



OPDAG
EFTERÅRETS
NATUR



Lav saft, marmelade, grød eller kager med efterårets bær og frugter.



Ta' en pose med på gåtur og saml skrald i buske og krat – så passer vi på naturen sammen.
Anbefaling fra Zishan, 13 år.



Lån en naturrygsæk på Høje Gladsaxe bibliotek. Der er net og sorteringsbakke, så I kan kigge på dyr og planter tæt på.
Anbefaling fra Jesper, Grønt idecenter.



Anbefalede steder



Gårute



Legeplads

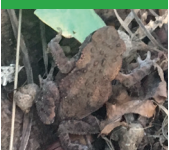
NATUROPLEVELSER I HØJE GLADSAXE - EFTERÅR

FIND EFTERÅRETS SEJESTE DYR & PLANTER

Spil naturbingo!

Sæt kryds på pladen, når I har fundet et dyr eller plante.
Sæt kryds på kortet, hvor I fandt dem.

Skrubtudse



Hyldebær



Mirabelle



Vinbjergsnegl



Skarnbasse



Budtsnudet frø



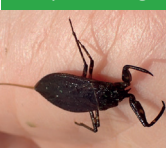
Brombær



Spisekastanjer



Skorpions-tæge



Hasselnødder



Bog



Vild Merian



LIDT FAKTA OM DYR I HØJE GLADSAXE:

Skrubtudse: Tudser findes tæt på vandhuller. De er brune og har tør og ru hud. De kravler mere end de hopper.

Vinbjergsnegl: Danmarks største snegl. Huset kan være brunt og gråt. Den lever mest af planter, men den kan også spise døde dyr og andre snegles æg. Vinbjergsneglen er fredet.

Skarnbasse: En smuk stor bille med metallisk farve. Findes i skovbund. De lever blandt andet af svampe.

Budtsnudet Frø: Frøen har glat hud og hopper langt. Om efteråret er der mange i skovbund, eng og mose. Her spiser de sig tykke i fx regnorme og snegle.

Skorpions-tæge: Skorpions-tægen er et sejt vanddyr, som lever i søer og vandhuller og spiser fisk og andre insekter. Den kan flyve, men gør det ikke så tit. Den kan fanges med net.

SJOVE AKTIVITETER OM EFTERÅRET

Lav kunst med blade

Find blade i forskellige former og størrelser. Læg dem på et stykke papir og tegn rundt om bladet. Læg et andet stykke papir ovenpå bladet, og tegn ovenpå papiret med bladet under. Det giver et smukt aftryk på papiret.

- Anbefaling fra Ayla, Gladsaxe Kommune.



Kastanjedyr

Tag først til kastanjestien og saml en masse hestekastanjer. Kastanjerne kan nu sættes sammen til dyr med tændstikker. Lav et hul i kastanjen, knæk svovlet af tændstikken og stik tændstikken i hullet. Kun fantasien sætter grænser for hvilke dyr der kan laves.

- Anbefaling fra Marjan, beboer i HG.



Sneglevæddeløb

Saml snegle i en spand. Lav en lille cirkel, som skal være 'start' og tegn derefter en stor cirkel rundt om den lille cirkel, som skal være banen. Sæt sneglene i den lille cirkel, så er kapløbet i gang. Den snegl, der først når helt ud over linjen på den store cirkel, har vundet. Lad den mest slimede snegl vinde!

- Anbefaling fra Christian, Beboer i HG.



OPSKRIFT

Lav bagte æbler med brombær til 4 personer

Du skal bruge: 4 æbler, 200 g friske brombær, 75 g sukker, 75 g smør, 75 g hvedemel, 75 g nødder (fx hasselnødder og/eller valnødder). Tilbehør: Vaniljeis, cremefraiche eller flødeskum.

Sådan gør du:

1. Tænd ovnen på 185°.
2. Bland sukker, smør og mel godt sammen med hænderne i en skål, hak nødderne groft, og vend dem i melblandingen.
3. Skær æblerne midt over og fjern kernehuset, så der bliver et hul i æblet. Læg æblerne på en bageplade med bagepapir og kom brombærrene i hullet, drys melblandingen over bærrene, og bag æblerne i ovnen i 10-15 min., til de er møre og let gyldne.
4. Server æblerne varme med vaniljeis, cremefraiche eller flødeskum.



SMAG PÅ EFTERÅRET!

- **Spisekastanjer:** I Høje Gladsaxe er vi heldige, for vi har spiselige kastanjer! Kend dem på de mange tynde pigge.
- **Æbler:** Smag de forskellige æblesorter i Dyrrups Æblelund (september-oktober).
- **Brombær:** Er lækre i marmelader og kager (september-oktober).
- **Hyldebær:** Må ikke spises rå. Kog dem min. 20 minutter og brug dem til saft eller som suppe med tvebakker og æbler (september-oktober).
- **Hasselnødder:** Spises friske eller tørres. Nødder tørres ved at lægge dem i en nylonstrømpe og på radiatoren i nogle dage.
- **Valnødder:** Spises friske, fryses eller tørres.
- **Mirabelle:** Findes gule og røde. De spises friske eller bruges i kager eller marmelade.
- **Vild Merian/vild oregano:** Kan bruges på pizza. Merian betyder 'Bjergets Glæde', og er kendt for at give arbejds glæde og lys.



GA PÅ GRÆSKARJAGT I NATTEN.

Find et græskar og skær det øverste af græskaret af, skrab alle kerner og græskarkød ud. Fyld græskaret med lækkerier og put så toppen på igen. En person gemmer græskaret et sted i området (stedet kan tegnes ind på Naturkortet). Når det bliver mørkt, skal de andre finde græskaret med lommelygt. Den, der har gemt græskarret, kan hjælpe de andre ved at lave "tampen brænder", hvor personen fortæller, om det bliver varmere eller koldere. Jo tættere de andre er på græskaret, jo varmere bliver det og jo længere væk de er, jo koldere bliver det. For at gøre skattejagten endnu mere uhyggelig, kan I fortælle hinanden spøgelseshistorier inden, I går ud og leder. Skattejagten er ekstra sjov til Halloween, men kan også leges resten af året – både om natten og om dagen. Brug fx en madkasse med lidt lækkerier.

- Anbefaling fra Suleman, beboer i HG.

Vil du vide mere?

Find Natur-detektiverne på Facebook! Her deler beboere, frivillige og lokale medarbejdere i området ideer til, hvad man kan lave i naturen.

