

Høje Gladsaxe Bladet

I

Februar 2018



- Sidste frist for valg af tv-pakke
- Parkering
- Oprydning i vores grønne områder

Seniorklubberne i Høje Gladsaxe

Høje Gladsaxe Torv 2G, 2860 Søborg. Læs mere på www.SeniorklubberneHG.dk.
Vi er for alle efterlønsmodtagere, folke- og førtidspensionister i Gladsaxe Kommune.

PC-mødestedet

Pc-hjælp for seniorer og førtidspensionister.



- Har du problemer med din pc, tablet, iPad eller smartphone?
- Er der noget, der driller?
- Behøver du hjælp til en opgave?
- Lær at bruge din enhed bedre.
- Få hjælp til opsætning af en pc.

Kom som du er og få gratis hjælp fra flere dygtige frivillige. Tag dit udstyr med. Vi har også pc'er, du kan bruge. Der er socialt samvær. Åbent onsdage kl. 13-16 undtagen helligdage. Lukket i juli.
Kontakt: Poul Søgaard, tlf. 22 26 27 04
E-mail: poulsoegaard@gmail.com

Tirsdagsklubben mødes hver tirsdag kl. 11-14 året rundt. Alle, der har lyst til at komme, er meget velkomne. Vi mødes til en let frokost, kaffe/the og kage – pris 30 kr. Vi hygger os i hinandens selskab. Der er skiftende arrangementer, som vi beslutter i fællesskab. Får vi lyst, tager vi små ture ud af huset. Der kan søges kørsel med Harbirk. Kontakt: Lizi Backhausen, tlf. 30 59 07 66.
E-mail: l.backhausen24@gmail.com

Bierne

Socialt samvær og banko hver torsdag kl. 12-16.
Kontakt: Mary Larsen, tlf. 20 46 66 10



Film- og Videoklubben i Gladsaxe

Kan du lide at se film om begivenheder fra Gladsaxe Kommune og omegn? Eller vil du gerne selv optage og redigere egne videoer? Så kom i den nye klub i Seniorklubberne. Vi holder åbent om fredagen kl. 10-12 med videoredigering og kl. 12-15 med filmfremvisning.
Kontakt: Johnny Bjørnstad, tlf. 24 85 20 92.
E-mail: bjornestadsol@gmail.com

Aktivitetskredsen i Høje Gladsaxe

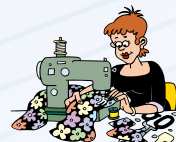
Aktivitetskredsen har mange grupper, der hygger sig med kortspil, gåture, håndarbejde (strik, broderi, syning m.m.), sang, litteratur, bankospil og skovture.
Mandag: Litteratur kl. 10-13.
Tirsdag: Håndarbejde kl. 11:30-15.
Torsdag: Maling kl. 10-13.
Torsdag: Gåture (se hjemmesiden). Der er banko første torsdag i måneden.
Kontakt: Ulla Reitz, tlf. 30 59 05 48.



Aktivitetskalender Fællesdriften

Hver fredag kl. 10.00-14.00
**Etnisk dansk kvindegruppe
Seniorklubberne**
Høje Gladsaxe Torv 2 G
Syning, perler og andet håndarbejde, gymnastik og danskundervisning.

Fodbold for sjov
for de 12-16 årige fredag aften kl. 19-21 og søndag for alle kl. 19-21.
Det er en frivillig, der står for træningen. Grønnemose Skole, den store hal.



3. marts kl. 11

Forberedende møde vedrørende oprydning i vores grønne områder

24. april

HG bladet udkommer

28. maj

AAB afdelingsmøde

Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 1 omdeles tirsdag 20. februar. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 2 2018 søndag 8. april, og bladet omdeles tirsdag 24. april.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Grafia via e-mail grafia@grafia.dk, men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline.

Informationsudvalget.

Forsidefoto: Fastelavn. Øverst Lejerbo. Nederst AB.



Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

Punkthuset 6. 7. 8. etage

Gary Irons

Høje Gladsaxe 2B, 7.707

Telefon 26 28 46 13

Punkthuset 4. 5. 9. etage

Allan Grankvist Varbæk

Høje Gladsaxe Torv 2B, 5. 504

Telefon 22 16 70 61

Inspektørkontoret

Telefon 39 69 47 88. Daglig kl. 11-12.

Torsdage tillige kl. 16-18.

Telefontid: Mandag torsd. kl. 11-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

Vagthavende ejendomsfunktionær/

Teknisk afdeling Telefon 39 69 53 71

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering fra Fællesdriften – møder i januar måned 2018

De stående udvalg

Aktivitetsudvalget afholdt ikke møde i januar. På Forretningsudvalgsmødet var der dog en kort dialog om julearrangementerne, som var gået godt.

Informationsudvalget behandler på deres møder oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget afholder næste møde i marts 2018.

Situationen i bebyggelsen

Forretningsudvalget (FU) har meget fokus på trygheden i Høje Gladsaxe og er i den forbindelse opmærksom på uro blandt de unge – herunder især på brandtrapperne, på svalegange og ved den store trappe til Centeret, som giver stor utryghed blandt alle de øvrige beboere. For tiden er det rigtig slemt på brandtrapperne.

Det er meget vigtigt, at disse forhold bliver anmeldt til politiet – både fordi de kan gøre noget ved det, men også fordi det bliver registreret i Politiets statistikker, som bruges til at tildele politiresourcer. Det vigtigste er, at man selv anmelder, men husk at der kan anmeldes ”anonymt” via Inspektørkontoret. Vi skal fortsat også have fokus på NUL-

tolerance omkring udsættelser. Det kan i den forbindelse oplyses, at der kører en sag, som umiddelbart ikke er faldet ud til vores fordel, men vi vil følge op på den.

Vi ved godt, at der ikke er en forebyggelsesindsats heri, men at forebyggelsen mere er at ”afskrække”. Det at få en lejlighed i Gladsaxe er meget svært, og det er blevet sværere, da alle har meget lange ventelister, så det at ”holde” på sin lejlighed er meget vigtigt. Når der er opmærksomhed på dette fra forældre og unge, så håber vi, at det forebygger trygheden.

Der var også en dialog om det omfattende hærværk, der har været på ruderne ved biblioteket og indgangen ved den store trappe. Vi har fået oplyst, at der arbejdes på en langsigtet løsning.

Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug.
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen – herunder et større arbejdspress på Inspektørkontoret pga. mange ekstraopgaver pt. På mødet var der en dialog om mulige løsningsforslag.

- Fælles betonvedligeholdelsesplan af de syv højhuses nordfacader (svalegange) – status på de kommende arbejder i 2018 og 2019. Der afholdes betonudvalgsmøde.
- Ny renovationsordning – forsættelse af dialog om de forskellige ordninger, især om udmelding fra kommunen om ændring i dagrenovationsafhentning i 2018, hvor der på mødet var enighed om et forslag, som der arbejdes videre med.
- Dialog om parkeringsforholdene i Høje Gladsaxe – herunder om forsøg med parkering i garagegården samt om den kommunale parkeringsvagt på indre stamvej.
- Nye tv-pakker – overgang pr. 1. januar 2018. Der var en dialog om YouSee arrangement, som ikke var særlig godt samt om nyt YouSee arrangement.
- Tilskud til Høje Gladsaxe Idrætsklub (HGI).
- Helhedsplanen Vores HG – dialog om bestyrelsesarbejdet og Vision.
- Opfølgning på bygningsejerforeringsmødet i december 2017, med dialog om fordelingsnøgler og opga-veudførelse i Inspektørfunktionen.

