de ikke så dygtige lokalpolitikere, vi har på rådhuset, har også forringet linje 68, der to gange i timen kører forbi HGog fire gange i timen til Bellahøj, så hvis I synes, der er langt mellem busserne, er det forståeligt. Det er ikke fedt at køre fra København mod HG med linje 68, som så stopper på Bellahøj og ikke kører længere – 20 minutters ventetid i ingenmandsland, Bellahøj – inden næste bus, som kører omkring HG, kommer. Der er mange muligheder for offentlig transport, hvis man bor i København, men det er bare ikke tilfældet, hvis man

bor i HG-området. Her er der dårligere busbetjening, færre afgang, færre linjer og mange skift under busturen med ekstra spildtid til følge. Mange ældre vil slet ikke bruge metroen på grund af usikkerhed på, om man kan nå ind i metroen og ud igen, og den er alt for besværlig at komme ned til og op fra.

Et helt friskt og totalt sandt eksempel får I her. En beboer i HG har fortalt mig om overgangen til ny busplan. Inden omlægningen, fjernelsen af bus 250S, kunne hun tage ind til sit arbejde tæt på Flintholm Station med 250S, fire stop ved busstoppesteder inden skiftet til S-tog ved Fuglebakken Station. I dag er der to muligheder, 68 eller 4a, der er lige dårlige. 4a kører en vej med ikke mindre end 16 stop, inden der er mulighed for at skifte til S-tog ved Nørrebro Station, mod Flintholm Station. Tager hun i stedet bus 68, er der 17 stop, inden hun når Fuglebakken Station og kan skifte til S-tog, alt i alt betyder det for hende en ekstra rejsetid på 45 minutter pr. dag, ca. FIRE TIMER ekstra rejsetid pr. uge. Jamen, hold nu op for en gang idioti, vores politikere har udsat os for. Så vil nogen nok sige, jamen så tag dog 250S fra Sydmarken, jo-o-o-o, der er 10-15 minutters gang til Sydmarken, og når så 250S sætter i gang, er det lige ned i motorvejskøen fra Sydmarken

til Bellahøj alene 15-20 minutters rejsetid. Det er tåbeligt og spild af tid.



At der så også er utryghedsskabende ting, der gør, at det ikke er en god oplevelse at bruge de nye ruter, gør jo absolut ikke omlægningen/afskaffelsen af 250S bedre. Hvis man vil benytte 250S, kan det stadig lade sig gøre, hvis man bruger 10-15 minutter på at gå fra HG til Gladsaxe Møllevej. Det er ikke trygt om morgenen og eftermiddagen, da man skal forbi øde industriområder samt mørke og mennesketomme områder. Nørrebro Station er bestemt heller ikke et fedt sted at opholde sig, mens man venter på bussen på vej hjem med for eksempel hjemløse, der tigger, og i hjertet af en bandekrig – i det hele taget et grumt sted at vente på bussen.

I andre storbyer Paris, London, Berlin etc. har man hele viften af offentlig transport. I Berlin har man Metro, S-tog, sporvogne og busser, så det er sindssygt nemt at komme rundt i millionbyen. I Danmark vil alle politikere gerne have, at vi bruger det offentlige transportsystem, men her er det sædvane, at åbner man nye transportmuligheder, skal der skæres ned andre steder, hvilket er fuldstændig hul i hovedet. Enhedslisten har ved

finansloven i år foreslået nedsættelse af billetprisen på den offentlige transport. Jeg foreslår i stedet, at de penge bruges på at øge udbuddet af offentlige transportmuligheder, altså flere busser og flere afgangse hele vejen rundt. For det, folk vil have, hvis de skal bruge det offentlige, er mindst mulig ventetid, mange afgangse, mange muligheder for at komme hurtigt frem og tilbage igen. Hvis det kunne lykkes, ville det være vejen frem, og vi ville få færre biler på vejene.

Mange har spurgt, om det ikke var lidt tidligt, vi i HG sparkede valgkampen i gang. Ja, men valgkampen er fra vores side slet ikke sparket i gang, den tid den glæde, men konsekvenserne af busomlægningen kan vi faktisk først begynde at mærke nu, og det er absolut ikke godt. Først nu begynder vi i vores hverdag at mærke, hvad omlægningen betyder af tabt tid på grund af masser af skift. Det, vi gør opmærksom på, er simpelthen en opridsning af alle de gener, vi bliver udsat for. Sindssygt skævt at tænke på, at alle politikere, inkl. vores lokalpolitikere, skriger på, at vi skal bruge den offentlige transport, når den ikke virker, skam jer.

Nu er der heldigvis under to år til næste kommunalvalg. Vi må huske hinanden

på, hvad de valgte lokalpolitikere har gjort til gene for os og alle andre i vores lokalområde, når vi næste gang skal til valg.

Brandtrapper

Vores brandtrapper har fået en stor gang "efterårsrengøring", så må vi se, hvor længe det holder. Det er en ærgerlig ekstraudgift, fordi der er personer, der ikke kan finde ud af at rydde op efter sig selv.

Betonvedligeholdelse

Arbejdet er færdigt, muligvis er der småting, der lige skal kigges på, men generelt er vi færdige, og I skal ikke generes mere. Det var en stor omgang, to år, men den var nødvendig, da vi hellere vil være på forkant end bagkant med tingene.

YouSee

14. november havde vi inviteret YouSee til at komme og forklare årsagen til ændringer på tv-pakkerne, og mange var mødt op. Mit råd, hvis I ikke allerede har ændret aftale med YouSee, så rolig nu, se hvad der sker, I kan altid ændre nuværende aftale, spørg endelig hvis I er i tvivl. Og de to kæmper, der ikke kan blive enige, forhandler stadig, tro mig. Nyt møde har været afholdt på Gladsaxe Stadion den 10. december

med YouSee som vært – og ganske som ved sidste møde var der ikke noget nyt.

Boligsocial helhedsplan

Vores boligsociale Helhedsplan udløber ved årsskiftet 2020/2021, så vi er efter fælles beslutning gået i gang med at ansøge om en ny boligsocial Helhedsplan gældende fire år frem, og så må vi se, hvad det ender med, mere herom i bladet.

Julekomsammen

Som der er tradition for, stod viceværterkon-



toret for julegløgg i glasoverdækningen. Det var et super arrangement, som sædvanligt.

I ønskes en glædelig jul samt et godt nytår.

Michael Gravengaard
Beboerformand ■



Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 31

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.

Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lederen samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lederen uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet.

Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag

kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



AAB nyt december 2019

Julen står for døren, og afdelingsbestyrelsen ønsker alle beboere med familier **EN RIGTIG GLÆDELIG JUL** og et **LYKKELIGT NYTÅR 2020!**

Vi håber, vejret arter sig, så det bliver noget andet end alt det gråvejr og regn, som november bød på.

Bestyrelsen har lidt informationer

Hvad angår **dørtelefonanlægget** er der enkelte lejligheder, hvor håndværkerne ikke har kunnet komme ind. Hvis beboerne fortsat ikke afleverer nøgle, bliver vi nødt til at gå ind ved hjælp af låsesmed og på beboernes regning.

Vi mangler også at få en del sedler retur angående **nøglebrikker** og **tekst** på telefonanlægget.

De resterende bedes returnere deres bestillingssedler til viceværten snarest.

Man får automatisk udleveret to nøglebrikker, men man kan bestille ekstra brikker til 100,- kr. stykket.

Ved bestilling bliver beløbet trukket over huslejen.

Med hensyn til navn på anlægget kan der kun påføres det navn/de navne, som står på lejekontrakten og ikke eventuelle børn eller samlever. Navnet



kan erstattes af nummer + etage (for eksempel "17, 15. tv.")

Hele arbejdet skulle være afsluttet i uge 46 (medio november); men det er desværre blevet forsinket, da underleverandøren til de nye døre er gået konkurs. Der er fokus på sagen, og om alt går vel, starter montagen af de nye døre mandag 6. januar 2020.

Der er nu renoveret med nye fliser i tre **indgangspartier i lavhusene**. Vi fortsætter med renovering af de øvrige indgange i det nye år.

Vi har tidligere skrevet om planerne med hensyn **nyt tagpap på de tre blokke: 24, 25 og 26**. Der er nu ved at blive indhentet priser via en rådgiver. Vi håber, det giver resultat og fører til beslutning, så arbejdet kan påbegyndes i foråret 2020.

Vi har i bestyrelsen løbende arbejdet på en model til **renovering af vinduerne i højhuset mod nord** (svalegangssiden) og ser frem til en løsning i 2020.

Vi er ved at **udskifte lamperne i indgangspartierne/forstuerne til LED-lys med sensor**, således at de først tænder ved bevægelse. Dette skulle gerne give en besparelse på strømforbruget og kan samtidigt angive til politiet, hvor der evt. opholder sig grupper, som ikke har noget at gøre hos os.

Endnu en gang: **RIGTIG GLÆDELIG JUL OG ET GODT NYTÅR** til alle vores beboere!

*Mange hilsner fra
AAB afdelingsbestyrelsen* ■



Tandlæge

Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00

SCANDIA

LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9

Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14

Blok 22: nr. 16-30

Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76

Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.

best.lejerbohg@gmail.com



Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



"Det skete i de dage i november engang, at de første kataloger satte hyggen i gang." Sådan starter en af de julesange, som man kan høre i radioen den næste lille måneds tid. Selvom det er en julesang, passer den nu meget godt med, at hoveddøre i lavhusene og legeplads mellem nr. 14-16 er skudt i gang i november måned.

I november måned er håndværkerne som sagt begyndt at lave hoveddørene i lavhusene. Der vil løbende komme beboerorientering, om hvornår de starter i de pågældende opgange.

Når vi taler om døre, ved vi godt, at der er en kæmpe udfordring med vores dørtelefoner i højhusene samt opgangsdørene, der ikke lukker, som de skal, samt at der ikke er kommet navne på tavlen, så man kan se, hvem der bor hvor. Vi forstår godt jeres

utilfredshed og frustrationer, men som jeg har skrevet mange gange før, bliver der arbejdet på en løsning.

Det skrider fremad med den nye legeplads mellem nr. 14-16. Der kommer trampoliner, gyngestativ, et nettårn, man kan kravle i, samt andre udfordrende legeredskaber.

Den første december blev der traditionen tro afholdt juletænding i glasoverdækningen med gløgg og æbleskiver. Det var hyggeligt, som altid, at se så mange af Lejerbos beboere. Tror det var første gang, der var så mange, der deltog.

Lejerbos bestyrelse ønsker alle beboere og ansatte i Høje Gladsaxe en glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår.

Julehilsen Lejerbos bestyrelse/Trine Keis ■



AB

Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært
Tom

Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 39 67 31 61



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Dørtelefoner i blok 11

Så skulle vi gerne være færdige med dørtelefoner i blok 11. Der har været en del problemer med indgangsdørene, men efter der er blevet skiftet låseblik, ser det ud til, at alt fungerer. Håber at alt virker hos den enkelte. Hvis der er problemer, kan viceværten kontaktes, så han kan få det ordnet.

Brandtrapperne er blevet gjort rene, så nu håber vi, at det holder.

Opskrivning køkkener

Nu er vi startet med ny opskrivning af nye køkkener. Det foregår på Inspektørkontoret. Vi har rundet de første 150, og der har været stor tilfredshed med dem.

Juletur Gerlev kro

45 glade mennesker tog afsted med bussen. Turen gik igen i år til Gerlev Kro.

Det er blevet en tradition i afdelingen, og folk glæder sig til maden og ikke mindst til at se, hvordan kroen er pyntet op med julenisser og meget mere. Der var lækker julebuffet, og alle fik vist, hvad de havde brug for. Der blev sluttet af med risalamande, og heri var der fire mandler. De heldige vindere fik en flot mandelgave. Der blev også købt en masse julestads og mange af de populære nisser, som altid er et hit.

Busturen hjem gik godt, og det var mætte og glade beboere, der sagde farvel i HG. Tak for en god tur og den gode stemning.

Juleudsmykning Glasoverdækning

Så er der pyntet op i Glasoverdækningen v/nr. 41. Tag børn og børnebørn med ned og kig på det flotte træ og al lyset.

Bus møde

Som flere måske har set på Facebook, har vi nu fået arrangeret et møde med borgmesteren i januar. Det handler om busforbindelserne i HG. Vi er stærkt utilfredse med at have mistet 250s og de busser, der skulle afløse den, fungerer ikke som lovet.

Fællesledelsen håber på, at vi kan få ændret det, så vores beboere får et godt og sikkert busvalg.

Parkering blok 11

I løbet af foråret tager vi fat i parkeringsarealerne i blok 11. Muligvis skal der ny asfalt på, og der skal under alle omstændigheder laves nye afstribnin-
ger til parkeringsbåsene. Det bliver en dyr affære, så vi har bedt vores chefin-
spektør, Ivan, om at indhente tilbud.

Affald

Her i juletiden bedes i lukke affalds-
poserne ordentligt, da der er ekstra
fedtede ting i. Vores ansatte bruger
megen spildtid på at vaske containere
på grund af ting, der splatter ud, når
poserne kommer ned.