Referent: Jesper Loose Smith



youSee

Information om nyt **youSee** i Høje Gladsaxe

YouSee er færdig med at ombygge anlæggene i Høje Gladsaxe for AAB, 3B, FSB og ABG.

Fællesdriften har medio november 2017 udsendt varslingsbrev om ændringen i pakkevalg fra 1. januar 2018. Der henvises til dette brev for mere specifik information.

YouSee har udsendt materiale i starten af januar måned, så der kan vælges pakker fra YouSee.

Vigtigt: Hvis du vil beholde din billige pris på fuldpakken, skal du vælge den til ved at kontakte YouSee inden den 28. februar 2018
Hvis du ikke gør noget, får du kun grundpakken.

Venlig hilsen
Fællesdriften af Høje Gladsaxe



Parkering i Høje Gladsaxe

Forretningsudvalget er opmærksom på, at der er meget store udfordringer med parkering i Høje Gladsaxe.

Forretningsudvalget har derfor besluttet at lave et forsøg med parkering i Høje Gladsaxe **af gulpladebiler med over 1.700 kg egen vægt.**

Forsøget er, at der er tegnet 13 parkeringspladser i garagegård 14 i løbet af januar måned – se tegning.

Disse pladser kan KUN benyttes, såfremt man bor i Høje Gladsaxe og har været nede på Inspektørkontoret og skrevet sig op til en af disse.

Der vil så blive uddelt en p-licens, som skal ligge i forruden på køretøjet. Vores P-firma vil kontrollere dette og uddele bøder, hvis det ikke overholdes, herunder også personbiler.

De tretten pladser er reserveret – men man kan blive skrevet på en venteliste, såfremt man ønsker dette ved personligt fremmøde på Inspektørkontoret og fremvisning af sygesikringsbevis.

Åbningstider på Inspektørkontoret er mandag til fredag kl. 11-12 og torsdage også kl. 16-18.

Med venlig hilsen
Fællesdriften af Høje Gladsaxe



Selvom der er skraldespande på Kastaniestien, ligger der en del skrald.



Der ligger mindst tre indkøbsvogne nede ved Lavhusene.



Vi skal have nogle friske unge mennesker med, for der bliver noget med at kravle ned i grøfter.



På stien fra Lavhusene langs fodboldbanerne ligger der rigtig meget skrald, her er heller ingen skraldespande.

Skraldehold

til oprydning i vores grønne områder

Vi er mange, som synes, at vores dejlige områder i HG trænger til en oprydning af papir, skrald, og hvad der ellers ligger og flyder. Derfor indkalder vi til et forberedende møde i "Pulsen" (Punkt-huset, under Centret)

lørdag den 3.marts kl. 11.00 .

På mødet er det meningen, at vi aftaler en dato for oprydningen (der er foreløbig foreslået lørdag den 7.april, det er lørdagen efter påske). Vi kan også tale om inddeling af ruter, hvor mange hold kan vi blive osv. I må meget gerne

komme med forslag og ideer. Der vil senere komme opslag i opgangene.

Vi håber at se rigtig mange af jer, som kan/vil afse et par timer til at hjælpe med til at holde vores bebyggelse pæn. På Facebook – „For Alle Os Her i Høje Gladsaxe“ kan man også følge med i hvad der sker.

Giv os gerne et ring, hvis I er forhindrede den 3.marts, men gerne vil hjælpe den 7. april.

Bruno Jacobsen - tlf. 20 40 60 09
Anni Auckbur – tlf. 25 36 66 32

SCANDIA
LÅSESERVICE

Søborg Hovedgade 8

Tlf. 39 69 34 56

Oplukning - Døgnvagt

Tandlæge
Karsten D. Laugesen ApS

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal
2860 Søborg

Tlf.: 39 67 65 08

Åben:

Mandag	08.00-18.00
Tirsdag	08.00-13.00
Onsdag	09.00-18.00
Torsdag	08.00-16.00
Fredag	08.00-13.00

G Å T I L G L A S F A G M A N D E N

GLARMESTER

GUNNAR JENSENS EFTF. ApS

Bagsværd Hovedgade 162

44 98 03 04 - 44 98 22 10 • Fax 44 98 07 08

FSB

Formand

Michael Gravengaard
Høje Gladsaxe 51

best.hojegladsaxe@fsb-gladsaxe.dk

Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94
vv-fsb@fd-hg.dk

Mandag til fredag kl. 09.30-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk

Formand
Michael Gravengaard



Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage: ALDRIG

**Storskrald afhentes mandag i
ulige uger**



Siden sidst

Julen og nytåret er passeret, og vi er kommet ind i februar og et frisk nyt år, nemlig 2018. En nytårsaften uden den store ballade, men med masser af flot fyrværkeri, flot at skue. Altid super fedt at starte det nye år uden negative hændelser, som vi bagefter kan bruge tid og penge på at udbedre, ærgre os over osv. Vi har fået skiftet elmålere. I blok 12 (51-59) foregik det lørdag den 27. januar. Fem friske montører gik til den, og tidligt på eftermiddagen var målerne skiftet, så aflæsning fremover foregår uden vores medvirken. Jeg vil opfordre til, at I selv laver en kontrolaf-læsning af måleren, når I får kvartals-/årsafregning.

Fastelavn

Søndag den 11. februar blev der afholdt fastelavn ved glasoverdækningen ved John's passage. Mange var mødt op til vores årlige fastelavnsfest, og en fest blev det. Tønderne blev banket ned, og bagefter var der godteposer og kaffe m.m.

Yousee

Søndag den 14. januar, afholdt YouSee informationsmøde omkring den nye tv-aftale. Rigtig mange beboere var mødt frem, men der blev lidt kaos på grund af det store fremmøde. Det blev aftalt, at der efterfølgende skulle afholdes et nyt møde tirsdag den 30. januar, så nu tror jeg, at alle har fundet frem til den tv-pakke, som passer til deres egne tv-be-

hov. Meget få har valgt helt at framelde tv-signal fra YouSee, og det er netop en mulighed, efter den nye lovgivning trådte i kraft per 1. januar 2018. Når vi modtager tv-signal, og signalet skal til vores fjernsyn, er det en god ide at bruge/købe færdigmonterede kabler/stik, da det giver bedst muligt tv-signal – kan købes til rimelige priser. Og med alt det, der drøner rundt i vores verden efterhånden, skal der ikke meget til at forstyrre signalet, og ja, YouSee kobler også nyt på tv-signalerne, nye kanaler nye muligheder, og vi har ikke set enden på det efter opkøbet af den nordiske mediekoncern MTG.

Movie

Som jeg tidligere har beskrevet, sker der i 2019 en kæmpe omlægning af busruterne, og det kommer til at berøre os i HG voldsomt. Blandt andet får 250S ny rute, vil man til København, er man tvunget til et eller flere skift. Og alt dette fordi den nye metro-cityring skal være en succes fra dag et, så kommer alt andet i anden række, især kunderne/brugerne i HG. Simpelthen EN SKANDALE AT at Gladsaxes politikere vægter et Københavnerprojekt højere end Gladsaxeborgernes behov, føj for den.