For at undgå brand – så
HUSK at tjekke at alt er
slukket, inden du tømmer
askebægreets indhold i
posen og smider det i skak-
ten. På forhånd tak.



Altandøre

Husk at lukke dem, så rakterne ikke
sætter ild.

Billard

Afdelingens hold ligger kun på en
tredjeplads i turneringen. Spillet har
ikke helt fungeret, men vi håber, det
kommer igen efter julepausen. Klub-
bens spiller, Jan Aastrup, vandt en stor
singleturnering. Stort tillykke med det.

Afdelingen

Vi har haft tre store projekter i gang i år.

1. Fortsættelse af køkkenudskiftning
2. Betonreovering
3. Dørtelefoner

Alle projekter har støjet, men de fleste
beboere har taget det pænt. Tak til alle
for den måde, I har tacklet projekterne
på. Alle tingene er klare forbedringer i
afdelingen.

I ØNSKES ALLE EN GOD JUL OG
ET GODT NYTÅR

På bestyrelsens vegne

Flemming ■



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Formand Birgit Olin, HG 25, 11.tv.

Kontoret: Telefon 39 67 72 06
fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Birgit Olin,
HG 25, 11. tv.
Telefon 39 67 72 06

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126



Kom og tal
med din
afdelingsbe-
styrelse den
tredje torsdag i
måneden (dog
ikke i juli)
kl. 17-17.30.

Vi sidder i
mødelokalet i
nummer 104.

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Vi har afholdt julefrokost i billardklubben i Firkanten. Efter frokosten spillede vi en billardturnering, og til sidst sluttede vi af med bankospil. Vi havde en dejlig dag, med god mad og hygge.

Billardklubben i Firkanten er for alle 3B's beboere i H G. Du skal være fyldt 21 år m/k. Det koster 50 kr. pr. måned. Tilmelding hos formanden Per Modler 28 18 65 31.

M V H Birgit Larsen sekretær





Nu er der kommet lys på grantræet ved indkørslen til Firkanten.



Så blev det gamle piletræ i Firkanten fældet. Nu bliver der plads til otte nye p- pladser.



3B's afdelingsbestyrelse ønsker alle en glædelig jul og godt nytår.



3B pensionist juletur til Gerlev Kro

Vi startede i bus fra Høje Gladsaxe. Herfra kørte vi til den nye Kronprinsesse Marys Bro. Vejret var klart, så det var en flot tur over broen, og derfra var der ikke langt til Gerlev. Her var, som altid, pyntet fint op med lys og nisser. Vi fik en dejlig julebuffet og lidt vådt til ganen. Derefter var der kaffe og likør. Der blev hygget og sludret på tværs af bordene, og man kunne danse til musikken, hvis man havde lyst til det. Der blev også købt en del flotte juleting. Turen tilbage til Høje Gladsaxe foregik i godt humør med en lille tår i bussen hjem. Stemningen var rigtig god.

Tak til alle deltagere og rigtig glædelig jul og et godt nytår til alle.

Mange julehilsener fra Ole & Alice i 3B's bestyrelse.

Se fotos fra turen på side 22. ■





Skolesving-
bassinet

Byg huler
i skovens
træer.

Kristtjørn
langs stien

Piratbroen

HØJE GLADSAXE PARK

Slåen

Byg huler i
krattet

Mos og lav

Kratersøen

Mosens Mini-
landbrug:
Besøg ponyer,
grise, marsvin
og får.

Grantræer &
kogler lige på
den anden
side af broen

Bøgetræer
med bog

Gå i skoven
og klatrer i
træer
- Isaac

Vintergækker
og erantis

Hasseltræer

Mos og lav

Valnøddetræ

Hasseltræer

Hasseltræer

BØGEBJERG ENGEN

BØGEBJERG ENGSØER

Hemmelig
fiskesø

Find egern og
skovskader her
i området.

Kristtjørn

Kristtjørn

Find dyrespor
i den fugtige
jord.

Oplev Høje
Gladsaxes
Musvågepar

Få varmen af at bygge seje
huler i skoven ved skolesvinget.
Anbefalet af Jan, beboer i HG

Pluk vintergækker eller erantis i
januar-februar, og læg dem i pres i
bøger. Så får du fine tørrede
blomster til kort og gækkebreve.

Besøg Mosens Minilandbrug og hils
på grisene 'Buster og Rosa' eller klap
hesten Isidor.
*Anbefalet af Katja, dyrepasser hos
Mosens Minilandbrug.*

NATUROPLEVELSER I HØJE GLADSAXE - VINTER

FIND VINTERENS SEJESTE DYR & PLANTER

Spil naturbingo!

Sæt kryds på pladen, når I har fundet et dyr eller en plante.
Sæt kryds på kortet, hvor I fandt dem.

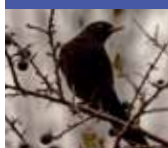
Musvåge



Hyben



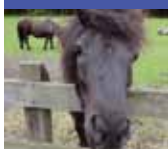
Solsort



Kristtjørn



Hesten Isidor



Vintergæk



Rødhals



Fulgespor



Bog



Egern



Rønnebær



Dyrespor



DYR I DVALE, VINTERSØVN OG SYDPÅ:

Her om vinteren er der nogle dyr, der går i dvale. De fleste, der går i dvale, kan skrue så meget ned for deres krop, at den næsten holder pause. Fx kan et pindsvin sove helt fra november til april. I den periode holder den sin kropstemperatur på 2-6 grader og sin puls på 6-15 slag i minuttet. Andre dyr, som egernet, går ikke i dvale, men sover vintersøvn. Dvs. at den sover i lange perioder af vinteren, men vågner op på milde dage, hvor den kravler ud af sin hule for at søge efter mad, som den har gemt i løbet af sommeren og efteråret. De dyr, der ikke lægger sig til at sove vinteren igennem, flyver enten sydpå til varmen, eller laver sig en dejlig vinterjakke, ved at få sig en tykkere pels, eller flere dun.

SJOVE AKTIVITETER OM

Find og støb dyrespor

I skal bruge: gipsblanding (kan købes i bygemarkeder), salt, kartonstrimmel 30 X 5 cm, clips, kop, røreepind.

I den frosne sne og mudder kan I jage efter dyrespor fra ræve, fugle og andre dyr. Støb dyresporet som bagest i rammen. Tryk forsigtigt på jeres fund og brug det som pynt i derhjemme.

1) Ramme: Først laver I en ramme af en kartonstrimmel med en clips, som bliver til en cirkel. Rammen sættes rundt om dyresporet, så sporet er i rammen. Tryk forsigtigt rammen i mudderet eller sneen.