Husorden

Mange har stadig svært ved at overholde gældende husorden. I bestyrelsen undrer vi os over, at det er så svært at forstå, at man ikke borer uden for boretiderne. Hundehold er ulovligt, man lejer ikke sin lejlighed ud uden om administrator. Ulovlighederne vil desværre ingen ende tage. I bestyrelsen arbejder vi på at hjælpe nye beboere i gang, lige når de flytter ind hos os, så de forstår vores husordensregler, når de flytter ind i FSB HG, men foreløbig er det på tegnebrættet, der er mange ting, der skal spille sammen.

Ulovlig udlejning

Den er helt gal, massiv ulovlig udlejning pågår i vores bebyggelse, den er faktisk sindssygt helt gal, og vi, der er valgt beboerdemokratisk, kan ikke gøre noget, på grund af gældende lovgivning. Jeg ved, at vores fraflytning er 2-3 procent om året pt., alligevel holder der tit flyttevogne, og jeg ser rigtig mange nye "ansigter" i hverdagen, selvom vi i øjeblikket kun har omkring 8-10 flyttelejligheder om året. Når jeg så holder de to ting op mod hinanden, faktiske flyttelejligheder mod nye "lejere", bliver jeg så harm, især på vegne af dem, der betaler for at være skrevet op til en bolig i HG, men som reelt ryk-

ker længere og længere væk fra at blive tilbudt en bolig, da den ulovlige udlejning spærrer for vores egen venteliste. Og alle, der er skrevet op på venteliste, betaler altså for at være det, det er simpelthen ikke i orden.

Parkering

Vores udvalg, som vi valgte på vores 2017 afdelingsmøde, arbejder benhårdt på at skaffe flere parkeringspladser til os alle sammen. Et af forslagene fra vores p-udvalg har FU besluttet at prøve som forsøgsordning, det drejer sig om garagegård 14, hvor vi har optegnet nogle p-pladser, som kræver p-tilladelser. Det bliver spændende at følge. Senere i år evaluerer FU på forsøgsordningen.

Årsagen til at det har været vigtigt at gøre noget ved parkering på indre stamvej, som er Gladsaxe Kommunes ansvarsområde, men vores problem, er mange, parkeringer, som chikanerer cyklister, forhindrer snerydning, blokerer ind- og udkørsler, skraldeafhentning og udrykningskørsel. Det er med alt dette, at det har været vigtigt at få ordnet parkeringsforholdene på indre stamvej, og ja, Gladsaxe Kommune har uddelt p-afgifter til ulovligt parkerede biler på indre stamvej, i den forbindelse skrigner det til himlen, hvor ekstremt dårligt skiltningen for parkering er ved

indkørsel til HG. Det er simpelthen en ommer.

I vores bestyrelse, FU og de andre bestyrelser er vi meget opmærksomme på parkeringsproblemet i HG, men trylle kan vi ikke, selvom vi prøver. På p-pladsen foran blok 14 (31-29) kommer der til at ske forandringer, så vi får flere p-pladser. Første step er at flaske- og aviscontainere bliver flyttet ind mod højhuset. Det vil give nogle p-pladser i p-området. I samme omgang bliver der fældet træer. Det er begyndelsen på næste udfordring, meget mere om det i de næste blade.

Et par nyttige apps

'Tip politiet' er en app, hvor man bliver guidet, så alle relevante oplysninger kommer med, og man kan sende anonymt. En anden app, er den, der hedder 'Tip kommunen' (Gladsaxe).

Med venlig hilsen

Michael Gravengaard

Beboerformand

Receptionslokalet i Johns passage ved nr. 31

Lokalet udlånes gratis til FSBs beboere. Der er et depositum på 500 kr. for nøglen. Lokalet må kun bruges i dagtimerne. Henvendelse til viceværten.

Februar 2018

		6		3	2	1	4	
	1	9	6		4		5	
	3	7	2		5	9		
		5	3		9	7	2	
	5		9		3	6	7	
	2	3	7	4		8		

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 11 løsninger af december måneds sudoku. Mariana Iorgulescu, HG 27, 3.th. har vundet lodtrækningen om en æske chokolade blandt de rigtige løsninger.

Vind en dejlig æske chokolade

Aflever løsningen på Inspektørkontoret senest 9. april og deltag i lodtrækningen om en æske chokolade. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

2	5	3	6	8	4	1	7	9
1	9	4	3	2	7	5	8	6
8	6	7	5	1	9	4	3	2
7	2	9	4	6	8	3	5	1
6	8	5	2	3	1	9	4	7
4	3	1	7	9	5	2	6	8
5	7	2	1	4	6	8	9	3
3	4	8	9	7	2	6	1	5
9	1	6	8	5	3	7	2	4

Løsning på december måneds sudoku

MÅNEDENS SUDOKU

AB

Viceværtkontoret

Højegladsaxe 47, st.
Telefon 39 66 36 47

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Flemming Larsen,
Højegladsaxe 43, st. tv.
Telefon 39 67 31 61



Vicevært
Tom



Formand
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Køkkenudskiftning

Desværre har det taget et stykke tid at finde et køkken, som kan opfylde de krav, der er til et køkken i dag.

Udvalget har valgt et HTH-køkken, hvor der bliver mulighed for at sætte sit eget præg. Afdelingsbestyrelsen har bedt inspektør og direktør om at få tegninger, og økonomien i orden. Vi venter på deres svar, og derefter bliver der lavet en flyttelejlighed, så man kan se, hvordan det ser ud.

YouSee

Vi har klaget over, hvordan man informerer beboerne. Deres seddel/info omkring, hvordan man melder sig til de forskellige pakker, har givet mange problemer. Er du i tvivl så ring endelig til YouSee.

Brandtrapper

Så har vi igen de unge på brandtrapperne. Flere beboere bliver generet af støj og unge, der kigger ind ad vinduerne. Det giver en utryghed, som man ikke bør have i sin egen lejlighed. Desuden sviner de brandtrappen til, så man tror det er løgn. Vi ser alt, også hvad vores ansatte må kæmpe med. Nogle af de unge tror, at brandtrappen er et toilet, hvor de sidder og skider på gulvet, tisser ned ad væggene. Desuden bliver der smidt pizzabakker, flasker, skodder og meget mere. Vi har kontaktet politi og SSP, der må hjælpe os. Afdelingsbestyrelsen vil se på nye tiltag, vi har snart prøvet alt.

Billard

Klubbens førstehold er kommet lidt skidt fra start i år. De ligger på andenpladsen, men der skal et mirakel til, hvis mesterskabet skal til HG. Held og lykke.