2) Gips: Bland gipsen i en kop, som I har taget med. Blandingen skal være tynd (ca. så tynd som sødme). Tilsæt salt, da salt får gipsblandingen til at tørre hurtigere. Vent til gipspulveret har suget væden op. Vent til gipspulveret har suget væden op med en pind indtil, der ikke er klumper.

3) Støb sporet: Hæld gipsblandingen i rammen. Vent til gipsen tørre – det tager ca. en ½ time. Børste. Tag aftrykket med hjem om aftenen.

- Anbefaling fra Katja, dyrepasser

Find andre spor efter dyrene

I kan også gå på jagt efter andre spor efter dyrene, fx gnavede nødder, koglede nødder, efterladt af egern og mus eller fjerske af skovens fugle.

- Anbefaling fra Christian, naturvejleder

Når der er sne

Hvis vi er rigtig heldige, kan det være, at der kommer sne!

Så kan I kælke ned ad slugten ved Højbjergsøen. Hvis det ikke er tilfældet, kan stedet bruges som løbe- eller cykelsti. I kan også kælke ned ad slugten ved Højbjergsøen. Hvis det ikke er tilfældet, kan stedet bruges som løbe- eller cykelsti. I kan også kælke ned ad slugten ved Højbjergsøen. Hvis det ikke er tilfældet, kan stedet bruges som løbe- eller cykelsti.

- Anbefaling fra Ayla, biolog fra Gladsaxe Kommune

Når det er frostvejr – i flere dage

I kan skøjte i skøjtehallen, men I kan også skøjte i Højbjergsøen. Husk, at isen skal være min. 16 cm tyk, før I kan skøjte forsigtigt frem!

- Anbefaling fra Bo, beboer i HG



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Kirken i Høje Gladsaxe



Den,
der kommer
til mig, vil jeg
aldrig vise bort.
(Jesus)

JULEGAVEN: LIVET VENDER

Nat. Frostvejr. Klar himmel. Stjerner. Åh, wow...

Vi lader billedet stå et øjeblik. Nyd det. Tænk på alle dem der ser på de samme stjerner. Giv slip på bekymringer. Tag imod en følelse affred.

Jeg elsker julenætter! Især fordi vi ved at solen står lidt tidligere op i morgen end i går. Det er så synd for australiere og sydafrikanere, at de skal holde jul midt om sommeren. Her nordpå kan vi opleve julen som et vendepunkt. Solhverv.

Lyset fra både stjerner og sol er en gave. Ingen har fortjent det.

Vendepunkter i dit liv er en gave. Ingen har fortjent det. Ingen kan selv skabe en ny måde at leve på. Der skal venskab eller kærlighed til, for at du kan give slip på noget der ødelægger dit liv.

Himmalkongen, universets skaber, ham der tændte The Big Bang, får et vendepunkt: Han bliver Guds Menneskesøn, baby Jesus, en lille en der kalder på din omsorg og kærlighed.

Nu begynder solen at stå tidligere op. Du kan tage imod det venskab Gud giver. Du kan give slip på det der tager livet fra dig. Åh, wow...

Kærlig hilsen Morten Miland Samuelsen

JUL I HÅRALDSKIRKEN

Dagene før juleaften



Lille-bitte juleaften

Er du ikke hjemme i Høje Gladsaxe juleaften? Er din familie netop på besøg søndag før jul? Eller skal børnene holde juleaften hos den anden forælder? Så kan I få en rigtig *Jule-Gudstjeneste* to dage før tiden! **Søndag den 22. december kl. 15**, en rigtig juleguds-tjeneste med dejlige sange, julekrybbe og det hele.

Juledagene

Juleaften kl. 15 jul for hele familien, mens andestegen bruner. Børnehistorie ved kryb-ben, juleprædiken til alle, julesalmer i massevis – mindre en time

Midnatsmesse kl. 23:30 meditation, altergang og "Stille nat, Hellige nat". Skønnere bliver det ikke.

Juledag kl. 11 Flere julesalmer, prædiken om 'Lyset der kommer til verden', altergang.

2. juledag kl. 16 i Søborgmagle kirke Skumringsgudstjeneste.

Det varer bare en lille time hver gang – men vi vil så gerne ha' du bliver lidt længere.

ÅRETS NYE JULESANG

Også i år har vi en ny og dejlig julesang. Den hedder "Solbarn" og kommer fra New Zealand – glæd jer! Omkvædet siger:

*Hør os, se os, Stjernebarn stig ned,
så jordens børn i alle lande
finder julens fred.*



Hør fx den norske sangerinde Anne Vada synge den på nettet!



Nytårskur 1. januar kl. 15:00

Traditionen tro ringer kirkeklokkerne kl. 15:00 den 1. Januar 2020, og minder os om at ønske hinanden alt godt i det nye år.

Det gør vi med nytårsbøn med tid til ro og eftertanke, efterfulgt af nytårskur med kransekage og bobler.

Vi glæder os til at byde 2020 velkommen i Høje Gladsaxe.

En lys idé

til din nabo

LYSENE'S DAG I FORÅRET – KYNDELMISSER

Den 2. februar var dagen, hvor man kom med alle vinterens nystøbte lys og fik dem velsignet.

I år holder vi LYSFEST i kirken: Gudstjeneste med lys-tema, en let frokost – og så er vi sammen om at male og dekorere stearinlys. Lysene foreslår vi at du forærer til en nabo eller en du kender, som synes livet er mørkt for tiden. Lad os tænde lys for hinanden!

Søndag 2. februar kl. 10-14

Halfdan Rasmussens

Liv & Levned

VED BETH NISSEN

Mandag d. 6. januar kl. 13:30

kommer vores lokale stemme Beth Nissen og fortæller om Halfdan Rasmussens Liv og Levned her i Haraldskirken.

Beth er vidende og humoristisk og det bliver spændende at høre hvad hun kan fortælle om den store digter. Alle er velkomne. Kaffen koster 10 kr.

Hver mandag er der Lystændingsandagt og Eftermiddagsmøde fra kl. 13:30.

HØJE GLADSAXE

Spiser sammen

– For det er så kedeligt at spise alene

**NÆSTE GANG: TORSDAG
DEN 9. JANUAR KL. 17:30**

Den anden torsdag i hver måned i Haraldskirken.

Nogle af de søde frivillige har sørget for menuen, så det eneste man skal have med er sig selv og det gode humør.

Vi starter i kirken og finder ro til dejlig musik og ord at tænke over. Hvis børnene hellere vil tegne, er der altid en voksen nedenunder til at kigge efter dem, mens der er mulighed for lidt ro i kirken.