Flemming Larsen

FÆSTELEVN

søndag 11. februar



Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9
Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14
Blok 22: nr. 16-30
Blok 23: nr. 32-42

Viceværtkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Brian Sommer, telefon 39 67 04 76
Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00
Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse
E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.
Telefon 23 10 40 56
best.lejerboh@gmail.com

Bore- og banketider

Mand.-fred.:
klokken 8-19

Lørdage:
klokken 10-16

Søn- og helligdage:
ALDRIG



Dørtelefoner i Højhuset

Dørtelefonerne er ikke kommet i gang i skrivende stund, der mangler stadigvæk nogle små justeringer. Bestyrelsen håber på, det bliver sat i gang meget snart. Dørtelefonerne skal hjælpe til med at stoppe for den megen uro på svalegangene og brandtrapperne. Denne adfærd skal ophøre, og det kan kun ske, hvis vi hjælper hinanden.

Så kære beboere

Luk ikke nogle personer ind, som I ikke kender og som ikke har noget at gøre i Højhuset. Det er den eneste måde at komme dette uvæsen og den kedelige adfærd til livs på. Det forlyder også, at disse uromagere sætter forskellige ting i klemme i dørlåsene på brandtrapperne, så de kan komme ud på diverse etager og svalegange til gene for mange beboere.

Vi opfordrer til at tjekke diverse dørlåse for fremmedlegemer og fjerne disse, så de ikke kan komme ud og genere jer på svalegangene.

Indkøbsvogne

Det ser desværre ud til, at flere beboere har glemt, hvor indkøbsvogne skal placeres efter brug. Der er oprettet en plads i gavlen ved nr. 16 og en plads ved vaske-riet. Det kan ikke være rigtigt, at diverse indkøbsvogne flyder alle vegne, så det ligner en losseplads. Det er et gode, at man kan låne en indkøbsvogn i Lidl og Netto, når man har handlet. Disse vogne skal jo tilbage til butikkerne og bliver derfor afhentet på de to omtalte pladser. Så husk nu at stille vognene på de respektive steder efter endt brug, så vi kan få en pæn bebyggelse at se på.

Niels Espersen

FÆSTELÅVN



Søndag den 11. februar afholdt Lejerbo sin årlige fastelavnsfest med tøndeslagning i glasoverdækningen. Det blev et par festlige timer, med mange glade børn og voksne. I år deltog også enkelte børn fra de boligselskaber, der havde valgt ikke at afholde fastelavn. Der var seks tønder til forskellige alderstrin 0-3 år, 4-6 år, 7-9 år, 10-13 år, en til voksne piger og en til voksne mænd. Vi fandt hurtigt de seks kattedronninger og de seks kattekonger, som så fik deres velfortjente præmier. Der var mange børn, der var udklædt. Det er altid dejligt at se den kreativitet og fantasi, der er blevet lagt i deres udklædninger. Vi fandt dog de otte, der skulle modtage deres fastelavnsris for bedste udklædning. Herefter blev der kødandelse. Nu var det tid til uddeling af fastelavnsboller, kakaomælk, juice, sodavand samt store flotte slikposer til børnene, og til de ældre var der fastelavnsboller og voksensodavand. Der var uddelt 118 billetter i alt, 62 børne- og 56 voksenbilletter. Alle havde et par fornøjelige formiddagstimer i hinandens selskab. Med det store arbejde, det kræver at få sådan et arrangement til at løbe af stabelen, er det en glæde at se så mange af Lejerbo's beboere hjælpe til og støtte op om arrangementet.

Niels Espersen



Nyt fra 3B

3B

Vicevært: Mohammed Fadail
kontor Høje Gladsaxe 104, st.
Telefon 39 67 72 60
E-mail vv-3b@fd-hg.dk
Mandag til fredag kl. 09.00-10.00
personlig og telefonisk henvendelse
Torsdag kl. 16.00-17.00
personlig og telefonisk henvendelse

Afdelingsformand:

Formand Birgit Olin, HG 25, 11.tv.
(kontoret) Telefon 39 67 72 06
fb3037@mail.dk

Højhus blok 15: Nr. 21-29
Kontakt: Birgit Olin, Høje Gladsaxe 25, 11. tv.
Telefon 39 67 72 06

Firkanten blok 27: Nr. 84-94
blok 31: Nr. 96-104
blok 32: Nr. 106-114
blok 28: Nr. 116-126



Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19



Lørdage:

klokken 10-16



Søn- og helligdage:

ALDRIG



Orientering om dørlåse i Højhuset

Hvis strømmen går, vil det alligevel
være muligt at komme ind og ud ad
dørene nede ved indgangen, så man er
hverken låst inde eller ude.
Håber det beroliger nogle, som har

været lidt nervøse. Elevatoren vil som
nu, ikke være i drift ved strømsvigt.

Mvh Bruno Jacobsen



NYHEDER FRA HARALDSKIRKEN

Høje Gladsaxes egen kirke

PÅSKENS GUDSTJENESTER

I påsken er alle følelser i spil. Fortællingerne om stor fest og jubel, om fællesskab og nær-
vær, og død og ensomhed, om nyt liv og en ny fremtid. I løbet af påsken kan du i Haralds-
kirken opleve lidt af det hele med fem forskellige gudstjenester.

PALMESØNDAG KL. 14 DEN GLADE GRØNNE DAG

Vi går ind i påsken og
råber hurra for Jesus
– og vi fortsætter med
alle påskens bedste
historier. En gudstjeneste
for hele familien.



LANGFREDAG KL. 15 DEN MØRKE DAG

Vi fylder kirken med bibel-
ord, musik og stilhed, når
vi hører om påskens
mørke dag, hvor Jesus
døde på korset. En guds-
tjeneste med plads til ef-
tertanke og fordybelse.

PÅSKEDAG KL. 10 ET LYSKYS TIL LIVET

Vil I se Jesus' grav?
Beklager, han er tjekket ud,
det var kun et weekend-
ophold. Gud lukker døden
op. En gudstjeneste til at
give slip på frygten.



SKÆRTORS DAG KL. 18 DET RØDE TUSMØRKE

Vi spiser festmiddag i al-
rummet og hører om
hvad Jesus gør for sine
venner (også dig). I kirke-
rummet får vi brødet og
vinen – og mod til at
møde mørket. En nadver-
fest, der river os med.



2. PÅSKEDAG KL. 10 HVAD SÅ NU?

Støvet har næsten ikke lagt
sig efter påskedags fortæl-
ling om den tomme grav.
Alt er forandret – men alli-
gevel ligner livet det
samme som før. En sam-
tale-gudstjeneste, hvor vi
spørger: Hvad så nu?



Klinik for fodterapi

v/ Dorte Ellegaard

Tlf. 39 69 41 60

www.minfodklinik.dk

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

"ELSK DIN NÆSTE!"



MANDAG DEN 9. APRIL KL 14.00-16.00:

"ELSK DIN NÆSTE SOM DIG SELV" V/Merete Dalby

"Elsk din næste som dig selv", lyder Jesu' bud. Hvad får så en præst til at slutte sig nazismen, som i de flestes øjne er lig med had og massedrab? Dette spændende emne har sognepræst i Bagsværd Kirke Merete Dalby Hansen undersøgt og forsket i. Med udgangspunkt i præsten Anders Mallings tekst "Hagekorset baner vej for Kristi kors" prøver Merete Dalby Hansen at redegøre for Mallings valg af politiske standpunkt.

Foredraget skal hverken ses som et angreb på eller et forsvar af Malling, men ganske enkel som en neutral analyse ud fra hans tekster.