Maden er gratis og alle er velkomne. Det er muligt at købe øl, vin og sodavand.

Arrangementet laves i samarbejde med VoresHG





HARALDSKIRKENS KALENDER

Lige til at hænge op ...

DECEMBER

18.12 kl. 18:00	Koncert ved musikskolens- strygere
20.12 kl. 13:15	Gudstjeneste Skur2
22.12 kl. 15:00	Gudstjeneste, lille bitte juleaften
24.12 kl. 15:00	Juleaftens gudstjeneste
24.12 kl. 23:30	Midnatsmesse
25.12 kl. 11:00	Højmesse, juledag
26.12 kl. 16:00	Højmesse i Søborgmagle Kirke
29.12 kl. 10:00	Højmesse

JANUAR

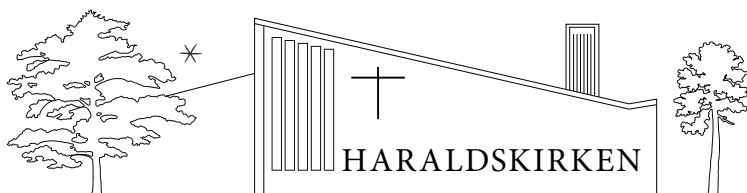
1.1 kl. 15:00	Gudstjeneste med nytårskur
5.1 kl. 10:00	Højmesse
6.1 kl. 13:30	Lystændingsandagt
6.1 kl. 14:00	Mandagsmøde
9.1 kl. 17:30	Høje Gladsaxe spiser sammen

12.1 kl. 10:00	Højmesse
13.1 kl. 13:30	Lystændingsandagt
17.1 kl. 13:15	Gudstjeneste Skur2
19.1 kl. 10:00	Højmesse
20.1 kl. 13:30	Lystændingsandagt
26.1 kl. 10:00	Højmesse
27.1 kl. 13:30	Lystændingsandagt

FEBRUAR

2.2 kl. 10:00	Lysfest
3.2 kl. 13:30	Lystændingsandagt
3.2 kl. 14:00	Mandagsmøde
6.2 kl. 17:30	Høje Gladsaxe spiser sammen
9.2 kl. 10:00	Højmesse
10.2 kl. 13:30	Lystændingsandagt
16.2 kl. 10:00	Højmesse
17.2 kl. 13:30	Lystændingsandagt

Ret til ændringer forbeholdes



KONTAKT DIN KIRKE

Kirkens kontor

Høje Gladsaxe Torv 3
tlf.: 3969 0370
mail: haralds.sogn@km.dk

Attester og navnesager

tirsdag og torsdag kl. 10-13
samt efter aftale

Sognepræst

Morten Miland Samuelsen (MMS)
træffes på tlf. 2462 3969 eller
3969 3969. Mail: mms@km.dk

Se alle de andre detaljer på
www.haraldskirken.dk

... eller download app'en
Kirkekalenderen med alle
Folkekirkens gudstjenester

www.haraldskirken.dk

M VINTEREN

bes i hobbyforretninger eller
mmel

gå på
e og
vejs
nt

e. Saml
så den
er I
r midt
n ned i



m illustreret på pakken.
omme konsistens som yoghurt).
ngen til at størkne hurtigere.
ndet til sig. Rør så godt rundt
umper i gipsblandingen.
ngen ned i rammen. Nu skal
time. Rengør aftrykket med en
g læg det til tørre til næste dag.
r hos Mosens Minilandbrug

spor fra
r og bog
er fra

ejleder



ære,

g
det,
r



!

kan også skøjte eller glide på
g bjergsøen rigtig gode. Men
m. tyk før, at den er sikker. Så gå



TA' VINTERENS PLANTER MED INDENFOR

I kan lave dekorationer hele vinteren med tørre og grønne planter. I skal bare bruge ler, et sterinlys og en tur i skoven. Brug en klump ler som bund, og pynt den med planter fra vinterens natur. Med et lys i midten, kan den lyse op i vintermørket:

- **Kristtjørn:** Har grønne blade hele året og smukke røde bær, der dog er giftige.
- **Kogler:** Fra lærk, fyr eller gran.
- **Gran:** Grønne nåle, der dufter dejligt.
- **Mos:** God som naturligt underlag og pynt – der findes over 600 forskellige mosarter i Danmark.
- **Rønnebær:** Rønnetræets spiselige røde bær, der dog smager surt (det hjælper at fryse dem).
- **Slåen:** Tornede krat med blåsorte bær, som også kan bruges til saft eller marmelade (slåen er dog uspiselig før, den har fået frost).
- **Hyben:** Smukke orange frugter, der tilhører rosenfamilien.
- **Bog:** Bøgetræets små trekantede nødder.



FÅ VARME OG HYGGE MED BÅL

Der er ikke noget bedre end at varme sig ved et bål i vinterkulden. Men træet i skovbunden kan være vådt og svært at få ild i. Led derfor efter asketræ, døde grene og kviste, der stadig sidder på træet, eller som ligger i læ af buske og trækrone. Find bålpladsen og læg to tykke stykker træ ved siden af hinanden med 20 cm mellemrum. Læg avispapir i mellemrummet og top det med små tørre kviste. Kvistene skal kunne nå fra det ene stykke træ til det andet. Læg tykkere og tykkere pinde på. Sæt ild til avispapiret og bliv ved med at fodre ilden med flere grene. "Det er flot, når mørket er ved at falde på. Børnene er vilde med det – også forældrene for den sags skyld".

- Anbefaling fra Jørgen, ansvarlig for familierul og beboer i HG

Vil du vide mere?

Find Natur-Detektiverne på Facebook! Her deler beboere, frivillige og lokale medarbejdere i området ideer til, hvad man kan lave i naturen.





OPDAG VINTERENS NATUR

Cafehaven og
friluftsbadet

Engene

Vandledningsstien Kaskaderne

Sletten

Badmintonhallerne

Pigeværelset

Gymnastiksalene på
Grønnemose Skole

Hyben

Rønnetræer
og hyben

Stå på skøjter i
skøjtehallen
- Bo

GLADSAXE
IDRÆTSANLÆG

Kastanjestien

Byens Arena

Bålpladsen

Vintergækker
og erantis

Leg dåseskjul på lege-
pladsen - Muhammed,
Serain og Adam 9 år

Dyrups æblelund

Muligheder for sport inde og ude
I cafehaven er der mulighed for vinterbadning og udendørs træning. Hvis du ønsker adgang til saunaen eller fitnessudstyr, kan du sende en mail til idraet@gladsaxe.dk og få en adgangsbrik (engangsbetaling på 150kr). Har du en brik i forvejen, kan du få gratis adgang. Du kan booke badmintonbaner, paddletennis, bowlingbaner, indendørs haller eller andet under booking på: www.gladsaxe.dk/idraet.

- Anbefalet af Thor,
Gladsaxe Kommune

GYNGEMOSE

Høslet



Anbefalede steder



Gårute



Legeplads





GLADSAXE

BIBLIOTEK

JUL PÅ HØJE GLADSAXE BIBLIOTEK

Juleteater

"Det bimler og bamler"

Det bimler og bamler fra kirkeklokkerne, grantræerne dufter af jul og André Andersen glæder sig til at jule om dig med gode nissehistorier. Og André ved faktisk hvad han taler om, da han har ægte nisseblod i årerne, talent for at drille de voksne og fyre de gode historier af.

Minimumsalder 4 år

Lørdag 21. december kl. 10.30

Høje Gladsaxe Bibliotek



billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Billetterne kan reserveres gratis en uge før



Juleklip

Hvis du har lyst til sjov juleklip på Biblioteket, så stiller vi materialer til rådighed hele december måned. Klippe, klistre, flette, og hvad du ellers kan finde på.....



Høje Gladsaxe Bibliotek

Præsenterer

SÆSONENS BØGER

Ved Preben Christensen

Traditionen tro har bibliotekar Preben Christensen pudset læsebrillerne. Han stiller nu skarpt på det forgangne års udgivelser. Og alle deltagere vil få en litteraturliste med inspiration til flere gode læseoplevelser. Det hele er selvfølgelig krydret med Prebens charme og vanlige indskud af anekdoter.

Det serveres kaffe og kage til arrangementet.

Tirsdag 4. februar 2020, kl. 10.30-12.20



billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Teater

Formiddagsteater for de mindste ved "Verdens mindste teater".

Mere information i folder og på Gladbib.dk, når tiden nærmer sig.

Torsdag 6. februar 2020, kl. 10.00

For de 1½ - 4 årige

Høje Gladsaxe Bibliotek



billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Billetterne kan reserveres gratis en uge før





GLADSAXE

BIBLIOTEK

Høje Gladsaxe Bibliotek

Præsenterer

LOKALE
STEMMER

Fire danske middelalder-dronninger

Ved Birgitte Hammer

Mange af os har hørt eller læst om de 3 konger - Valdemar den Store, Knud den 6. og Valdemar Sej. Forfatteren Birgitte Hammer vil præsentere os for de 4 dronninger, der var gift med disse konger, og præsentere os for den svære samtids de levede i. Sophia, Gertrud, Dagmar og Bengerd - de to sidste var begge gift med Valdemar Sej.

Mandag 17. februar 2020, kl. 16-17-30.

Høje Gladsaxe Bibliotek

Gratis

billetter på gladsaxe.dk/bibliotek



Høje Gladsaxe Bibliotek

Præsenterer

Barselscafé

Med babymotorik



Emnet er denne gang babymotorik for de 0-1 årige

Onsdag 19. februar 2020, kl. 10.00



billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Det har vi også!

Lektiehjælp til voksne

Høje Gladsaxe bibliotek tilbyder lektiehjælp til voksne ved Susan Andersen, hver torsdag fra kl. 14-16. Bare mød op!



Onsdagscafé

Høje Gladsaxe Biblioteks onsdagscafé, er et frirum hvor du kan snakke om alt og intet. Caféen er åben for alle der besøger biblioteket.

Alle er velkomne. Vi snakker og hygger som regel omkring lidt kaffe, te og noget kage. Kom glad ☺

Onsdagscaféen er åben onsdage i ulige uger, kl. 10.30-12.00





G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08



Aut. El-installatør

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

www.km-el.dk

GRUPPEN



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

1	6				3			
2		3	1	8			5	
8			9					
			7					2
		6	2		1	8		
7					8			
					9			1
	7			2	4	9		3
			3				2	6

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 15 løsninger af november måneds sudoku. Sanne Green, HG 63 tv. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

Vind en dejlig æske chokolade

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 24. februar og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

8	7	3	4	9	6	5	1	2
4	2	6	3	5	1	7	9	8
5	1	9	7	2	8	6	4	3
9	6	2	1	4	7	3	8	5
3	8	5	9	6	2	4	7	1
1	4	7	5	8	3	2	6	9
7	3	4	2	1	9	8	5	6
2	9	8	6	7	5	1	3	4
6	5	1	8	3	4	9	2	7

Løsning på november måneds sudoku

Navn _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

Naboskaberne

skaber godt naboskab i Høje Gladsaxe

Det sidste års tid har en gruppe dedikerede beboere lavet aktiviteter og arrangementer på tværs af generationerne i Høje Gladsaxe. Unge og gamle har i fællesskab lavet fællesspisning, koncert- og teaterture, bowling, banko og meget mere.

Idéen bag Naboskaberne er at samle beboere på kryds og tværs af alder og dermed nedbryde nogle af de barrierer og fordomme, der kan være mellem generationerne. Sat på spidsen, har de unge ofte en forestilling om, at de ældre bare er nogle gamle sure brokkehoveder, der ikke forstår ungdommen nu til dags. Og de ældre har en forestilling om, at de unge er nogle ballademagere, der ikke kan se ud over deres egen næsetip og tage hensyn til deres omgivelser. Når de unge og ældre mødes omkring fælles aktiviteter, ændres deres billede og forestillinger om hinanden. Der opstår venskaber på tværs og på trods af aldersforskellen.

Vi har alle sammen som beboere i Høje Gladsaxe meget mere til fælles end vi går rundt og tror. Måske har vi forskellige interesser, men unge kan også lide banko og ældre kan sagtens gå til rockkoncert. Så hvorfor ikke gøre det sammen? Fælles oplevelser, hyggelige stunder og gode grin er med til at styrke fællesskaber og sammenholdet og gør os til endnu bedre naboer.

Naboskaberne er en selvstyrende gruppe, der selv planlægger og udfører de aktiviteter og arrangementer, de har lyst til at lave. Derfor er der også altid plads til nye aktive unge og ældre, der har gode idéer til, hvad vi kan lave sammen. Hvis du har lyst til at være med, kan du kontakte Anna fra Fair Play på tlf. 40134737 eller mail anna.ungtilung@gmail.com.

Følg med på vores facebookside eller i HG bladet, hvor du kan blive opdateret på Naboskabernes kommende aktiviteter.