MANDAGSTRÆF

Den første mandag i hver måned er der Mandagstræf i Haraldskirken.

Vi synger, hører foredrag eller andet spændende. Der er altid kaffe på kanden og lidt til ganen.

Vi begynder i kirken kl. 13.30 med en lille lystændingsandagt.

De øvrige mandage er der også andagt og hyggeligt samvær.

VI SYNGER FORÅRET IND

Mandag den 5. marts kl. 14.00-16.00

Kirkemusiker Søren Geneser får os i forårsstemning med dejlige forårssange. Harmonika og violin bliver sat i sving og sangstemmerne smurt.



HARALDS BAZAR UDVIDER ÅBNINGSTIDERNE!

Åben Tirsdag fra 12-16 og efter aftale med Kirke- og Kulturmedarbejderen.

Derfor søger vi også flere frivillige, der vil være med til at drive og organisere bazaren med tøj og ting til børn.

Har du en time eller to så kig ned til Sanne eller ring 30320370

Musik & samvær

Gospelgudstjeneste

Tirsdag 20. marts kl. 19 Fyraftensgudstjeneste med Haraldskirkens Gospelkor.

Gospel er musik, der lever i samspil med Bibel og Bøn og nadverbord. Christoffer Nolsøe leder koret og har sat musikken sammen. Morten Miland prædiker. Kristendom er den religion, der synger! Kom og syng med.

The Church of Denmark is a church for all people.

Sunday 15 April at 2:30 p.m., Haraldskirken celebrates a Communion Service in (simple) English. Translation to other languages possible. Rev. dr. Morten Miland preaches.

CHURCH IN ENGLISH

Den danske Folkekirke er kirke for alle folk i Danmark.

Søndag 15.4. kl. 14:30

er der også gudstjeneste for dem der ikke snakker dansk. Prædiken og salmer og det hele på engelsk – evt. tolkning til andre sprog.

"FAMILIEFREDAG!"

Den sidste fredag i hver måned er der Familiefredag i Haraldskirken

Familiefredag er, som navnet antyder, for børn og deres voksne. Vi mødes fra kl. 17:00 og laver alt fra fastelavnstønder til påskepynt – eller bare leger med gode venner. Derefter spiser vi en omgang familievenlig aftensmad, og så finder vi popcorn frem og ser Disney Sjov. Simpelt men enormt hyggeligt!

Maden koster en 20'er for voksne, mens børn kan spise med gratis.



SÆT KRYDS I
KALENDEREN VED
FAMILIEFREDAGENE
FOR FORÅRET 2018:
D 23. FEBRUAR · D 23.
MARTS · D 20. APRIL



HARALDSKIRKENS KIRKEKALENDER

Kirkens kalender

HVER SØNDAG KL. 10 v/ Sognepræsterne:

Morten Miland Samuelsen MMS
og Morten Krogsgaard Holmriis MKH

FEBRUAR

25.2 2. s. i fasten MKH

MARTS

4.3 3. s. i fasten MKH
11.3 Midfaste MMS
18.3 Mariæ bebudelse MMS
25.3 Palmesøndag kl. 14 MMS
29.3 Skærtorsdag kl. 18 MMS
30.3 Langfredag kl. 15 MKH

APRIL

1.4 Påskedag MMS
2.4 2. påskedag MKH
8.4 1. s. e. påske MKH
15.4 2. s. e. påske MMS
22.4 3. s. e. påske MKH
27.4 Store bededag MKH
29.4 4. s. e. påske MMS

MAJ

6.5 5. s. e. påske Konfirmation
Ret til ændringer forbeholdes

MANDAGSMØDE

Hver mandag kl. 14-16 åbent hus i kirkens alrum.
Samtaler, diskussion, oplæsning, små interessante foredrag – kaffe og kage.

Lystændingsbøn mandag kl. 13:30

KIRKEN UDE I HØJE GLADSAXE

En gang om måneden "Fredagsbøn" kl. 13:30 i
Værestedet "Skur2", Høje Gladsaxe 71 (det gamle fritidshjem). En god halv time med sange, samtale og nadver fra buffet-alteret.

Næste gang: 23. februar, 23. marts og 20. april.

MUSIK FOR DIG

Gospelkor for voksne hver tirsdag kl. 19-21
Musikakademi
– gratis læring af musikinstrumenter enkeltvis og sammen – tirsdag eftermiddag eller aften

Hvis du har lyst til at synge eller spille sammen,
så kontakt kirkemusiker Søren Geneser:
sg.haraldskirken@gmail.com.
Søren træffes også i kirken de fleste dage (ikke onsdag) og selvfølgelig søndag efter gudstjenesten.



Kontakt din kirke

Du kan altid få fat i en præst på telefon og mail.
Derudover er der træffetid i kirken mandage kl. 10-12 og torsdage kl. 14-16.

Kirkens kontor
Høje Gladsaxe Torv 3, 2860 Søborg
Tlf. 3969 0370.
Mail: Haralds.sogn@km.dk
Kordegner Karen-Marie Wedel-Lander
(Navnesager og attester): mandag 10-14
og torsdag 13-18.

Kontordegner Karin Kolling.
(administration) Tirsdag-fredag
Sognepræst Morten Krogsgaard Holmriis
træffes på Tlf. 4022 0270 mkho@km.dk
Sognepræst Morten Miland Samuelsen
træffes på Tlf. 3969 3969 mms@km.dk

Sognemedhjælper træffes i kirken og ude
i sognet eller på tlf. 3032 0370
Kirkemusiker Søren Geneser træffes i kir-
ken eller på Tlf. 2461 0370
Gospelkoret Christoffer Nolsøe Lund
Tlf. 5198 7366

Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg



eller 40 13 87 34

DIN LOKALE MALERMESTER

NÅR DER SKAL MALES
city gruppen a/s
38 10 73 03 / 20 81 51 04

... også B-ordning



city gruppen a/s

AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

Mandag til fredag kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

Afdelingsformand

Henning Schütt, Høje Gladsaxe 17, 15. tv.

Telefon 39 66 47 13

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag i måneden kl. 18 - 18.30

Bore- og banketider

Mand.-fred.:

klokken 8-19

Lørdage:

klokken 10-16

Søn- og helligdage:

ALDRIG



Kære beboere. Håber I er kommet godt ind i det nye år. Afdelingsbestyrelsen er gået i arbejdstøjet og er ved at gøre klar til afdelingsmødet, som bliver den 28. maj.

Maling af kældergulv

Vi skal have malet gulvet i kælderen i højhuset og den nederste del af væggen. Det kræver, at kælderen bliver lukket et par dage, mens arbejdet står på. Der kommer mere information inden.

Efter branden

Efter den store brand, vi havde i nr. 11, er de lejligheder, der var berørt af arbejdet, nu færdige, og beboerne er nu flyttet tilbage. Dog mangler vi stadig at færdiggøre en enkelt lejlighed.

Udvendig elevator

Vi håber at få den udvendige elevator fjernet og få bedet beplantet, så det kommer til at se pænt ud til sommer.

Tv-signaler

Afdelingen håber også, at vore beboere har fået valgt de rigtige tv-signaler så der stadig er tv at se på jeres tv i stuen. Det er sådan, at vi alle skal have grundpakken, der bliver opkrævet over huslejen, og ønsker man en stor pakke, som vi har i dag, skal man betale forskellen mellem grundpakke og stor pakke til YouSee.

Med venlig hilsen

Henning Schütt

Afd. 52

Karsten Mortensen A/S

K. M. Kommunikation A/S

Karsten Mortensen VVS



Aut. El og VVS installatør

Klausdalsbrovej 25 · 2860 Søborg

Telefon 44 49 04 51 · Telefax 44 49 04 21

www.kmel.dk

GRUPPEN



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

Varme og vand a/s

Glerupvej 6

2610 Rødovre

Tlf. 36 72 00 78

info@varmeogvand.dk

www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

Priser på selskabslokalerne:

1.

Selskabslokale A:

Depositum	kr. 300,-
Leje	kr. 1.000,-
Garanti	kr. 500,-

Selskabslokale B:

Depositum	kr. 150,-
Leje	kr. 750,-
Garanti	kr. 350,-

Lejerne i H.G. kan leje lokalerne til afholdelse af familiefester o.l. på følgende grundlag:

1. Lejemålets anledning omfatter lederen samt dennes husstand.

2. Lejemålets anledning omfatter familie til lederen uden for husstanden.

I begge tilfælde er det en betingelse, at det er den ansvarlige lejer i H.G., der reserverer lejemålet og underskriver lejeaftalen med de dermed følgende forpligtelser og ansvar ifølge reglementet. Lokalerne lejes ikke ud til klasse og ungdomsfester.

2.

Selskabslokale A:

Leje	kr. 1.200,-
------	-------------

Selskabslokale B:

Leje	kr. 900,-
------	-----------

Depositum og garanti det samme.

Øvrige oplysninger fås på Inspektørkontoret.



GLADSAXE

BIBLIOTEK

Åbningstider og adgangsforhold på Høje Gladsaxe Bibliotek

Vi har åbent, og utroligt mange ting at byde på.

En servicemeddelelse fra Høje Gladsaxe Bibliotek.

Pga. det omfattende hærværk af centret og biblioteket i november, og den dermed ødelagte elektronik; er biblioteket i en midlertidig periode, nødsaget til kun at have åbent i personalebetjent tid. Det vides endnu ikke hvornår vi kan åbne det selvbetjente bibliotekstilbud.

Der er adgang til biblioteket via svalegangen, på bagsiden af Netto, eller den store trappe overfor Grønnemose Skole.

Åbningstider til Høje Gladsaxe Bibliotek:

- Mandag 13.00 – 18.00
- Tirsdag til Fredag 10.00 – 16.00
- Lørdag 10.00 – 14.00
- Søndag Lukket

Kom og besøg os. Vi er der altid med et kulturelt tilbud, hjælp til litteratursøgninger, print & kopi og meget mere ☺
I den nærmeste fremtid kan vi bl.a. præsentere disse ting:



GLADSAXE

BIBLIOTEK

Mest for voksne:

✚ Foredrag om den gode trygge relation mellem forældre og børn

Kom og hør Karen Petersens foredrag om hvordan vi får de gode relationer til vores børn. Karen Petersen er lærer, og snart uddannet familierapeut og vil i sit oplæg, bl.a. komme ind på opbygning af børns selvtillid, selvfølelse, integritet og samarbejde.

Mandag 26. februar kl. 16.30 – 18.00 på Høje Gladsaxe Bibliotek.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

✚ Foredrag om Karen Blixen

Baronessen som bliver ved med at imponere en hel verden. Elisabeth Nissen vil fortælle om Karen Blixens liv og skæbne.

Mandag 12. marts kl. 16.00 – 17.00 på Høje Gladsaxe Bibliotek.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

✚ Foredrag: Udvalgte jyske digte

Poul Erik Jørgensen vil med vanlig underfundig humor underholde os med udvalgte jyske digte af Anton Berntsen. Bare rolig selv københavnere vil kunne forstå det ☺

Mandag 19. marts kl. 16.00 – 17.00 på Høje Gladsaxe Bibliotek.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Mest for børn:**Musikalske legestuer for børn**

Der skal hoppes, danses og synges fagtesange. Der skal leges med faldskærme og spilles på sjove instrumenter. Hanne Mørkenborg fra 'De første trin', spiller musik og synger med de små.

Alder 1-3 år.

Mandag 7 og 14. marts kl. 10.00 på Høje Gladsaxe Bibliotek.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Lille Frøs skattejagt

Lille Frø og frøfamilien er taget på eventyr i deres rumraket, men de har glemt noget! Kom og hjælp med at finde alle Lille Frøs ting.

Skattejagten er en del af 'Fang Fortællingen', som er en del af det 'Martin Stridske' univers.

Alder 3 – 7 år.

Lørdag 10. marts kl. 12.30 – 13.30 på Høje Gladsaxe Bibliotek.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek

Stridske byggerier

Gør som Lille Frø, Mimbo Jimbo, Micho og byg sjove ting med bibliotekets samling af Brio Builder.

Mandag 19. marts til 5. april på Høje Gladsaxe Biblioteko.

Bare mød op ☺

Børneteater: 'Åbent Hus'

Ragnhild mindes sin fødselsdag for længe siden, hvor tøjhunden Hunni blev væk i det store dukkehus. Mens hun og kludedukken Hans leder, møder de musik og overraskelser.

Alder 2 – 4 år

Torsdag 22. marts kl. 10.00. Varighed ca. 35 min. på Høje Gladsaxe Bibliotek.

Gratis billetter på gladsaxe.dk/bibliotek fra 15. marts kl. 10.00

Helhedsplanen – Vores HG – en verden af muligheder**Åbningstider**

Dagligt: 10-16
Mandag dog først fra 11
Torsdag tillige: 16-18
Kom forbi –
vi har kaffe på kanden

Høje Gladsaxe Torv 2B
Telefon 39 69 36 51



Jane Jandu
Pulsen
jaja@3b
26 12 25 44



Sofie Bonde
Albrechtsen
sbal@3b.dk
51 36 96 64



Jens Svendgaard
Frederiksen
jesf@3b.dk
21 55 77 69



Christine Bille
sekretariatsleder
chbi@3b.dk
24 93 19 47



Christina Andersen
cander@
gladsaxe.dk
20 42 16 80



Bráulio Rocha
Sundhedskonsulent
braroc@gladsaxe.dk
21 67 34 84

Kære alle

Nu er der taget hul på et nyt år her i HG. Vi glæder os til året, der kommer, sammen med jer.

Inden vi gik helt på juleferie, fik vi lejlighed til at sige tak til de mange aktive i Vores HG – uden jer kunne vi ikke lave alle de aktiviteter. Hver dag gør en masse aktive beboere i Vores HG en kæmpe forskel for deres naboer og hele boligområdet. De laver alt fra store årlige begivenheder til fx gå-hold, kreativ eftermiddag og andre aktiviteter. De unge har blandt andet lavet påskejagt for børnene, og vores bydelsmødre hjælper kvinder og familier. Hver dag gør de Høje Gladsaxe til et bedre sted at bo.

Derfor inviterede vi dem på lidt mad og forkælelse i slutningen af året for at



Som tak for den store indsats, de frivillige yder, blev de inviteret på mad og forkælelse.

sige tak for deres store indsats i det forgangne år, når de gør så meget for andre resten af året.