Naboskaberne er et initiativ, som er blevet til i et samarbejde mellem:





HELHEDSPLANEN

- Vores HG
- En verden af muligheder



Christine Bille
sekretariatsleder
chbi@kab-bolig.dk
24 93 19 47



Majbrit K. Mouridsen
mamo@kab-bolig.dk
24 91 94 35



Jens S. Frederiksen
jesf@kab-bolig.dk
21 55 77 69



Monique Nielsen
monne@kab-bolig.dk
26 12 25 44



Julie Friis Larsen
praktikant
prxjff@kab-bolig.dk
21 48 02 96



Christina Andersen
cander@gladsaxe.dk
20 42 16 80



Braulio Rocha
sundhedskonsulent
braroc@gladsaxe.dk
21 67 34 84



Nikolaj Rasmussen
studertermedhjælp
nikras@gladsaxe.dk
21 84 47 25

Åbningstider

Vi er typisk på kontoret kl. 10 og 15, men lav gerne en aftale, så er du sikker på at få fat i den du gerne vil snakke med.

Høje Gladsaxe Torv 2B
Telefon 39 69 36 51





Kære alle,
Nu nærmer julen og nytåret sig.
Vi vil gerne benytte lejligheden
til at sige tusind tak for endnu et
fantastisk år her i HG. Året har
budt på en masse gode oplevelser

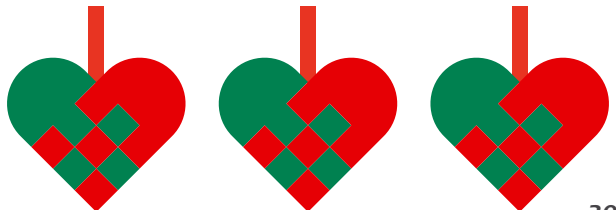
sammen med jer over-
alt i om-rådet, som
igen har vist det gode
naboskab, fællesskab og sammenhold
i HG.

Tak til alle jer, som i løbet af året, har
gjort noget særligt for jeres naboer.
Tak til alle jer, som har bidraget til det
stærke fællesskab ved at planlægge,
afholde og deltage i arrangementer for
og med jeres naboer. Det, at vi mødes
på kryds og tværs til Sankt Hans, Som-
merfest, HG spiser sammen, i Pulsen
og i de mange foreninger og klubber, er
også med til at gøre HG til et godt sted
at bo. Det glæder vi os til endnu mere af
næste år.

Så glædelig jul og godt nytår til jer alle.
Vi ses igen i 2020

Mange hilsner

*Jens, Julie, Christina, Nikolaj, Majbrit,
Monique, Braulio og Christine ■*





Unge fra HG til BL's 100 års jubilæum

BL – Boligorganisationernes Landsorganisation fejrer her i år 2019 100-års jubilæum. Det blev bl.a. fejret på Det Kongelige Teaters gamle scene i starten af november, hvor beboerdemokrater og boligorganisationer fra hele landet var samlet. Blandt indslagene var Høje Gladsaxe rigt repræsenteret. De unge fra HG har i årets løb i Fairplay arbejdet om bl.a. foto, film og musik sammen med ngo'en Turning Tables, og det viste de på scenen. Bl.a. Rappede Skinny på scenen, og Najma, som har lavet en større billedudstilling, viste si-

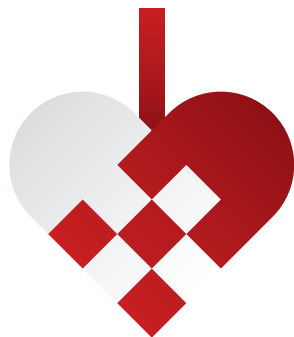
ne billeder og blev interviewet. Udover det blev en film om 'Naboskaberne' afspillet, og Suleman interviewede boligminister Kaare Dybvad. Vi kan godt være stolt af de seje unge her fra HG!

Turning Tables har i forbindelse med jubilæet lavet en film, hvor vores unge er med. Hvis du har lyst til at se den, kan du finde den på <https://www.youtube.com/user/Turntablelabs>.

Filmen hedder ”

Det kongelige teater 2019”. ■





JULEDEKORATIONER
OG HJERTEFLET:
**HYGGELIGT SAMVÆR
I SKUR 2**

Skur 2 har i november og december holdt åbent hus i to dage, hvor beboere fra Høje Gladsaxe blev inviteret indenfor til julemad, juledekorationer og hyggeligt samvær.

Skur 2's personale havde sørget for det store morgenmadsbord, der samlede faste brugere og gæster til en hyggelig snak fra morgenstunden. Herefter kunne vi gå i værkstedet, spille billard, læse dagens avis, og som noget helt særligt var der handlet ind til at brugere og gæster sammen kunne lave juledekorationer, flette julehjerter og -stjerner. Snakken gik hen over bordet, imens Inga lærte at flette julehjerter, Liselotte lavede juledekorationer til sig selv og sin far, og Nina lavede julegave til sin teenagedatter – mens andre sad med for at få en kop kaffe og en sludder.

Til frokost blev der serveret flæskkesteg med sprød svær og kogte kartofler med brun sovs samt en lækker rødkålssalat – og en dansk medisterpølse til den anden dag. Nye bekendtskaber blev etableret, mens faste brugere og endnu flere gæster blev samlet om langbordene til latter og lange snakke.

Om Skur 2

Skur 2 er et værested for ensomme og psykisk sårbare mennesker i og omkring Høje Gladsaxe. I Skur 2 tilbyder de aktiviteter, der har fokus på at skabe muligheder, så brugerne kan udvikle sig personligt og opnå højere livskvalitet. De forskellige aktiviteter er f.eks. værksted, billard,

træningsrum og køkken. Der bliver dagligt serveret morgenmad og frokost.

Skur 2 er et åbent og gratis tilbud og er et samarbejde mellem Haraldskirken, boligorganisationerne i Høje Gladsaxe og kommunen.

Åbningstid:

Mandag og fredag
kl. 9.00-14.30, tirsdag-
torsdag kl. 9.00-15.00

Kontakt:

Leder Martin Larsen
Skidmore

E-mail:

marski@gladsaxe.dk

Telefon:

4022 2366 / 2125 5186

Adresse:

Høje Gladsaxe 71,
2860 Søborg ■



IVÆRK- SÆTTER- DRØMME I HG



I øjeblikket sidder der ni drenge i Høje Gladsaxe og arbejder med at lave en virksomhed. De mødes hver onsdag, med en fælles drøm om at sælge fede kasketter. Det gør de i samarbejde med ngo'en Mind Your Own Business og otte frivillige.