Hvis du har lyst til at lave en aktivitet i området, som er med til at styrke det gode naboskab og gøre HG til et endnu bedre sted at bo, så kom endelig forbi eller skriv eller ring.

Mange hilsner

Christina, Sofie, Bráulio, Jane, Jens og Christine

LIV

PÅ HØJE GLADSAXE TORV

I maj-juni måned bliver Høje Gladsaxe Torv omdannet til et eksperiment, og du er inviteret med.

Fra 14. maj til 8. juni bliver Høje Gladsaxe Torv lukket af for trafik. Torvet bliver i perioden fyldt med forskellige aktiviteter, hvor du kan mødes med dine naboer. Sammen kan vi være med til at skabe liv på torvet.

Sammen med forskellige kunstnere vil der være workshops – både i hverdagen for skolebørn fra 4. klasse på Grønemose Skole og i et par af weekendene for alle.

Du kan bl.a.:

- >> være med til at lave mad på et udekøkken
- >> se børn fra skolen lave skulpturer af hjemmelavet spiseligt papir
- >> lave hængende haver fyldt med krydderurter på trappen op til biblioteket

Og du bliver inviteret indenfor i Fair Play, Pulsen, Seniorklubberne, Haraldskirken, Vores HG, biblioteket og måske også Mungo Park (Gladsaxes nye egnsteater).

Vi ved allerede nu, at der kommer til at være workshops 25.-26. maj og 1.-2. juni – og fernisering 8. juni, men der kommer mere om programmet i næste Høje Gladsaxe blad, og du kan løbende se programmet på Vores HG's hjemmeside www.voreshg.dk Her kan du også se, hvordan du kommer med til workshops med kunsterne.

Har du lyst til at lave en aktivitet på torvet for dig og dine naboer i den periode, så kontakt os.

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner

*Jens (Vores HG), Anders (Kunstner)
og Tanja (Biblioteket)*



FAMILIENETVÆRKET FAMILIEN I CENTRUM

KOM OG VÆR' MED

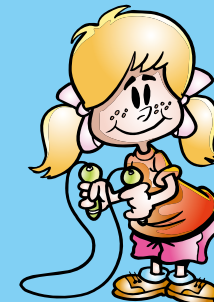
I kan hver uge på facebook se, hvad ugens emne er.

LEGESTUE

Hver fredag mellem kl. 10-12 er der legestue i Pulsen

- Leg med dit barn/børn
- Mød andre forældre
- Gratis kaffe/te og nybagte boller

Kom forbi og leg :-)



Familien i centrum mødes hver torsdag mellem kl. 17-19 i en af de lokale daginstitutioner. Her taler vi om emner valgt af forældrene og familiemedarbejderen Christina.

Det kunne fx være:

- Opdragelse
- Sprogudvikling
- Mad
- Legens betydning
- Den følelsesmæssige udvikling
- At være en god nok forælder
- Kultur

Vi serverer mad og spiser sammen, og børnepasserne leger og kigger efter børnene.



BYDELS MØDRE

12 nye bydelsmødre blev uddannet i efteråret 2017. De fik deres diplom af borgmester Trine Græse i byrådssalen på Rådhuset den 14. december. I 14 uger har bydelsmødrene fået undervisning i familie, børn, teenagere

og sundhed. De har lært om ligestilling og rettigheder, samfundet og om kommunen samt metoder til at være bydelsmor – kommunikation, psykologi og hjælp til selvhjælp.

Et stort tillykke til de nye bydelsmødre: Tanya, Tara, Shukri, Fadumo, Sajida, Sadio, Marianne, Bushra, Sahra, Naema, Asha og Lotte



MØD BURHAN OG ANAS



De er begge 13 år.

Tilfælles har de, at de er super seje og arbejder for at gøre deres lokalområde bedre.

De er nemlig begge med i Vores HG's lomme pengeprojekt.

Sammen med syv andre drenge arbejder Burhan og Anas fast i en børnehaven en gang i ugen. Her har alle drengene forskellige opgaver som at sortere pap,

feje garderobe, rydde op og samle skrald på legepladserne.

Vi er vildt glade for at have lavet aftaler med henholdsvis Hyldegården, Lundegården og Mosen, så drengene kan komme ud og vise, at de kan arbejde. Og Hyldegården, Lundegården og Mosen er alle vildt begejstrede for den hjælp og indsats, som drengene

lægger for dagen. Det skal de have stor ros for.

Den indsats, drengene gør i børnehaverne, betyder nemlig, at alle medarbejderne i børnehaverne får mere tid til det, de er bedst til, nemlig at være sammen med Høje Gladsaxes børn. Drengene hjælper på denne måde til, at Høje Gladsaxe får så gode børnehaver som muligt!

Og det synes vi er værd at fejre!

"DER ER SÅ MEGET FORÆLDRE IKKE FORSTÅR" BØRN OG UNGES ONLINE LIV

Mandag den 29. januar holdt vi i samarbejde med biblioteket ForældreCafe om børn og unges adfærd på nettet. SSP-konsulent Rune Schmidt kom og fortalte – og vi har delt hans gode råd her til dem, der ikke kunne være med:

Den første iPhone blev solgt i 2007, og dermed blev det for alvor muligt at komme på nettet fra sin telefon, og udviklingen af apps og sociale medier begyndte for alvor. Det første billede blev lagt på billeddelingsappen Instagram i 2010. Og udviklingen har kun taget fart siden da. Det betyder, at både børn og voksne

skal lære, hvordan man opfører sig på nettet, hvad man må dele, og hvordan man håndterer konflikter m.m. Mange børn føler, at medierne og deres onlineliv er en nødvendig del af deres liv. Det er her meget af deres sociale liv sker. Før i tiden ringede man måske til hinanden, i dag skriver man med hinanden over forskellige medier. Samtidig er nettet der, hvor de kan vise, hvem de er, og hvad de går op i. Børn og unge laver det samme, som de altid har gjort – nu sker det bare online, og de skelner ikke mellem online- og offlineliv. De apps, børn og unge bruger mest lige nu, er Facebook, Instagram og Snapchat – og den sidste er den, hvor de bruger mest tid. Men udvikling går stærkt, inden for et halv år kan en ny app gå fra at være helt ny til en, alle bruger og til sidst forsvinde igen. Måske har du hørt om spillet Pokémon Go? Mange børn spiller også computerspil, hvor man kommunikerer med andre spillere og kan købe ting i spillet. Snak med dit barn om, hvilke apps, sociale medier og spil, dit barn bruger. Spørg nysgerrigt ind og få dem evt. til at vise

dig, hvordan app'en eller spillet fungerer.

Hvad kan man så som forældre gøre?

Forældres rolle

- Anerkend at digitale og sociale medier er en del børn og unges sociale liv.
- Hav en positiv tilgang til børnenes sociale liv på nettet – bed evt. om en guidet tour, vær nysgerrig og spørg løs – ligesom du spørger, hvordan det går i skolen og til fritidsaktiviteterne.
- Tal med dit barn om respekt og grænser – vær tydelig omkring dine egne holdninger og værdier og vær nysgerrig på dit barns perspektiver.
- Vær en god rollemodel – også på nettet...
- Vær ikke dømmende, hvis dit barn (eller en ven) kommer i en svær situation – det er meget svært for børnene at spørge om hjælp!