Lørdag 30. november skulle drengene til Venture Camp i Boston Consulting Groups inspirerende rammer på 8. sal i København til en hel dag med hårdt og spændende arbejde. Planen var klar: at få finpudset ideen om at sælge kasketter og få en klar plan for, hvordan man kan gøre det. Drengene havde det helt rigtige mindset og havde inden frokost ram-

mesat hvilke forretningsopgaver, der ligger inden for grupperne "Kommunikation, Markedsføring og HR", "Salg, Sponsor og Økonomi" og "Design og Produktion".

Efter frokost fortsatte det gode arbejde. Drengene fik sat opgaverne på tidslinjer, og fik dermed styr på, hvem skal gøre hvad og hvornår. Med styr på deres gameplan gik drengene nu ind til dagens sidste opgave. De skulle pitche og fremlægge deres virksomhedsplan for 80 mennesker. En opgave, som kan slå de fleste ud af kurs. Men drengene fik lavet en klar og tydelig PowerPoint-præsentation og fremlagt deres idé til store klapsalver og roser for det

udvalgte ekspertpanel! Bag efter var der aftensmad, og til slut kunne drengene tage hjem, trætte, mætte og med masser af blod på tanden, efter en ti timers arbejdsdag.

En stor tak til Mind Your Own Business for en super planlagt dag, tak til de super engagerede frivillige, tak til Boston Consulting Group og tak til AdminControl. Til sidst et kæmpe skulderklap og tak til Momen, Hussein, Nino, Shabaz, Mahdi, Abbas, Shahzeb og Haseeb. Vi er så vanvittigt imponerede af den indsats i lægger for dagen. Vi glæder os helt vildt til at følge jeres arbejde! Har du lyst til at læse mere om dagen kan du besøge www.myob.dk ■





EN KREATIV FORMIDDAG I NATURENS TEGN

Lørdag 30. november kom beboere fra HG til en kreativ formiddag i beboerhuset Pulsen. Vi startede med at gå en tur ud i naturen for at finde smukke blade, som vi bagefter forvandlede til vilde kreationer, dyr og andre fantasifulde væsener.

Vi glæder os til at afholde endnu flere ture her i Høje Gladsaxes natur i det nye år. Så meld dig ind i Facebookgruppen "Natur-Detektiverne" og hold dig opdateret.

Vinterkortet med ideer til ude- og naturaktiviteter i lokalområdet er nu at finde på Høje Gladsaxe Bibliotek og på Vores HG's kontor. ■



VINTERKORTET

NU I HG

HENT DIT KORT HOS VORES
HG ELLER PÅ HØJE
GLADSAXE BIBLIOTEK



Kortet findes også som
midtersider – sammen
med kirkesiderne – her
i bladet. Tag siderne
23-30 ud af bladet
og placer dem på din
opslagstavle.



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

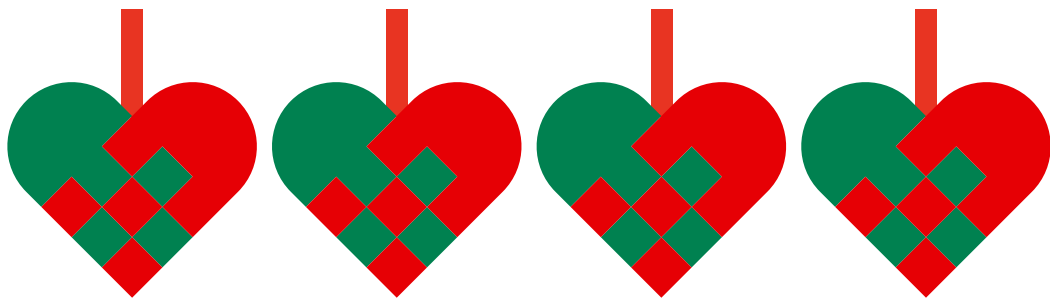
Varme og vand a/s

Glerupvej 6
2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)



NÅR DER SKAL MALES

city gruppen a/s

38 10 73 03 / 20 81 51 04



... også B-ordning

city gruppen a/s



SUNDHEDSCAFÉ FOR KVINDER

Har du type 2 diabetes, eller vil du vide mere om, hvordan du kan undgå at få det, så kom og vær med i vores fællesskab! Her deler vi erfaringer og viden, og vi planlægger selv hvilke temaer, der er på programmet fra gang til gang.

Temaerne kredser sig om alt fra madlavning til bevægelse, og der er altid plads til nye ideer. Vil du være med eller blot høre mere, kan du møde os hver mandag kl. 13.30-15.00 i Beboerhuset Pulsen, Høje Gladsaxe Torv 2B.

NY TIRSDAGS CAFE I PULSEN



Fra januar 2020 åbner en tirsdagscafé i beboerhuset Pulsen. Her kan man hver tirsdag komme forbi og købe dagens ret. Man kan også bestille som take-away eller som catering til større festligheder.

Første tirsdagscafé bliver afholdt den 7. januar kl. 18, hvor der vil blive serveret en buffet med et udvalg af fremtidens

forskellige tirsdagsretter – og det er GRATIS denne dag.

Tag børnene under armen og svigermor i hånden og kom forbi til HG's hyggeligste tirsdagscafé. Det kræver ikke tilmelding.

Med venlig hilsen, Ung i Gladsaxe, Vores HG og Pulsens frivillige ■

NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid

Rasmussen være der.

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Hobbyklubben

Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



Hobbyrummet

Nogle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forevisning af huslejekvittering.

Depositum 50 kr.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Zingenberg

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nogle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94



NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:
Hobbyklub, billard og mødelokale
Nye medlemmer optages ved
henvendelse til:
Formand, Alex Koch Hansen,
HG 15, 4. th.
Telefon 24 27 76 55



Billardklubben

Bodil Dohn
Høje Gladsaxe 72, st. tv.



Sauna/Solarium Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.
1. og 3. onsdag i hver måned
kl. 15.30-17.00.
Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.
Kasserer Niels Bomholt Rasmussen,
HG 15, 11. tv.
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00
HG 15, 11. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68
Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.
Tlf. 24 60 74 75



Solarium Højhuset

Formand:
Keld Møller
Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Formand Diana Neustrup
Tlf. : 22 71 72 19



Billardklubben Firkanten

Formand Per Modler, HG 96 st.th.
Tlf.: 28 18 65 31



Kondiklubben 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser
Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,
Carsten Habekost. Husk at medbringe
sidste huslejekvittering.



Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk
Formand : Per Sundberg
Tlf. 21 12 67 14



HGI

Formand:
Michael Juhl Pedersen
20 75 78 34

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk

Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 3.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Vakant

For 3B:

Birgit Olin, HG 25, 11. tv.

For AB:

Carsten Grethens 67, 2.tv

For Lejerbo:

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

For FSB:

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

Annoncer:

Fællesdriften, Jesper Loose Smith
39 69 25 44

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71