Gode råd

- Sæt grænser og lav et slut-tidspunkt for, hvor længe man må være på nettet/svare sms'er om aftenen.
- Aftal med dit barn, at barnet skal kende sine online venner og followers i virkeligheden.

- Vær opmærksom på, hvordan ting, man skriver, kan forstås af læseren – og tal om det.
- Aftal med dit barn, at du følger med i, hvilke apps de bruger, hvilke billeder de lægger op og læs beskeder sammen og snak om, hvordan de kan læses af andre
- Giv slip og lad barnet have noget privatliv tilpasset dit barn og dit barns alder.
- Tal med de andre forældre i klassen – hvornår må man hvad?

HER KAN DU LÆSE MERE:

www.sikkerchat.dk – Red Barnets side om sikker adfærd på nettet. Her kan du både finde en masse materiale til forældre og siden "Slet det", hvor man kan få hjælp, hvis man har fået delt krænkende billeder eller information. Forældreguiden "**Der er så meget forældre ikke forstår**" lavet af bl.a. Medierådet og Red Barnet. På vores hjemmeside **www.voreshg.dk** har vi lagt links til forældreguiden m.m.



Beboerhuset

Pulsen

VISESANG

Alle er velkomne. Hver fugl synger med sit næb

De næste gange, der synges, er

4. marts og 8. april.

Kom ned i beboerhuset
Pulsen og deltag.



PULSENS BANKO

8. marts

12. april

Vi spiller kl. 18.45,
og døren åbnes kl. 18.00

PULSENS FORÅRSMARKED

Søndag den 18. marts kl. 10-14

Der sælges flotte hjemmelavede ting
og UNG-TIL-UNG sælger kaffe og
kage m.m.

Kom ned og hyg dig sammen med
andre.



Har du en idé eller en aktivitet, som du gerne vil starte i Beboerlokalet,
kan du kontakte Jane på telefon: 2612 2544.

Alle aktiviteter er for alle beboere i Høje Gladsaxe.

Adresse for beboerlokalet er Høje Gladsaxe Torv 2B.

(Indgang: Opgangen under Punkthuset ved selskabslokalerne)

Vores HG • Tlf. 39 69 36 51

Beboerhuset **Pulsen**



PULSENS SLANKEHOLD

11 forventningsfulde beboere tog ind
til København for at høre et foredrag
med Henrik Duer. Et lærerigt og godt
foredrag. Alle gik hjem med god
motivation.



Hvor langt skal du løbe

Jens vejer 80 kg. Hvor langt skal han
løbe før han har forbrændt følgende:

2 æbler	1,5 km
0,5 l cola	2,6 km
100 g Matadormix	4,7 km
100 g Rittersport	7,5 km

Henrik Duer ©

SKAL DER SKE MERE?

Har du lyst til at være med til, at der
sker mere i Pulsen,
så kontakt Jane på 26 12 25 44
eller mail jaja@3b.dk

VIL DU VÆRE GÆSTEKOK I FOLKEKØKKEN?

Kunne du tænke dig at være
gæstekok?

Kontakt Jane på 26 12 25 44

HAR DU SPØRGSMÅL ELLER IDÉER TIL AKTIVITETER I PULSEN?

Er der noget, du kunne tænke dig at
være med til – eller vil du gerne vide
mere om, hvad der sker i Pulsen?
Så kontakt koordinator af Pulsen
Jane Jandu på 26 12 25 44

NAVNLIIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



MotionsklubLMK

Motion, sol og bordtennis

Formand: Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.

Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19

efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



Hobbyklubben

Værksted og billard

Formand: Sonja Lund, HG 5, 9. th.

Kasserer: Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.

for ind og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



Solklub af 1991

Høje Gladsaxe 1-9

Formand: Henni Wermuth HG 7, 8. tv.

Møntsalg: Hos formanden

1. onsdag i hver måned kl. 18-19.

Møntsalget er lukket i juli måned.



HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.

Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com

www.HGfoto.dk



AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje tirsdag i hver måned:

Karina Schwartz, HG 43, 11. mf. mellem kl. 17 og 19

Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.

Møntsalg til massagestol er:

Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19



Billardklubben

Conni Larsen

HG 43, st. th. Tlf. 39 67 31 61



Hobbyrummet

Nøglen udleveres efter aftale, og mod forevisning af huslejekvittering.

Larsen, HG 69, st. th. Depositum 50 kr.



Billardklubben

Henvendelse til

formand René Zingenberg.

Tlf. 40 35 88 03



Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

NAVNLIIG OM UDVALG OG KLUBBER



Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:

Hobbyklub, billard og mødelokale

Nye medlemmer optages ved henvendelse til:

Formand, Alex Koch Hansen, HG 15, 4. th.

Telefon 24 27 76 55



Billardklubben

Bodil Dohn

Høje Gladsaxe 72, st. tv.



Sauna/Solarium

Lavhusene 44-82

Kortsalg: Alice Hansen, HG 74, 1. tv.

1. og 3. mandag i hver måned kl. 16.30-18.00.

Formand: Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.



Sauna/Solarium

Højhuset 11-19

Formand Heidi Jensen, HG 17, 1.th.

Kasserer: Niels Bomholt Rasmussen HG 15, 11.tv.

Møntsalg/ind og udmeldelse: 1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00 HG 15, 11. tv.



Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68

Dorte Jensen, HG 80, 2.tv.

Tlf. 24 60 74 75



Sauna/Solarium Højhuset

Formand:

Keld Møller

Mobil 23 24 85 86



3B Motionsklub Højhuset

Fmd. Poul Reher Jensen

HG 25, 9. th.

Tlf. : 31 89 42 14



Porcelænsmalingsklub

Jytte Jørgensen

Tlf. 39 69 63 63



Billardklubben Firkanten

Formand Leif Hansen, HG 86, 1.

Tlf.: 39 56 12 81



Sauna/sol og kondiklubben 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser

Henvendelse på tlf. 22 52 63 41,

Carsten Habekost. Husk at medbringe sidste huslejekvittering.



HGI

Formand:

Michael Juhl Pedersen

20 75 78 34

Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 11-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail fdi@fd-hg.dk



Høje Gladsaxe Bladet

Udgives af Fællesdriften
og redigeres af et udvalg
bestående af et medlem fra
hver af de fem afdelingsbestyrelser

Stof til bladet bedes sendt til

Fællesdriften
Høje Gladsaxe Torv 2B, 2.
2860 Søborg
eller lægges i Inspektørkontorets
postkasse.

Stof til næste nummer, se side 3.
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og
redaktionens mening.

Redaktion:

Ansvarshavende Jesper Loose Smith
Telefon 39 69 25 44

For AAB:

Vakant

For 3B:

Birgit Olin, HG 25, 11. tv.

For AB:

Carsten Grethens 67, 2.tv

For Lejerbo:

Niels Espersen, HG 10, 3. tv.

For FSB:

John Pedersen, HG 31, 6. mf.

Annoncer:

Fællesdriften, Jesper Loose Smith
39 69 25 44

Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær

Telefon 39 69 53 71